

**A L P E N V E R E I N**  
**D A R M S T A D T - S T A R K E N B U R G**



1/2025

	Inhalt	Seite
	Grußwort	03
Einladung Mitgliederversammlung		04
	Abschied	05-07
Wiedereröffnung Felsberghütte		08-09
	Naturschutz	10-11
Personalien - Kommen, Gehen, Suche		12-16
	Paraclimbing	17
	Berichte	18-35
	Jubilarehrung	36
	Jubiläum "Horizonte"	37
	Multivision im AuK	38-39
	Bücherei	41-43
Information zur Beitragserhöhung		44-45
	Mitgliedschaft	46-48
	Programm	49-137
	Gruppen	138-159
Angebote im Kletterzentrum		160-161
	Adressen	162-171
Impressum/Redaktionsschluss		169

Redaktionsschluss für Heft 2/2025: 11.05.2025



Grimmelstausee. Foto: Martina Kramberger

Liebe Sektionsmitglieder,

während ich dieses Vorwort schreibe, steht die Hauptversammlung des DAV in Würzburg am 15./16. November vor der Tür. Die Vertreter von allen 355 Sektionen, der Bundesjugend, den Landesverbänden, der Ausschüsse und Kommissionen und der Bundesgeschäftsstelle ringen zusammen um den richtigen Weg in dieser turbulenten Zeit. Stimmberechtigt sind aber nur die Vertreter der Sektionen.



Dabei werden die Themen durchaus kontrovers diskutiert. Die Interessen von großen Sektionen (München und Oberland haben mehr als 180.000 Mitglieder) und von kleinen Sektionen mit weniger als 1000 Mitglieder kollidieren mit denen von Ausschüssen und Kommissionen, die sich für bestimmte Themen engagieren und denen der Bundesgeschäftsstelle und -vorstand, die das große Ganze im Blick haben. 24 Themen stehen auf der Tagungsordnung die in 1 ½ Tagen durchgearbeitet werden muss. In diesem Prozess werden die grundlegenden Entscheidungen für die Ausrichtung des DAV in den nächsten Jahren getroffen.

Ich finde wir können stolz sein auf diese demokratische Willensbildung. Hier wird nichts „von Oben“ entschieden, sondern wir alle können diese Entscheidungen mitgestalten. Entweder direkt als Teilnehmer der Hauptversammlung oder indirekt durch Diskussion der Themen in der Sektion und mit unserem Vertreter in der Hauptversammlung, unserem 1. Vorsitzenden Edgar Böhm. Danke für die vielen Ehrenamtlichen, die nicht nur dieses Wochenende dafür verwenden, sondern auch viele Stunden Vorbereitung, um die Themen aufzuarbeiten und mit ihrer Sektion und den Verbänden abzustimmen.

Nicht jeder fühlt sich berufen auf Bundesebene die Geschicke des DAV zu diskutieren und zu entscheiden. Auf Sektionsebene sind die Entscheidungsprozesse genauso demokratisch, aber die Themen sind viel konkreter und die Wege viel persönlicher und weniger formell. Wenn euch die Themen der Sektion wichtig seid und ihr Lust habt mit zu entscheiden, dann freuen wir uns auf eure Mitarbeit. Sprecht mich dazu gerne an.

Liebe Grüße,  
Thomas  
(stellvertretender Vorsitzender)

zur **ordentlichen**

## Mitgliederversammlung

der Sektion Darmstadt-Starkenburg

am Freitag den 21.03.2025, 19.00 Uhr

Seminarraum des Sektionszentrums

Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

### Tagesordnung

- 01) Begrüßung der anwesenden Mitglieder und Erinnerung an die Verstorbenen
- 02) Genehmigung der Tagesordnung
- 03) Wahl zweier Unterzeichner des Protokolls der MGV
- 04) Jahresbericht des Vorsitzenden und der Referenten
- 05) Bericht des Schatzmeisters
- 06) Bericht der Rechnungsprüfer
- 07) Entlastung des Vorstandes
- 08) Vorstellung des Haushalts/Haushaltsplanung
- 09) Anträge an die Mitgliederversammlung
- 10) Wahl und Bestätigung von Amtsträgern
- 11) Verschiedenes

**Einlass ist ab 18:30. Der Termin ist unter Vorbehalt.**

**Eine schriftliche Einladung wird an alle Mitglieder sechs Wochen vorher verschickt.**

## Abschied

Es liegt eine wunderbare Heilkraft in der Natur.  
Oft gibt der Anblick eines  
schönen Abendhimmels,  
der Duft einer Blume,  
ein herrlich gewachsener Baum  
der gedrückten Seele die Hoffnung zurück.

Sophie Alberti

Abschied mussten wir  
2023 und 2024 nehmen von

2023	2024
Dr. Oswald Adler	Peter Anton
Ursula Bonsel	Bernhard Becker
Armin Bopp	Gert Dachsett
Werner Burhenne	Anna Grof
Dr. Rainer Dannöhl	Werner Grote
Peter Eckstein	Dr. Helmut Kelleter
Franziska Engel	Regina Lüneberg
Karl-Friedrich Fuchssteiner	Matthias Möller
Reinhold Gfrörer	Erwin Neugebauer
Reiner Happel	Dr. Horst Pennewiß
Rainer Heil	Petra Prager
Wilhelm Heil	Heinz Ramm
Heidmarie Heininger	Eberhard Scholz
Alfred Koerding	Angelika Schrader
Hans-Peter Lode	Uwe Schüler
Helmut Lücke	Dr. Ekhard Schulze
Hildegard Minor	Christl Siegler-Päschel
Werner Mocek	Dr. Klaus Truöl
Klaus Philipp Müller	Gerlinde Tschöpe
Günter Ortmann	Dr. Klothilde Ullrich
Hubert Ott	Werner Walter
Hildegard Rau	Gisela Wernersbach
Frederik Roth	
Dr. Stefan Schennach	
Ingrid Schreiber	
Gerda Schumacher	



**Dr. Klaus Truöl. 1936-2024**

Unerwartet und traurig erhielten wir die Nachricht vom Tod unseres langjährigen Mitglieds Dr. Klaus Truöl.

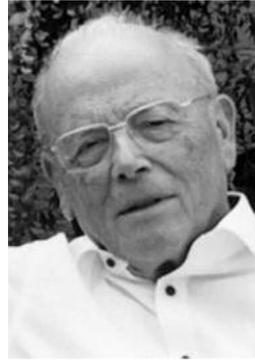
Er war 1978 in unsere Sektion eingetreten, zusammen mit seiner Frau Gisela und den Kindern Heike und Jan. Von 1994-2006 war er Schatzmeister der Sektion, wofür er als Informatiker mit seiner persönlichen Exaktheit bestens geeignet war. Mit seinem besonnenen und verantwortungsvollen Umgang mit unseren Finanzen legte er den Grundstein für unser heutiges Alpin- und Kletterzentrum.

Von nun an wird mein Nachruf persönlicher und ich möchte jetzt an Klaus zurückdenken. Unsere Familien kannten sich schon länger von Wanderungen und über unsere etwa gleichaltrigen Kinder. Später kamen dann auch größere Bergtouren dazu, z.B. 1984 die Skitour "Haute Route" mit Sohn Jan. Die letzte gemeinsame "Tour" war im Klettergarten Heubach mit einer von uns ihn überraschenden Einweihungs-Kletterroute!

Deutlich erinnere ich mich an die Mitgliederversammlung 1994 als Klaus zu mir sagte: "Gerald, wenn Du 1. Vorsitzender wirst, dann werde ich auch Schatzmeister!" Das zeigt, welches gute Verhältnis wir miteinander hatten. Deshalb bedauere ich sehr, dass ich ihn im Sommer in Bad König nicht antreffen konnte und ich keinen weiteren Versuch mehr unternommen habe. Klaus gehört unser Andenken und wir wünschen allen Angehörigen und Freunden viel Kraft und Stärke und gute Erinnerungen an Klaus!

Für die Sektion, Gerald Bachmann

Für die Sektion, Gerald Bachmann



**Dr. Horst Pennewiß. 1939-2024**

Wir nehmen Abschied von Dr. Horst Pennewiß, der von 1982 Mitglied des Vorstands, und von 1988 bis 1994 Vorsitzender der Sektion Darmstadt, die heute, nach der Fusion von 2007, unsere Sektion Darmstadt-Starkenburg ist.

In dieser Zeit hat Horst sehr aktiv das Leben unseres Vereins gestaltet. Herausragend war die Feier zum hundertsten Bestehen der Darmstädter Hütte, sowie die Ausrichtung der Hauptversammlung unseres DAV Bundesverbandes in Darmstadt im großen Saal des Luisencenters. Beide Veranstaltungen wären ohne sein Engagement und seine organisatorischen Fähigkeiten kaum denkbar gewesen.

Horst Pennewiß bleibt uns als engagiertes Vorstandsmitglied in Erinnerung. Mit seinem Einsatz und seiner Begeisterung für den Bergsport hat er unseren Verein bereichert und geprägt. Unser Mitgefühl gilt seiner Frau und allen Angehörigen.

Für den Vorstand der Sektion, Doris Ihlefeld



**Matthias Möller. 1977-2024**

Mit Bestürzung mussten wir von dem tödlichen Bergunfall am Zinalrothorn unseres Sektionsmitglieds Matthias Möller erfahren. Matthias war ein erfahrener Bergsteiger und über viele Jahre aktives Mitglied der Gruppe Vertikal.

Wilfried Styra

## Wiedereröffnung Felsberghütte

Unsere idyllisch gelegene Felsberghütte im Odenwald wurde in den letzten Jahren umfassend saniert. Durch den Wegfall des Vordachs auf der Bergseite und durch die Zufahrt für die Handwerker ist die Hüttenumgebung heller und freundlicher geworden. Um den neuesten Brandschutzanforderungen zu genügen wurde eine Fluchttreppe vom oberen Schlafräum gebaut. Diese ist nun montiert und im Laufe des Winters werden die Innenausbauarbeiten fertiggestellt.

Bevor ab dem 21.02.25 der Hüttenbetriebe wieder losgeht soll die Hütte im wahrsten Sinne des Wortes herausgeputzt und das Außengelände auf Vordermann gebracht werden. Wir freuen uns auf zahlreiche helfende Hände. Für Essen und Trinken wird wie immer gesorgt.

**Sa 18. Januar Arbeitseinsatz**  
**15./16.März Arbeitseinsatz**

Eure Anmeldung zum Arbeitseinsatz sendet ihr bitte an:  
felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de



Einweihungsfeier der  
Felsberghütte 1950

**Reservierungen** nehmen wir ab sofort wieder an. Der Belegungskalender ist unter <https://alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/belegungskalender/einzusehen>. Anfragen bitte an [felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de](mailto:felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de).



Der Findling auf dem Gelände wurde kunstvoll in die Konstruktion der Fluchttreppe integriert.

Foto:  
Sabine Waldmann

## Verstärkung gesucht

um die Arbeit auf möglichst viele Schultern zu verteilen suchen wir noch Verstärkung für das Team der Felsberghütte. Wir wechseln uns im Team nach Absprache in den Aufgaben ab, wobei nicht jeder alles machen muss. Unsere Aufgaben sind vor allem:

- Gartenarbeit  
wer gerne gärt, kann sich hier auf 2,5 ha Wald- und Wiesengelände austoben. Auch wer sich mit dem Gärtnern auskennt, aber nicht regelmäßig mitarbeiten will, ist willkommen, um uns zu beraten.
- Abnahme der Hütte  
nach jeder Vermietung, also nachsehen, ob alles in Ordnung ist (wöchentlich)
- Pflege der Hütte, Reparaturen usw. (nach Bedarf)
- Betreuung der Buchungsanfragen  
per Mail und Internet – "home-office"

Kontakt: [felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de](mailto:felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de)

## Eröffnungsfeier am 10. Mai 2025

Die offizielle Eröffnungsfeier findet im Mai 2025 statt. Das erhöht unsere Chance auf Feierwetter ;-)  
Beachtet bitte dazu dann auch die aktuellen Infos auf der Homepage und im Newsletter.

Wir freuen uns auf euch!  
Joachim Schneider für das Team der Felsberghütte



## Darmstädter Hütte

Ein paar Eindrücke vom aktuellen Stand der Ausbauarbeiten der Terrasse und des Winterraums auf der Darmstädter Hütte. Der Winterraum ist ab dieser Saison wieder geöffnet.

Fotos: Sabine Waldmann



## Klimaschutz und Naturschutz – Verantwortung in allen Bereichen

Von erneuerbaren Energien bis zur Artenvielfalt: Wie wir in der Sektion nachhaltiges Handeln fördern und umsetzen.

Der Klima- und Naturschutz ist eine übergreifende Aufgabe, die alle Arbeitsbereiche unseres Vereins betrifft. Als Sektion legen wir großen Wert darauf, unsere Aktivitäten im Einklang mit den Zielen des DAV und dem Schutz der Natur zu gestalten. Klimaschutz ist dabei ein zentrales Thema: Der DAV strebt bis 2030 Klimaneutralität an.

Um dieses ehrgeizige Ziel zu erreichen, arbeiten wir seit 2021 mit erheblichem Aufwand daran, unseren CO<sub>2</sub>-Ausstoß systematisch zu erfassen. Dies ermöglicht es uns, gezielt Maßnahmen zu ergreifen, um unsere Emissionen Schritt für Schritt zu reduzieren.

Ein Problem, dem wir uns stellen, ist die Mobilität im Bergsport. Viele Aktivitäten sind mit An- und Abreisen verbunden, die einen erheblichen CO<sub>2</sub>-Ausstoß verursachen. Daher fördern wir in unserem Ausbildungsprogramm sowie bei Gruppenfahrten die Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln und die Bildung von Fahrgemeinschaften. Um einen zusätzlichen Anreiz zu schaffen, haben wir die Gebühren im Ausbildungsprogramm an die Anreisedistanz und -art angepasst. Für eine erfolgreiche Umsetzung sind wir jedoch auf die aktive Mithilfe aller Teilnehmenden angewiesen. Wir würden uns wünschen, dass die Bereitschaft, Fahrgemeinschaften zu bilden oder öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen, weiter wächst. Jeder einzelne Beitrag ist wichtig, um unsere gemeinsamen Klimaziele zu erreichen. Mehr zu den neuen Kostenstrukturen erfahrt ihr auf den Info Seiten vor dem Programm

Bei unseren umfangreichen Bau- und Sanierungsmaßnahmen auf den Sektionshütten achten wir darauf, die hohen Standards des DAV-Umweltgütesiegels zu wahren. Im Jahr 2023 wurde das Wasserkraftwerk der Darmstädter Hütte aufwändig saniert und modernisiert. Die Energieversorgung der Hütte im Sommer erfolgt nun autark über dieses Kraftwerk. Zudem wurde im neu gestalteten Winterraum eine Solarthermieanlage installiert.

Die im letzten Jahr installierte PV-Anlage auf der Starkenburgerhütte konnte sich in 2024 beweisen und hat gezeigt,



Das nebenstehende Foto aus der Wildkamera in Heubach zeigt die Jungvögel bei der Fütterung.

Auf dem Speiseplan eines Uhus stehen Sing-, Raben- und Greifvögel und Säugtiere bis etwa Fuchsgröße (Quelle: Nabu).



Die Kletterfreunde Odenwald und der NABU, Ortsgruppe Breuberg, installierten 2024 eine "Uhu-sichere" Nisthilfe für Falken im Steinbruch Hainstadt. Foto: Harald Bauer

In Zusammenarbeit mit dem Hessischen Landesamt für Naturschutz ermöglichten wir 2024 ein Monitoring von Uhu und Wanderfalke an unseren Felswänden in Heubach.

Um die Wanderfalken vor den zunehmenden Angriffen des Uhus zu schützen, haben die Kletterfreunde Odenwald gemeinsam mit dem NABU -Ortsgruppe Breuberg im Klettergarten Hainstadt (der Steinbruch ist von der Sektion gepachtet) eine überdachte Nisthilfe angebracht. Um den Falken das Ansiedeln zu erleichtern, werden im Frühjahr der Klettersteig und einige Kletterrouten gesperrt. Die Kletterer haben Verständnis für die Sperrungen und respektieren sie. Wir sind sehr gespannt, ob die Nisthilfe von den Falken angenommen wird.

Durch diese vielfältigen Maßnahmen wollen wir aktiv zu einem nachhaltigeren Bergsport beitragen und gleichzeitig die Natur schützen, die uns allen am Herzen liegt. Dabei zählt jeder Einzelne: Gemeinsam können wir viel bewegen!

Doris Ihlefeld

dass die Hütte bei der Energieversorgung fast autark ist und nur noch bei andauernd schlechter Wetterlage auf das alte Blockheizkraftwerk zugreifen muss.

Für unser Alpin- und Kletterzentrum konnten wir in diesem Jahr die Planung einer Photovoltaikanlage abschließen, und werden diese in 2025 installieren.

Auch auf unserem Vereinsgelände in Heubach widmen wir uns aktiv dem Naturschutz. Die trockenen Sommer der letzten Jahre machen sich auch auf den vier Hektar Wald des Vereinsgeländes bemerkbar. Besonders Buchen, aber auch Kiefern und Eichen, sind krank oder abgestorben. In einem Arbeitseinsatz im Jahr 2023 haben wir mit der Pflanzung von 60 jungen Waldhaseln versucht aufzuforsten. Da eine künstliche Bewässerung auf dem Gelände für uns nicht möglich ist, sind jedoch nur etwa die Hälfte der Bäumchen angewachsen. Wie sich der Bestand weiterentwickeln wird, bleibt abzuwarten.

Zum Schutz der Singvögel haben wir in 2022 einen Teil der Fensterfronten des Heubachhauses mit Vogelschlag-Schutzfolien beklebt. Diese Maßnahme war äußerst erfolgreich: Während wir in den Jahren zuvor im Frühjahr oft tote Vögel – vor allem Kernbeißer – fanden, hat sich die Zahl der Opfer durch Kollisionen stark reduziert.



## Rebekka Schütze Betriebsleiterin des Kletterzentrums

Hallo, mein Name ist Rebekka Schütze. Gerne nur kurz ‚Bekki‘. Vielleicht kommt Euch der Name bekannt vor, denn schließlich bin ich hier in der Halle nicht ganz neu.

Angefangen hat meine Zeit in der Darmstädter Sektion vor 11 Jahren, mit einem FSJ. Danach bin ich

u.a. als Thekenkraft, Trainerin aber vor allem als Routenbauerin aktiv geblieben. Vielleicht seid Ihr schon mal eine Route von mir geklettert? Nun bin ich zurück in meiner alten Heimathalle – diesmal mit der Aufgabe, als Betriebsleiterin dafür zu sorgen, dass alles im Kletterzentrum rund läuft.

Zwischenzeitlich hat es mich mehr in den Süden verschlagen, hier habe ich nach meinem Masterstudium (M.A. Wirtschafts- und Finanzsoziologie) das DAV Kletterzentrum in Karlsruhe geleitet. Zudem bin ich seit über sechs Jahren als Routenschrauberin und Trainerin deutschlandweit in den Kletterhallen unterwegs und bin seit diesem Jahr als Ausbilderin für die Naturfreunde Deutschlands und dem Bergsportfachverband tätig.

Mein Herz schlägt, wie Ihr seht, für den Klettersport. Privat bin ich meist draußen am Felsen unterwegs – egal ob Sportklettern, Bouldern, Trad, Multipitch oder im Winter auf Ski. Mein Herz schlägt fürs draußen an den Felsen und in den Bergen aktiv sein. Immer mit dabei ist meine Hündin Yuki, die für jeden Spaß zu haben ist.

Ihr wollt mehr von mir wissen? Habt Ideen, Wünsche, Rückmeldung zu unserem wunderbaren Kletterzentrum? Oder wollt einfach mal ‚Hallo‘ sagen? – Sprecht mich an oder schreibt mir. Ihr erreicht mich unter:  
leitung@kletterzentrum-darmstadt.de.

*Bis bald im AuK, eure Bekki*



## Franka Südbeck FÜL Mountainbike

Statt zum Kaffeeklatsch treffe ich mich lieber zum Biken! Denn ich bewege mich gerne draußen und mag es, Neues zu entdecken und das auch mit dem MTB. Diese Erlebnisse teile ich am liebsten mit anderen: ob auf Transalp oder in La Palma, an der Bergstraße oder im Pfälzer Wald...

gemeinsam macht mir das Biken noch mehr Spaß!

Die Idee zu „Ladys only“ kam mir, weil ich meistens mit Männern radle. Geht's dir auch so? Dann lass uns im Frühjahr an der Bergstraße treffen: Auf meinen MTB-Touren bin ich am liebsten auf kleinen Wegen unterwegs, mag es, bergauf auch mal außer Puste zu kommen und freue mich dann über eine genussvolle Abfahrt.

*Alles Weitere erzählen wir uns auf Tour! Franka*



## Sebastian Südbeck FÜL Mountainbike

Happy auf Trails.

Hallo Leute, wenn ich draußen bin, dann gehts mir gut – in den Bergen oder auf Trails sogar noch besser. Ich liebe Radfahren, im Sitzen und im Stehen -manchmal schiebe ich auch und Tragen ist für mich auch in Ordnung, wenn eine schöne Abfahrt lockt. Beim

Mountainbiken suche ich den Flow und mir gefällt das Gefühl fahrtechnische Herausforderungen gemeistert zu haben.

In meinen Fahrtechnikkursen baue ich auf meine Berufserfahrung als Sportlehrer und meine Qualifikation DIMB Fahrtechniktrainer Level III. Du kannst von meiner langjährigen Kurserfahrung profitieren, wenn du dich auf das vielleicht etwas ungewöhnliche Konzept einlässt.

*Bis dann, Sebastian Südbeck*



## Mitarbeiter\*in Geschäftsstelle (m/w/d) ehrenamtlich

Für die Geschäftsstelle im Alpin- und Kletterzentrum suchen wir mehrere ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen.

Folgende Aufgaben sollten Dich ansprechen:

- Ansprechpartner\*in für alle Fragen bezüglich unseres Vereinslebens
- Bearbeitung des aktuellen Email-Verkehrs
- Entgegennahme von Mitgliedsanträgen
- Mitarbeit in der Bücherei
- Verleih von LVS-Ausrüstung

Nach Möglichkeit solltest Du zwei bis drei Stunden Zeit an einem Tag in der Woche mitbringen. Die Geschäftsstelle ist Mo-Fr zwischen 18-20 Uhr geöffnet. In dieser Zeit benötigen wir Deine Mitarbeit.

Wir haben Dein Interesse geweckt? Dann setze Dich gerne für weitere Informationen per Email mit Wenke Haag in Verbindung: [haag@alpenverein-darmstadt.de](mailto:haag@alpenverein-darmstadt.de)

## FSJ-LER\*IN GESUCHT

FREIWILLIGES SOZIALES JAHR  
BEIM DAV DARMSTADT-STARKENBURG  
1. SEPTEMBER 2025 BIS 31. AUGUST 2026



BEWIRB DICH BIS 1. JULI 2025 UNTER  
[fsjbetreuung@alpenverein-darmstadt.de](mailto:fsjbetreuung@alpenverein-darmstadt.de)

### WAS DICH ERWARTET:

- VEREINSARBEIT IM BEREICH JUGEND, AUSBILDUNG, EVENTS, KOOPERATIONEN MIT SCHULEN
- AUSBILDUNG ALS JUGENDELEITER\*IN SOWIE WEITERE FORTBILDUNGSMÖGLICHKEITEN
- KENNENLERNEN, GESTALTEN UND MITWIRKEN IM ALPIN- UND KLETTERZENTRUM ... UND VIELES MEHR!

[www.alpenverein-darmstadt.de](http://www.alpenverein-darmstadt.de)



## ... Pressereferent\*in (m/w/d) (ehrenamtlich)

Um die vielfältigen Angebote und Aktivitäten unseres Vereins besser einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen, suchen wir Menschen die gerne im Presseteam eine oder mehrere der folgenden Aufgaben übernehmen möchten.

Du hast Spaß am Schreiben und kannst aus Stichworten flüssige Texte verfassen,

Du fotografierst gerne und möchtest dich mit dieser Fähigkeit ehrenamtlich betätigen,

Du möchtest uns bei der Kommunikation mit der lokalen Presse unterstützen.

Weitere Infos bekommst du von Doris Ihlefeld:  
[Ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de](mailto:Ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de)



## Mitarbeiter\*in in der Jugendarbeit (ehrenamtlich)

Die Jugend der Sektion sucht nach Menschen, die sich mit neuen Impulsen im Team des Jugendausschusses einbringen wollen.

Neben der klassischen Jugendgruppenleitung suchen wir auch Menschen, die sich in der Orga im Hintergrund betätigen möchten. Das ist zum Beispiel:

- Organisation von Jugendevents wie das Jugendcamp im Sommer
- Verwaltung von Anmeldungen zu Jugendgruppen / Pflegen der Wartelisten,
- Öffentlichkeitsarbeit
- Förderanträge schreiben
- Organisieren von Fahrten (Anmeldungen, Unterkünfte, Abrechnung)
- Verleih, Wartung und Beschaffung des speziell für die Jugend vorgesehenen Materials

Wer sich vorstellen kann, in der Jugendarbeit, sei es Orga, wöchentliche Gruppe oder ein Wochenende im Jahr, mitzuarbeiten, kann sich wenden an:

[jugend@alpenverein-darmstadt.de](mailto:jugend@alpenverein-darmstadt.de)



## Paraclimbing

Der 23-jährige Paraclimber Sebastian Horn hat eine beeindruckende Wettkampfsaison 2024 hinter sich und konnte auf internationaler Bühne mit guten Leistungen überzeugen. Nachdem er bereits 2023 an den Paraclimbing World Championships in Bern teilgenommen hatte, setzte er sich ehrgeizige Ziele für das folgende Jahr. Mit Unterstützung engagierter Trainerinnen und Trainer sowie durch intensives Training im Alpin- und Kletterzentrum unserer Sektion bereitete er sich gezielt auf die Wettkämpfe vor – ein großes Dankeschön gilt allen Beteiligten!

Den Auftakt bildete der Paraclimbing-Weltcup in Innsbruck am 24. und 25. Juni 2024. In der Kategorie RP1 (Sportlerinnen mit neurologischen Erkrankungen) erreichte Sebastian in den Qualifikationsrouten einen Platz unter den besten sechs und sicherte sich so erstmals den Einzug ins Finale. Vor einer spektakulären Bergkulisse und begeistertem Publikum belegte er schließlich den 7. Platz.

Bei der Europameisterschaft in Villars-sur-Ollon, Schweiz, vom 24. bis 25. August 2024 konnte er erneut überzeugen. Gegen eine starke internationale Konkurrenz verpasste er mit einem hervorragenden 5. Platz knapp den Einzug ins Finale.

Kurz darauf, vom 26. bis 28. September 2024, trat er beim Weltcup in Arco, Italien, an. Vor der beeindruckenden Kulisse der unter Kletternden wohl bekannten Felsen von Arco erreichte er den 7. Platz unter 17 Teilnehmern und war damit der zweitbeste deutsche Athlet im Wettbewerb.

Die Erfolge dieser Saison geben Sebastian zusätzlichen Ansporn, weiterhin regelmäßig und mit großer Entschlossenheit zu trainieren. Die Wettkampferfahrungen haben ihn sportlich und persönlich wachsen lassen und bestärken ihn darin, seine Ziele im Paraclimbing konsequent zu verfolgen. Wir freuen uns darauf, ihn bei seinen kommenden Herausforderungen zu unterstützen!



## 7. offene Stadtmeisterschaft

Am Samstag, den 30.11.2024 fand im Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt das Finale der 7. offenen Stadt- und Sektionsmeisterschaft statt. 80 Athleten hatten sich für das Finale qualifiziert. In der Vorrunde haben sich dafür 160 Vorsteiger miteinander gemessen, verglichen, angefeuert. Die extra für den Wettkampf geschraubten Routen vom Routenbauteam kamen gut an, forderten verschiedene abwechslungsreiche Klettertechniken und Bewegungen. Das Miteinander im Verein wurde angeregt, man konnte ein paar nette Mitstreiter kennenlernen und kam leicht ins Gespräch. Und viele durften dabei wieder mal ihr persönliches Limit kennenlernen bzw. überschreiten und beim Vorsteigen die Komfortzone verlassen.

Die Stimmung am Wettkampftag war sehr gut. Anfänger&Profi, Jung&Alt und viele Zuschauer kamen zusammen und hatten Spaß. Die vielen ehrenamtlichen Helfer beim Sichern, Schiedsrichtern, in der Küche und an der Theke haben wieder gute Arbeit geleistet. Die neuen Kletterrouten konnten von allen nach der Siegerehrung und der Tombola mit vielen Preisen von Horizonte und Petzl auch gleich ausprobiert werden, was einen schönen Ausklang fand.

Die ersten Plätze der Damen gingen an Luisa Kneppel, Corona Martin und Josefine Ling. Bei den Damen 40+ belegten Daniela Detig, Anja Dries und Barbara Rave die Plätze 1-3. Bei den Herren waren es Moritz Kohlenberger, Kevin Gaydoul und Adrian Gutierrez, sowie bei den Herren 40+ Fabian Gutknecht-Stöhr, Gerrit Günther und David Radke.

Fotos: Adrian Noltemeier



## Atemberaubende Anstiege und Aussichten

Das erste DAV Traillauf-Trainingscamp über Pfingsten ist Geschichte, und zwar eine sehr schöne!

Am Freitag, den 17. Mai trafen sich hochmotivierte Läuferinnen und Läufer in Lofer (AT) zum ersten DAV Traillauf-Abenteuer-Urlaub organisiert von Jan Regenfuß und seiner Frau Alice. Das Programm war gespickt mit vielen Highlights und Aktivitäten.

Los ging es mit einem lockeren Einlaufen am Freitagnachmittag, um die Muskulatur von der vorrangegangenen Autofahrt zu lockern und sich einen ersten Eindruck der Gegend zu verschaffen.



Am Samstag wartete die Königsetappe auf die Teilnehmer, ein Trail-Lauf mit 17,5 km und 1.200 hm. Mit gebotennem Respekt und Vorfreude verlief das Frühstück entsprechend zurückhaltend, um zum Start um 9:00 Uhr ohne viel Ballast starten zu können. Bei Kaiserwetter erreichten alle Läufer das Gipfelkreuz, um kurz danach mit entsprechendem Hunger auf einer Hütte einzukehren. Der „Abstieg“ forderte noch einmal die Beinmuskulatur und bescherte den meisten ordentlichen Muskelkater für die kommenden Tage. Nachmittags stand noch eine Kletterpartie auf dem Programm und im Anschluss eine kurze Dehneinheit. Entsprechend müde aber vor allem glücklich ging der Tag bei einem gemeinsamen Abendessen zu Ende.



Sonntags wurde am Vormittag auf einer Runde von rund 12,5 km mit rund 420 hm eine Klamm und eine Wallfahrtskirche angelaufen. Bei der anschließenden ausgiebigen Yoga-Einheit sowie einem Besuch in der Sauna kam hier die nötige Entspannung nicht zu kurz.

Für den Montag entschied sich die Gruppe für einen frühen Lauf, um anschließende das gemeinsame Wochenende bei einem ausgiebigen Frühstück ausklingen zu lassen. Durch den Hagelschauer am Vorabend zeigte sich die Natur noch einmal von ihrer schönsten Seite und es mussten zahlreiche Fotostopps eingelegt werden.

Nach diesem erlebnisreichen und harmonischen 4 Tagen waren sich alle Teilnehmer sicher, das muss wiederholt werden! Ein Dank geht an die Familie Regenfuß die Organisation und Betreuung aller Teilnehmer.

*Claudia Pohl*



## Jugendleiterausfahrt Chamonix Juli 2024 DAV Hochtouren & Klettern

Unsere diesjährige Jugendleiter-Winterfahrt führte uns in die Westalpen. Getroffen haben wir uns auf einem Campingplatz in Chamonix. Am ersten Tag kletterten wir gemeinsam bei Barberine, einem schönen Mehrseillängen-Felsen, in mehreren Seilschaften. Abends kochten wir zusammen und besprachen die bevorstehende Tour.



Am nächsten Tag stiegen wir zum "Refuge Albert 1er" auf. Um fit für die große Tour zu sein ging es früh ins Bett. Um halb 4 starteten wir über den Gletscher zum Couloir und danach kam nur noch genußvolle Granit-Kletterei bis zum Gipfel des Aiguille du Tour South (3542m).

Nach so einem erfolgreichen & anstrengenden Tag gab es dann wohlverdiente, selbstgekochte Polenta

und einen schönen Sonnenuntergang. Um das Wochenende gut ausklingen zu lassen, gönnten wir uns am nächsten Morgen nach dem Abstieg ein kaltes Flussbad und belohnten uns in Chamonix mit Burgern.

Wir danken den Jugendleitern David&Duncan für dieses tolle Erlebnis und die großartige Unterstützung!

Teilnehmer: Anna, Johannes, Jonathan, Malou, Martin, Nici, Noah, Pia, Robert

Text: Malou Haag

## Jugendcamp Heubach

Das diesjährige Jugendcamp war wieder ein voller Erfolg. Wir haben auf unserem Vereinsgelände in Heubach ein spannendes Wochenende im Sommer mit sehr viel Klettern, einer 30 Meter langen Strickleiter, einer Abseilstation, selbst gebackenen Plätzchen und der Möglichkeit sich selbst eine Holzschale zu brennen verbracht. Das diesjährige Highlight war das von unseren Jugendleitern aus alten Kletterseilen selbstgeflochtene Tau, welches man hochklettern musste - das war gar nicht so einfach, wie gedacht. Bei einer Nachtwanderung konnten wir das Geheimnis der Heubachhexen lüften und die Natur einmal bei Dunkelheit erleben.



Es war wieder ein aufregendes Wochenende mit der Möglichkeit sich Jugendgruppenübergreifend kennen zu lernen und gemeinsam Spaß zu haben.

*Sune Vetter*

## Gletschergrundkurs der Yetis

Die Jugendgruppe Yetis ist vom 11.8. bis zum 16.8. auf eine Gletscherausbildungstour gefahren. Am 1. Tag sind wir auf die Jamtalhütte gelaufen und von dort aus sind wir auf den Ruskopf. Wir sind auf verschiedene Gletscher gegangen und haben dort viele neue Techniken und Knoten gelernt darunter den Schmetterlingsknoten. Außerdem wie man einen T-Anker baut, wie man sich abseilt und wie man jemanden aus einer Gletscherspalte holen kann.



Als wir am 3. Tag von der Jamtalhütte zu Wiesbadener Hütte liefen, gingen wir über einen sehr langen Gletscher und nahmen dabei die Dreiländerspitz mit, von dort aus liefen wir weiter zur Wiesbadener Hütte.

Von der Wiesbadener Hütte aus sind wir über den Gletscher zu dem Pitz Buin gelaufen. Am nächsten Tag machten wir das Silvrettahorn.

Am letzten Tag sind wir dann von der Wiesbadener Hütte nach unten gelaufen zu einer Haltestelle und von dort aus mit einem Bus zum Bahnhof gefahren, dann sind wir nach Darmstadt zurück. Alles in einem war es eine sehr schöne Fahrt und wir konnten viel lernen über verschiedene Techniken und anderes.

Die Gruppe war sehr cool und das Essen auf der Hütte sehr lecker. Es hat sehr viel Spaß gemacht und die Jugendleiter haben einen sehr guten Job gemacht.



## Bericht Sommerausfahrt der "Gams Starken" zur Darmstädter Hütte 15.-19- Juli 2024



### Anreise

Morgens in aller Frühe begann unsere Reise nach St Anton am Arlberg. Nach der entspannten Fahrt mit dem Direktzug stand der vierstündige Zustieg zur Darmstädter Hütte an — der Gepäcktransport fiel spontan weg und so mussten wir unsere Rucksäcke samt Kletterzeug nach oben tragen. Auf den ersten Höhenmetern war die Stimmung resigniert, aber nach einer Colapause an der Roßfallalm (auf David sein Nacken) ging es schnell voran. Als wir um 20 Uhr ankamen, empfing uns Andi, der Hüttenwirt mit einem leckeren Bergsteigeressen. Außerdem hatte er eine Überraschung für uns parat: statt im Notlager zu schlafen durften wir die Nacht in einem eigenen Zimmer schlafen.

### 1. Hüttentag

Nach dem anstrengenden Aufstieg zur Hütte schliefen wir erst mal aus und sind danach zum Frühstück. Als erstes wanderten wir dann zum „Elefanten“ und rutschten im Schnee steile Abhänge runter. Es macht sehr viel Spaß, aber vor dem ersten Mal hatten wir ein bisschen Respekt. Aber es machte viel Spaß. Nach dem Schneerutschen wanderten wir zurück und machten eine Mittagspause in der Hütte und aßen etwas. Als vorletztes gingen wir in den kleinen See neben der Hütte. Es war sehr kalt, aber machte Spaß. Als letztes übten wir noch Mehrseillängenklettern, was wir am 3. Tag anwendeten, und wir übten auch noch Abseilen, was wir am 2. und 3. Tag machten. Danach gab es noch lecker Abendessen und wir gingen dann so gegen 10.00 Uhr schlafen.



## 2. Hüttentag

Nachdem wir nachts zu dritt in einem Doppelbett schlafen mussten, freuten wir uns morgens auf ein leckeres Frühstück. Nach dem Frühstück besprachen wir, was wir an dem Tag machen würden. Wir hatten die Wahl, ob wir lieber auf die Scheiblerspitze oder die Faselfadspitze gehen wollten. Nach einer eindeutigen Abstimmung entschieden wir, dass wir am heutigen Tag auf die Faselfadspitze klettern würden. Wir packten unsere Sachen damit wir um 8:00 Uhr los wandern konnten. Wir wanderten circa eineinhalb Stunden zum Fuße des Berges, wo wir dann eine kurze Pause machten, und unsere Helme aufsetzten. Ab dort mussten wir dann nochmal etwa eine Stunde bis zum Gipfel klettern.

Als wir endlich oben ankamen, war die Sicht unglaublich — es gab nur wenige Wolken und wir konnten runter bis zur Darmstädter Hütte sehen. Wir machten eine längere Pause, aßen ein wenig und trugen uns ins Gipfelbuch ein. Als wir wieder genug Energie hatten, stiegen wir den Berg wieder ab. Als wir wieder am Fuße des Berges ankamen, konnten wir den größten Teil des Weges wegen dem ganzen Schnee runterrutschen. Wieder an der Hütte angekommen, ruhten wir uns kurz aus, bevor wir noch am Fels klettern gingen. Wir kletterten ein paar Routen im Toprope und seilten uns oben vom Felsen ab. Danach gingen wir zurück zur Hütte und aßen Abendbrot. Nach dem Abendbrot teilte uns Andi noch mit, dass wir nun drei Betten zur Verfügung hatten, was uns alle erfreute.

## 3. Hüttentag

Am 3. Hüttentag gingen wir nach dem Frühstück zum Süd-



hang der Faselfadspitze. Durch steile Wiesen und Schuttfelder gingen wir zum Beginn der Wand. Dort kletterten manche die Kletterroute „Pumuckl“ (3) und andere über die Route „A gschenker Satz“ (5) an den gleichen Ausstieg, sodass wir alle gemeinsam abseilten.

Um ca 15 Uhr gingen wir über einen sehr steilen Weg zurück zur Hütte. Kurz vor dem Abendessen haben wir von Andi, dem Hüttenwirt die Erlaubnis bekommen uns vom Balkon abzuseilen. Dabei sagten wir, da wir uns mit Schlappen abgeseilt haben, dass wir das „SAK“ (Schlappen-Abseil-Kommando) seien. Es gab wie immer zum Abendessen supergute Knödel oder Spaghetti. Nach dem Essen machten wir noch Yoga und ging dann um 22.00 Uhr ins Bett.

## Abreise

Am letzten Tag genossen wir noch ausgiebig unser Frühstück in der Morgensonne. Wir packten schnell unsere Sachen und stiegen ins Tal ab."

## Fahrt von den Mountain Fleas zu den Kirner Dolomiten

Am 21.06 sind wir mit dem Zug nach Kirn gefahren und sind vom Bahnhof ca. 45 Minuten zu unserer Zeltwiese gelaufen, dort hat Andi bereits mit unserem Gepäck und den Zelten gewartet. Anschließend haben wir die Zelte und eine Überdachung aufgebaut und danach Nudeln mit veganer Hackfleischsoße gekocht. Nach dem Essen haben die Kinder gemeinsam Fußball gespielt und sich an der ca. 10 Minuten entfernten Sporthalle Bett fertig gemacht und sind gemeinsam zurück gelaufen.

Am zweiten Tag sind wir um 8:30 Uhr aufgestanden und haben alle gemeinsam gefrühstückt, anschließend sind die Kinder sich fertig machen gegangen und haben gemeinsam Fußball gespielt. Um 10:15 Uhr haben wir Theorie gemacht z.B. Knoten, Selbstsicherung und generell den Ablauf einer

Mehrseillänge besprochen. Dann hat es angefangen zu regnen und wir haben die Zeit damit verbracht Yum Yum Nudeln zu essen und sind um 13 Uhr zum nahegelegenen Felsen gelaufen. Wir haben uns in zwei Seilschaften aufgeteilt, zweimal Dreierseilschaften. Das hat alles reibungslos geklappt und anschließend haben wir uns alles

abgeseilt und waren gegen 16.30 zurück an der Zeltwiese. Wir haben angefangen Abendessen zu kochen und sind nach dem Abendessen Fußballspielen und Duschen gegangen und sind um 22 Uhr ins Bett gegangen.

Am letzten Tag wurden die Kinder um 8 Uhr von super toller Musik geweckt und danach wurde gefrühstückt. Nachdem wir unser Material sortiert hatten und uns fertig gemacht hatten gingen wir ungefähr um 11:30 Uhr an den Felsen. Die Seilschaften sind so geblieben wie am Vortag, aber die Routen wurden getauscht. Nach 2 1/2 Stunden haben wir uns erneut abgelassen und sind zurück zu den Zelten und haben Mittag gegessen. Dann haben wir die Zelte abgebaut und haben alles zusammengepackt und sind runter gelaufen und haben noch ein Eis gegessen und sind dann mit dem Zug zurück gefahren.

Text: Marie und Jakob Fotos: Andi und Silke

## Sommerausfahrt der Montain Fleas Klettern am Aggenstein

### Tag 1

In der ersten Woche der Sommerferien sind wir (Mountain Fleas) auf die Bad Kissinger Hütte im Tannheimtal gefahren. Wir haben uns am Sonntag, den 14.07.2024 um 6 Uhr morgens am Darmstädter Hauptbahnhof getroffen und sind mit dem Zug ca. 5 Stunden nach Pfronten gefahren. Von dort aus haben wir den Aufstieg zur Hütte begonnen. Der Weg war sehr steinig und steil und mit mehreren Pausen haben wir ungefähr 4 Stunden gebraucht. Wir sind gegen 16 Uhr angekommen und hatten ein Lager mit sieben Betten. Zum Abendessen gab es Suppe, Nudeln mit Tomatensoße und einen Nachtisch.

### Tag 2

Nach einer entspannten Nacht im Bettenlager sind wir um 7 Uhr aufgestanden und runter zum Frühstück. Zum Glück gab es viele leckere Sachen zum Essen. Anschließend haben wir uns für unsere erste Klettertour fertig gemacht. Der Weg zum Fels war in Ordnung und wir waren gespannt, wie es am Fels wird. Wir sind dann nacheinander alle in die selbe Route rein. Sie hatte 5 Seillängen und war schön zum klettern. Nach einer kurzen Rast am Gipfel haben wir uns nach unten abgeseilt. Nach einem Snack in der Hütte haben wir Spiele gespielt und gechillt. Zum Abendessen gab es Nudeln. Nach einer weiteren Runde Wizard sind wir dann ins Bett gegangen.

### Tag 3

Heute morgen regnete es, so dass wir nach einem gemütlichen Frühstück eine kleine Wanderung machten und später in der Hütte Karten spielten.

### Tag 4

An diesen Tag konnten wir etwas länger schlafen, da die Wettervorhersage nicht besonders gut war. Nach einem entspannten Frühstück und einem kurzen Kartenspiel brach ein Teil der Gruppe trotz stärkeren Nebel Richtung Fels auf. Diese Gruppe formte zwei Seilschaften. Nach dem Abstieg ging ein Teil der Gruppe noch wandern, während der Rest auf der Hütte Karten spielte und sich entspannte. Als alle wieder auf der Hütte waren gab es auch schon wieder Abendessen, welches wie fast immer sehr lecker war.

Am Abend spielten wir noch ein paar Spiele und gingen dann um ungefähr zehn Uhr schlafen.

### Tag 5

Heute schien die Sonne und wir konnten alle wieder klettern. Wir bildeten drei Seilschaften und kletterten verschiedene Routen an der Südwand vom Aggenstein. Ein Teil der Gruppe seilte ab, die andere stieg über den Hauptgipfel ab. Später saßen wir noch gemütlich auf der Terrasse und genossen die Sonne.



### Tag 6

Wir wurden wie jeden morgen um 6:50 Uhr geweckt. Ich ging wie jeden Tag als letzter nach unten zum Frühstück. Wir aßen und gingen danach wieder hoch um uns fertig zu machen. So gegen halb Zehn brachen wir dann zur Südwand auf. Wir bildeten die erste Seilschaft und wollten an diesem Tag auch wieder überschlagend klettern. Ich stieg zuerst ein, da in der vierten Seillänge das schwerste Stück war. Doch dort kamen wir nie an, da mein Seilpartner in der zweiten Seillänge sagte, dass er Kopfschmerzen habe. Also seilten wir uns vom zweiten Stand ab und liefen zur Hütte zurück. Dort spielten wir noch ein bisschen UNO und warteten auf die anderen. Als sie endlich ankamen, gingen wir wieder runter und holten uns ein großes Stück Kuchen und spielten bis zum Abendessen Wizard. Nach dem Abendessen gingen wir nochmal nach draußen und guckten uns den Sonnenuntergang an. Nachdem wir das erledigt hatten, gingen wir wieder zurück und machten uns Bett fertig. Zuletzt spielten wir nochmal eine Runde Uno und legten uns daraufhin schlafen.



### Tag 7

Heute ging es schon wieder nach hause. Wir stiegen über die Reichenbachklamm ab, machten eine ausgiebige Rast am Wasser, einige mutige gingen auch ins Wasser. Am Bahnhof in Pfronten aßen wir noch etwas und stiegen dann in den Zug nach Ulm. Dort hatten wir noch längeren Aufenthalt, so dass wir Zeit hatten, für einen kleinen Stadtbummel und Besichtigung des Ulmer Münster.

Text: Marie, Lou, Jakob, Tom und Silke

Fotos: Marie, Andi und Silke)



## Ausfahrt nach Chamonix 12.07. - 17.07.2024

Die Kletterkids haben sich noch einmal zu einer Ausfahrt zusammengefunden. Wie vor zwei Jahren ging es nach Chamonix.

Unsere Ausfahrt startete am ersten Tag mit einer Wanderung zu einem Gletscher. Zuerst ging es auf kleinen Pfaden durch den Wald. Zwischendurch mussten wir einen eiskalten Fluss überqueren und die Fortsetzung des Weges suchen. Die Mittagspause verbrachten wir an einem Aussichtspunkt mit Blick auf den Gletscher, andere Berge und Chamonix, bevor es dann wieder zurück ging. Der Gletscher selbst beeindruckte uns mit seinen Wasserfällen und Eissäulen.

Am zweiten Tag wollten wir endlich auch klettern und sind deshalb mit der Gondel hoch auf den Berg gefahren, um dort eine schöne Mehrseillängentour zu machen. Das Highlight war für uns alle die tolle Aussicht auf den Mont Blanc, die wir während des Mittagessens an der Wand genießen konnten.

Nachdem wir am Tag zuvor ziemlich viel geklettert haben, wollten wir am dritten Tag etwas mehr entspannen. Deshalb haben wir uns für Klettern in einem Gebiet entschieden, das sehr bequem mit dem Zug zu erreichen war. Direkt neben den Kletterrouten konnten wir unsere Hängematten aufspannen und so konnte jeder das machen, worauf er Lust hatte.

Am letzten Tag sind wir mit dem Zug zu einem etwas abgelegeneren Gebiet gefahren. Bereits auf der Zugfahrt gab es viele schöne Aussichten und die Station befand sich direkt in der Natur. Nachdem wir durch Wald und Felder gelaufen sind, waren wir da. Dort sind wir Mehrseillängen und Einzelseillängen geklettert. Zum Abschluss der Ausfahrt waren wir noch gemeinsam in Chamonix Burger essen.

Auch abseits der sportlichen Aktivitäten war immer viel los. Abends haben wir immer zusammen gekocht und tagsüber haben wir uns mit Baguette gestärkt. Morgens hat der „Kaffeeur“ auch die letzten Schlafmützen aus den Zelten gelockt. Auch das Wetter sorgte für Abwechslung. Die Zelte mussten wir im strömenden Regen aufbauen und eine Evakuierung des Campingplatzes wegen Flutgefahr führte zu einer Nacht in einer Turnhalle auf Feldbetten. Zum Glück war am nächsten Morgen alles noch an seinem Platz und wir konnten unsere Ausfahrt wir geplant fortsetzen. Neben dem Regen wurden wir dafür Tagsüber oft mit strahlendem Sonnenschein belohnt.



## Jubilarehrung im Alpin- und Kletterzentrum

Mitte November fand die Jubilarehrung unserer Sektion in gemütlicher Atmosphäre im Alpin- und Kletterzentrum statt. Geehrt wurden zahlreiche Mitglieder, die bereits seit 25, 40, 50, 60, 65 oder beeindruckenden 75 Jahren dem Alpenverein treu sind. Auch die langjährige Arbeit unserer Trainer, die sich seit 10, 15, 20, 25,30 oder 35 Jahren für den Verein engagieren, wurde mit besonderem Dank gewürdigt.

Der Nachmittag begann mit einer lockeren Wanderung um die Lichtwiese, die von Paul Goertz geführt wurde und eine schöne Gelegenheit zum Austausch bot. Anschließend erhielten die Gäste bei einer Führung durch das Alpin- und Kletterzentrum spannende Einblicke in die Entwicklung des Vereins.

Beim gemeinsamen Kaffeetrinken mit Kuchen kamen die Teilnehmer ins Gespräch, und das Programm wurde mit musikalischen Beiträgen des „ChlettererChors“ bereichert. Der Diavortrag von Duncan Rau über alpine Unternehmungen aus der Jugendarbeit weckte Erinnerungen an eigene Bergtouren und -erlebnisse.

Solche Jubiläen erinnern uns daran, dass unser Verein sowohl von der Treue seiner Mitglieder lebt, als auch von dem Engagement derjenigen, die ihn aktiv mitgestalten. Ein herzlicher Dank gilt sowohl den Jubilaren für ihre langjährige Treue als auch allen Ehrenamtlichen, deren Einsatz das Gelingen des Nachmittags ermöglicht hat. Vielen Dank!



Der Vortrag von Duncan weckte bei den Jubilaren Erinnerungen an eigene Bergtouren. Foto: Doris Ihlefeld

## “Horizonte” in Groß Umstadt feiert 30 Jahre: Mehr als ein Outdoor-Geschäft – ein Partner für unsere Sektion

Seit drei Jahrzehnten ist Horizonte eine wichtige Anlaufstelle für Wanderer, Bergsteiger, Kletterer und Outdoorfreunde – und ein verlässlicher Kooperationspartner unserer Sektion.

Die Geschichte begann vor 30 Jahren, als Willi Adams und Norbert Grimm in Groß-Umstadt keinen Outdoor-Ausrüster fanden und kurzerhand selbst ein Geschäft gründeten.



Hardware zum Tradklettern kann man eigentlich nie genug haben...  
Foto: Doris Ihlefeld

Für unsere Sektion war Horizonte über viele Jahre eine wertvolle Unterstützung, besonders in Zeiten ohne Kletterzentrum oder Online-Dienste. Als „Geschäftsstelle“ im Odenwald bot Horizonte direkten Kontakt zu Mitgliedern und unterstützt noch heute mit Beratung, Wettkampf-Preisen und als Verteilstelle für unser Mitteilungsheft.

Auf 150 Quadratmetern überzeugt Horizonte mit kompetenter Beratung, durchdachtem Sortiment und wichtigen Ersatzteilen. Ein Reparaturservice gehört selbstverständlich dazu.

In den Wintermonaten veranstaltet Horizonte regelmäßig Bildvorträge, bei denen vor allem Kunden ihre Reiseerfahrungen teilen.

Horizonte ist weit mehr als ein Outdoor-Geschäft – es ist ein zentraler Partner für unsere Sektion und ein Ort, an dem Outdoor-Begeisterte zusammenkommen.

## Multivisionsvorträge im Alpin-und Kletterzentrum 2025



**Mittwoch, 15.01.2025, 19.30 Uhr**

### Peru – in der Weite der Anden Von Martin Engelmann

Seit den 1990er Jahren bereist Martin Engelmann Peru, das Land im Herzen Südamerikas. Bei seiner letzten Reise im Jahr 2012 erkundet Martin Engelmann nahe der Stadt Arequipa die mystischen Tempelruinen einer bis dato unbekanntenen, Jahrtausende alten Kultur und begibt sich dort auf die Suche nach der "Straße des Lichts", einem uralten Zeremonialweg.

Die lebendige Live-Reportage von Martin Engelmann versammelt nicht nur die interessantesten Stätten, die auf die Wurzeln Südamerikas verweisen. Sie gibt auch einen Einblick in das heutige Leben der Nachkommen dieser Hochkulturen.

Aus einer kleinen Cessna gelingen sensationelle Luftaufnahmen der 2000 Jahre alten Linien von Nazca und Palpa in der peruanischen Wüste. Unterwegs auf dem Inkaweg nach Machu Picchu erkundet er die Monumente der einstigen Hochkultur, wandert auf endlosen Pfaden durch die majestätische Bergwelt der Cordillera Blanca, um schließlich an der Pazifikküste Caral, die älteste Stadt Amerikas zu erreichen.

<https://www.martin-engelmann.at/live-reportagen/peru/>



**Mittwoch, 12.02.2025, 19.30 Uhr**

### Teneriffa – La Palma – La Gomera – El Hierro Von Ralf Adler

Inseln des immerwährenden Frühlings, Inseln aus Feuer und Asche – die Islas Canarias haben zu Recht viele Beinamen. Es gibt kaum ein anderes Fleckchen Erde, wo auf so kleinem Raum eine solche Vielfalt herrscht wie auf den Kanaren.

Teneriffa, die größte der Inseln, leitet die Show ein. Alles überragendes Wahrzeichen ist der 3700 Meter hohe Teide, im Süden locken Urlaubsparadiese, im Norden Puerto de la Cruz mit dem Loro Parque als Hauptattraktion, im Nordosten das Wanderparadies Anaga-Gebirge und im Westen das karg-schöne Teno-Gebirge. La Palma, die grüne Insel, besitzt von allem etwas: schwarze Lava-Strände, Vulkanlandschaften, üppig-grüne Natur und die vielleicht schönste Stadt des Archipels, Santa Cruz de La Palma. La Gomera, das Eldorado für Aussteiger in den 70ern, Natur pur, palmengesäumte Täler, tiefe Schluchten und uralte Lorbeerwälder. El Hierro, die Insel am Ende der Welt. Keine Hektik. Kein Trubel. Raue Natur und nebeldurchwaberte Hochebenen und Menschen voller Gleichmut und Ruhe.

<http://www.foto-adler.de/multimediaschauen/teneriffa-la-palma-la-gomera-el-hierro/>

---

**Der Eintritt zu den Vorträgen ist frei.**

---

**WILLIS WILDE WEGE**

MEINE FEIERABEN(D)TEUER

7.3.25 15.30 UHR

EIN ABENTEUER-VORTRAG FÜR JUNG UND ALT

WEITSICHT **SPEZIAL**

REISE REPORTAGE ABENTEUER FESTIVAL

**MARKUS LANZ**

LIVE 7.3.25 19.30 UHR

**GRÖNLAND**

DARMSTADIUM

TICKETS UNTER:  
**WEITSICHT-DARMSTADT.DE**

## Bücherei

Liebe Büchereinutzer,

Zum Ausleihen von Medien ist ein Nutzerkonto notwendig. Hierfür fragen wir bei der Erstellung des Kontos nach eurem Namen, Mitgliedsnummer und einer Telefonnummer aber auch nach einer E-Mailadresse um euch gegebenenfalls an die Rückgabe fälliger Medien zu erinnern. Die erhobenen Daten werden nicht weitergegeben. Die Nutzerordnung der Bücherei liegt in selbiger aus. Mit der Nutzung der Bücherei gehen wir von eurer Zustimmung zu dieser Nutzerordnung aus!

Bitte beachtet auch die Rezensionen der neuen Bücher, welche uns der „Rother Bergverlag“ der „Tyrolia Verlag“ und der „Rotpunktverlag“ und der Verlag „Michael Müller“ freundlicherweise zur Verfügung gestellt haben.

Wir wünschen Euch ein unfallfreies und erlebnisreiches Bergjahr 2025.

Für die Ehrenamtler in der Bücherei,  
Robert Gensert, Bücherwart

### Sektionsbücherei im Alpin-und Kletterzentrum

Lichtwiesenweg 15  
64287 Darmstadt  
Tel. 06151 - 1596550  
mail: buecherei@  
alpenverein-darmstadt.de

### Ausleihe von Büchern:

Sommersaison: 01.04.-30.09.  
Mo - Do, 18-20 Uhr  
Wintersaison: 01.10.-31.03.  
Mo - Fr, 18-20 Uhr  
Beratung durch das Team  
am Mittwoch von  
18.00 bis 20.00 Uhr

### Ausleihfrist:

Vier Wochen.

Für Mitglieder ist die  
Ausleihe kostenlos

### Liste aller vorhandenen Medien unter:

[www.alpenverein-darmstadt.de/Buecherei](http://www.alpenverein-darmstadt.de/Buecherei)

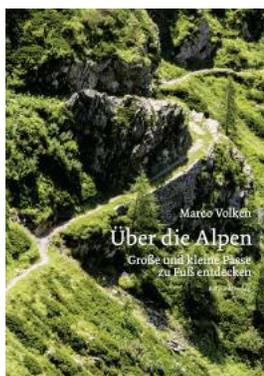


## Alpenvereinsjahrbuch Berg 2025 Bergwelten: Dachstein

Obwohl er die 3000-Meter-Grenze um ganze fünf Meter verfehlt, mindert das seinen Mythos in keiner Weise: Der Dachstein ist zwar nicht höher, aber größer als die meisten anderen Berge Österreichs. Er ist Tourismusmagnet, Wanderparadies

und Kletterdorado, dazu unerschöpfliches Forschungsobjekt und eine nie versiegende Quelle künstlerischer Inspiration. Nun steht er im Mittelpunkt der BergWelten, des großen Gebietsthemas im neuen Alpenvereinsjahrbuch.

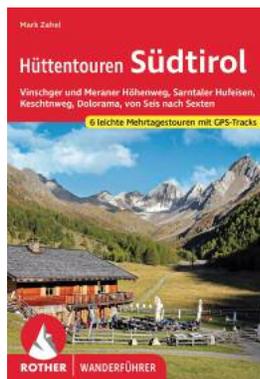
Die Rubrik BergFokus richtet sich auf die Bilder, die wir aus den Bergen mitnehmen: Fotografieren im Gebirge kann Dokumentation oder ambitioniertes Hobby sein, touristische Dienstleistung, Kunst – oder auch die Leistung vorgeblich intelligenter Algorithmen. Die Schönheit liegt in den Augen der Betrachtenden.



## Marco Volken - Über die Alpen Große und kleine Pässe zu Fuß entdecken

Pässe sind nicht nur deutlich wichtiger, sondern auch viel symbolhafter als Gipfel – sie stehen nicht für ein erreichtes Ziel, sondern für einen Übergang, für eine Vorahnung, für die Vorfreude oder gar Sehnsucht nach etwas Neuem. Von Meiringen über die Grosse Scheidegg nach Grindelwald, vom Appenzeller-

land über die Schwägalp ins Toggenburg, von Airolo über den Gotthard nach Göschenen, vom Engadin über den Bernina ins Puschlav, vom Val d'Entremont über den Grossen St. Bernhard ins Valle d'Aosta: Alpenpässe führen stets von einer Ortschaft im Grünen durch Wälder, später über Alpweiden und zunehmend karge Gebirgslandschaften zu einem Kulminationspunkt – und auf der anderen Seite allmählich zurück ins Grüne. Das sorgt für große landschaftliche Vielfalt. Am intensivsten lassen sich Pässe zu Fuß erleben.



## Mark Zahel Hüttentouren Südtirol

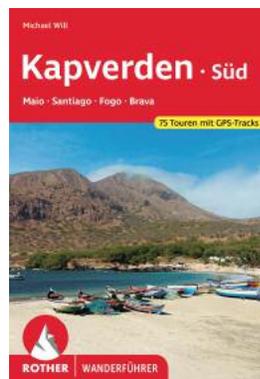
Eintauchen in die schönsten Regionen Südtirols, die Sonnenseite der Alpen genießen und auf bequemen Wegen die Natur erleben – das bieten die leichten Mehrtagestouren im Rother Wanderführer »Hüttentouren Südtirol«. Die sechs genussreichen Weitwanderungen garantieren einmalige Erlebnisse in der beeindruckenden Natur- und

Kulturlandschaft Südtirols.



## Bernd Jung, Iris Kürschner Gratwandern Südschweiz

Der Rother Selection Band »Gratwandern Südschweiz« stellt 60 Touren auf Bergkämmen und Graten vor, die tolle Panoramen und Gipfel-Feeling auf ganzer Strecke garantieren. Von familienfreundlichen Kammwegen bis hin zu anspruchsvollen alpinen Gratwanderungen findet sich in diesem Buch eine abwechslungsreiche Auswahl an Touren, die über die luftigen Höhen der Südschweizer Bergwelt führen.



## Michael Will Kapverden \_ Süd

Der besondere Reiz der »Ilhas de Sotavento« liegt im Facettenreichtum der Natur, kombiniert mit einer bunten Mischung aus portugiesischer und afrikanischer Kultur. Markierte Wanderwege findet man noch kaum, somit ist der Rother Wanderführer »Kapverden Süd« der ideale Begleiter für das Archipel. Er

präsentiert die 75 schönsten Touren auf den Inseln Maio, Santiago, Fogo und Brava mit allen nötigen Details.

## Der Mitgliedsbeitrag steigt – warum? Weil wir so stark bleiben wollen, wie wir sind.

Hütten, Wege, Versicherung, Kurse, Touren und vieles mehr – unsere Leistungen sind gut und wichtig für alle, die die Berge lieben. Aber sie sind deutlich teurer geworden: Alleine von 2019 bis 2023 stiegen die DAV-Kostensteigerungen von 25 Prozent. Und für die nächsten Jahre sind weitere deutliche Steigerungen zu erwarten. Warum? Weil die Bereiche, in denen der DAV tätig ist, von Mehrkosten und Inflation besonders stark betroffen sind.

Beispiele sind unter anderem:

DAV

**+30 %**  
Versicherungen

Der Alpine Sicherheitservice (ASS-Versicherung) mit dem Hauptbestandteil Bergungskosten gilt für alle DAV-Mitglieder. Die Kosten, die über die Versicherungsprämien gedeckt werden – insbesondere für die Hubschrauber-Einsätze – haben sich massiv erhöht. Und damit eben auch die Kosten pro Berganfall.

**+39 %**  
Hütten & Wege

Neben regulären Maßnahmen zur Erhaltung der Infrastruktur erfordern Klimawandelfolgen vermehrt Einsatz. Die Entwicklung des Baupreisindex ist der eine Preisstreiber. Der andere ist der erhebliche Mehraufwand bei Baustellen im alpinen Raum.

**+31 %**  
Kurse & Touren

Bergsport ist die Herzkammer des DAV. Kosten für die Ausbildung der Trainer\*innen und Fachübungsleiter\*innen, aber auch für die Ausbildung der Mitglieder in Form von Honoraren, Übernachtungs- und Reisekosten sind erheblich gestiegen.

### Erhöhung der Mitgliedsbeiträge ab 2025

Die DAV-Hauptversammlung hat im Herbst 2023 nach einer intensiven Diskussion eine Anpassung des Verbandsbeitrags für ein Mitglied mit Vollbeitrag von 30 Euro auf 33,50 Euro beschlossen (anteilig für ermäßigte Mitgliedschaften). Mit diesem Verbandsbeitrag werden die gemeinschaftlichen Leistungen des Bundesverbands für die Sektionen und die Mitglieder finanziert – dazu zählen die Versicherungen, die Sanierungen von Hütten & Wegen sowie die Ausbildung der Trainer\*innen und Vieles mehr. Zusätzlich zu diesem Verbandsbeitrag werden seit 2020 noch 3€ für die Digitalisierungsoffensive und 1€ für den Klimaschutz an den Hauptverband pro Mitglied mit Vollbeitrag abgeführt.

Nötig geworden ist die Verbandsbeitragserhöhung aufgrund drastisch gestiegener Kosten für Energie, Bauprojekte und Übernachtungen. Diese Kostensteigerungen wirken sich besonders auf wichtige Bereiche wie Kursangebote, Hütten- und Wegesanierungen sowie den Betrieb von Hütten und Kletterhallen aus.

Auch unsere Sektion kämpft mit gestiegenen Kosten. Die letzte Anpassung des Sektionsanteils erfolgte 2017. In unserer Mitgliederversammlung im März 2024 wurde daher beschlossen, den Mitgliedsbeitrag nicht nur um die Erhöhung des Verbandsbeitrags anzupassen, sondern auch um die gestiegenen Kosten auf Sektionsebene zu decken. Der Beschluss wurde fast einstimmig gefasst.

## Vorteile einer Mitgliedschaft

### Bergsport

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktives Tourenprogramm der Sektion unter qualifizierter Führung nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennen lernen

### Information

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Gebietsführer oder Bücher in der Vereinsbücherei
- zweimal jährlich das Programmheft des Alpenverein Darmstadt-Starkenburg
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin PANORAMA kostenlos frei Haus

### Hütten

- günstigere Übernachtungen auf über 2.000 Alpenvereins- hütten; darunter die sektionseigenen Häuser: Felsberghütte, Darmstädter- und Starkenburger Hütte
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhütten
- Bergsteigeressen und -getränk

### Sicherheit

- mit dem Alpinen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung
- Theorie und Praxis des Bergsportes in Kursen der Sektion erlernen

### Freizeit

- durch gemeinsame Erlebnisse neue Freunde finden; Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- an attraktiven Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

### Klettern

- kostenloser Zugang zum Klettergarten Heubach und vergünstigter Eintrittspreis im DAV Kletterzentrum Darmstadt
- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu vielen DAV Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

### Selbst aktiv werden

- ideelle und finanzielle Unterstützung des DAV, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- qualifizierte Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Trainer ist möglich

- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung unserer Alpenvereins- hütten
- ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit

### Einkaufen

Viele Geschäfte gewähren Sektionsmitgliedern Vergünstigungen auf Bergsportartikel gegen Vorlage des DAV-Mitgliedsausweises:

- Ausrüstungsladen HORIZONTE, Gross-Umstadt
- Ausrüstungsladen "Kleine Fluchten", Darmstadt
- Skinfit, Darmstadt

## Mitgliedschaft und Anmeldung

Du bist neugierig geworden und möchtest bei uns mitmachen, hast noch Fragen zu uns und unserem Verein? Dann schau doch persönlich bei uns in der Geschäftsstelle vorbei, unsere Ehrenamtlichen beraten dich gerne:

### DAV Geschäftsstelle im Alpin- und Kletterzentrum

Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

#### Öffnungszeiten:

01.04.-30.09. Montag bis Donnerstag 18-20 Uhr

01.10.-31.03. Montag bis Freitag 18-20 Uhr

E-Mail: [info@alpenverein-darmstadt.de](mailto:info@alpenverein-darmstadt.de)

Telefon: 06151-1596-550

Du bist schon sicher, dass du Teil unserer Gemeinschaft werden willst? Dann schau rein im Netz unter: [www.alpenverein-darmstadt.de/wir-ueber-uns/mitgliedschaft/](http://www.alpenverein-darmstadt.de/wir-ueber-uns/mitgliedschaft/) Dort folgst du einem weiterführenden Link "Online-Mitgliedschaft", und kannst so ganz bequem und mit sofortiger Wirkung bei uns Mitglied werden.

Unter [alpenvereindarmstadt.de/mitgliedschaft/](http://alpenvereindarmstadt.de/mitgliedschaft/) findest du auch unsere Satzung. Dort werden Ziele des Vereins sowie die Art & Weise, wie der Verein arbeiten soll, festgelegt. Du solltest sie lesen und nur bei uns Mitglied werden wenn du damit einverstanden bist

Der Mitgliedsausweis wird jährlich neu erstellt und automatisch zugeschickt. Eine vorläufige Bestätigung können wir in der Geschäftsstelle ausstellen.

Natürlich kannst Du nach Rücksprache mit den Leitern erst einmal unverbindlich in unsere Gruppen hineinschnuppern.

## Mitgliedsbeiträge und Kategorien

**A-Mitglied** - Vollmitglied ab 26 Jahre:

89€, Aufnahmegebühr 25€.

**B-Mitglied** - Vollmitglied vergünstigt (z.B. Lebenspartner):

45€, Aufnahmegebühr 15€.

**B-Mitglied** - Vollmitglied ist aktiv in der Bergwacht:

45€, Aufnahmegebühr 15€.

**B-Mitglied** - Vollmitglied ab 71 Jahre:

45; Aufnahmegebühr € 25

**B-Mitglied** - Schwerbehindert ab 26 Jahren

30€ Aufnahmegebühr 0 €

**C-Gast-Mitglied** - Gastmitglied das Mitglied in einer anderen Sektion des DAV ist: 45€, Aufnahmegebühr 25€.

**D-Mitglied/Junior** - Vollmitglied - 19 bis vollendete 25 Jahre:

45€, Aufnahmegebühr 15€.

**Kind/Jugend** - Einzelmitglied bis vollendete 18 Jahre:

30 €, Aufnahmegebühr 10 €

**Kind/Jugend** - bis vollend. 18 J. mit einem Erziehungsberechtigten A-Mitglied in der Sektion: 0€, Aufnahmegebühr 0€.

**Kind/Jugend** - schwerbehindert, bis 18 Jahre :

3,50 €, Aufnahmegebühr 0€

Bei Aufnahme am Ende des Jahres (1.9.-30.11.) gelten für das Aufnahmejahr reduzierte Beiträge. Bei Eintritt ab dem 1.12. gilt bereits die Mitgliedschaft des Folgejahres.

Familien- bzw. Partnermitgliedschaft: nur möglich bei gemeinsamen Konto und gemeinsamer Adresse mit dem entsprechenden A-Mitglied, bzw. mit dem Antragsteller

Die Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich und verlängert sich jeweils automatisch um ein weiteres Jahr, sofern nicht fristgerecht gekündigt wurde. Im Falle eines Austritts muss dieser jeweils bis zum 30. September schriftlich gegenüber der Sektion erklärt sein, damit er zum Jahresende wirksam wird. Die Kündigung kann auch per Email mit unterschriebener Kündigung als Pdf-Anhang erfolgen. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des Jahres-Mitgliedsbeitrags.

Alle Preisangaben ohne Gewähr. Wir bemühen uns diese Liste aktuell und korrekt zu halten. Leider können sich trotzdem Fehler einschleichen.

Fragen zur Mitgliedschaft können gerichtet werden an: [mitgliederverwaltung@alpenverein-darmstadt.de](mailto:mitgliederverwaltung@alpenverein-darmstadt.de)

## Zu unserem **PROGRAMMANGEBOT**

### Teilnahme an den Veranstaltungen

In Absprache mit der Ausbildungsreferentin und den Fachübungsleitern wurde ein umfangreiches Ausbildungs- und Tourenprogramm aufgestellt. Bei Grundkursen gilt die Reihenfolge der schriftlichen Anmeldung. Bei Tourenveranstaltungen ist nicht nur die zeitliche Reihenfolge, sondern auch das Leistungsvermögen des Teilnehmers bzw. der Teilnehmerin entscheidend. Die Auswahl trifft deshalb der Leiter der jeweiligen Veranstaltung. Wir bitten jeden Interessenten, sich selbstkritisch zu beurteilen, bevor er sich anmeldet.

### Anmeldung und Gebühren

Bedingung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Alpenverein Darmstadt-Starkenburger. Für alle mehrtägigen Ausbildungskurse, Ski-, Hochgebirgs- und Klettertouren sowie Mittelgebirgswanderungen empfehlen wir unseren Sektionsmitgliedern eine baldige Anmeldung bei den angegebenen Leitern. Genaue Absenderangaben, Tel.-Nr., Geburtsdatum und DAV-Mitgliedsnummer bitte nicht vergessen! Die Anmeldung ist nur dann für die Sektion bindend, wenn mit der Anmeldung die Gebühren bei dem durchführenden Übungsleiter eingegangen sind. Bei Rücktritt von einer Veranstaltung innerhalb 4 Wochen vor Beginn dieser Veranstaltung werden die Gebühren nicht zurückerstattet, außer wenn ein Ersatzteilnehmer (z.B. aus einer Warteliste) einspringen kann. Ebenfalls erfolgt keine Erstattung, wenn die Veranstaltung vorzeitig wegen Schlechtwetter, Lawinengefahr o. ä. abgebrochen werden muss. 50 Prozent der Gebühren werden jedoch erstattet, wenn weniger als die Hälfte der Veranstaltung durchgeführt werden konnte.

### Erläuterungen zu den Gebühren und Kosten

Die Teilnehmergebühren werden für die Aus- und Fortbildung des Leitungsteams der Sektion sowie anteilmäßig für die entstehenden Kosten für Versicherung, Fahrt und Unterkunft der ehrenamtlich tätigen Leiter der Veranstaltungen verwendet. Die persönlichen Fahrtkosten sowie die auf Hütten oder in anderen Quartieren für Übernachtung, Verpflegung usw. anfallenden Kosten müssen von jedem Teilnehmer selbst getragen werden.

## 1. Teilnehmergebühren für Expeditionen

Für die Teilnahme an Expeditionen werden als Teilnehmergebühr € 10,- pro Tag erhoben. Als Expeditionen gelten Fahrten ab 12 Tagen in entlegene Gebiete mit mindestens drei Teilnehmern.

## 2. Teilnehmergebühren für Kurse und Touren

Für alle Kurse und Touren wird als Teilnehmergebühr € 25,- pro Tag erhoben und als Mindestteilnehmerzahl drei Teilnehmer festgelegt. Ab 5 Teilnehmern bei allen Kursen und Touren sind es € 20,- pro Tag. Veranstaltungen mit weniger als drei Teilnehmern werden im allgemeinen nicht durchgeführt. Für Mehrtagestouren im Mittelgebirge, mit mindestens 6 Teilnehmern, wird eine Teilnehmergebühr von € 10,- pro Tag festgelegt. Für Tagestouren im Bereich Wandern und Mountainbike werden keine Teilnehmergebühren erhoben. Schüler, Studenten und Auszubildende, zahlen jeweils die Hälfte der anfallenden Gebühren.

## 3. CO<sub>2</sub>-Abgabe

Für Kurse und Touren wird ein einmaliger Zuschlag erhoben, der sich an der Entfernung des Reiseziels berechnet. Für je 100 km Entfernung fällt eine Abgabe von 2,50 € an. Um die Umweltbelastung gering zu halten, werden Fahrgemeinschaften bzw. die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel empfohlen. Bei Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel, wird die Abgabe nicht erhoben!

## 4. Kostenvorauszahlungen

Mit diesen Beträgen werden Vorauszahlungen für Fahrten oder für die Reservierung von Übernachtungen bezahlt. Diese Kosten entstehen effektiv für jeden Teilnehmer und werden bei der Tour voll verrechnet; sie stellen keine Leistungsentschädigung für den Veranstaltungsleiter dar.

## 5. Leihkosten für vereinseigene Geräte

Für das Ausleihen von VS-Geräten, Lawinenschaufeln und Sonden (nur zusammen) werden folgende Beträge erhoben:

**VS-Gerät:** € 15,- (für bis zu 7 Tage)  
für jeden weiteren Tag € 2,-

Die Geräte müssen zwingend rechtzeitig zurück gegeben, denn nur so können wir einen reibungslosen Verleih gewährleisten. Wird das Gerät nicht rechtzeitig zurück gegeben, so fallen pro Tag 10 € Gebühr an. Zu den VS-Geräten werden 3 AAA-Batterien und eine Kurzfassung der Gebrauchsanleitung mitgegeben.

Das Gerät ist inkl. der Batterien und mit Gebrauchsanleitung zurückzugeben. Eine Ausleihe erfolgt nur bei Vorlage eines gültigen DAV- und Personalausweises. Der Ausleiher haftet für die ordnungsgemäße Rückgabe am Ende des Ausleihetmins. Die Reservierung und Ausleihe von VS-Geräten erfolgt **ausschließlich an Vereinsmitglieder**. Bei Mehrfachreservierungen muss beim Ausleihen eine Liste aller Namen mit Mitgliedsnummer vorgelegt werden. Die Ausleihe erfolgt ausschließlich über unsere Geschäftsstelle.

### Alpin- und Kletterzentrum Geschäftsstelle

Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt  
E-Mail: [info@alpenverein-darmstadt.de](mailto:info@alpenverein-darmstadt.de)  
Telefon: 06151-1596-550

### Öffnungszeiten:

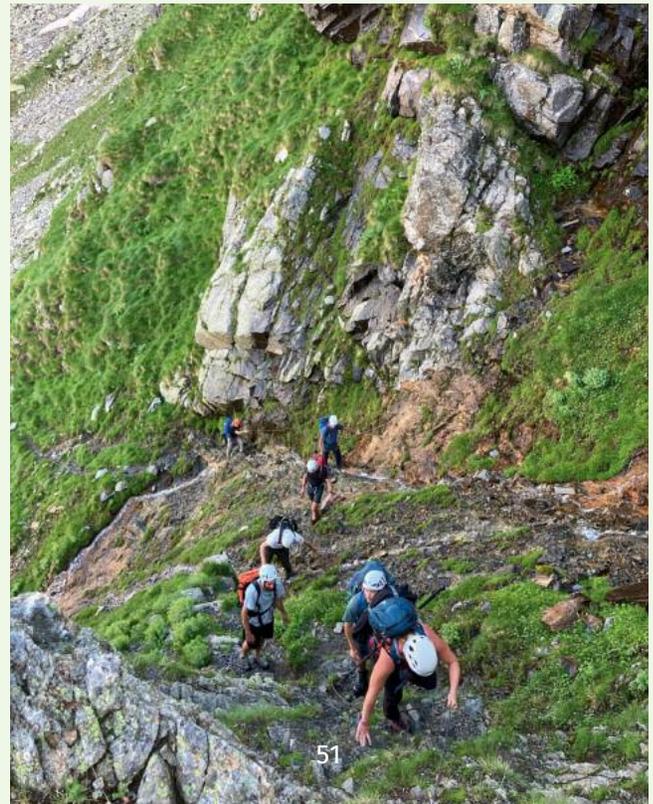
01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr

01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr

Nicht geöffnet an Feiertagen.

**Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt in eigener Verantwortung.**

*Sabine Senge, Ausbildungsreferentin*



Grundkurs Alpinklettern / Gran Paradiso; Auf dem Weg zur Punta Mara  
Foto: Florian Glöckner



## CO<sub>2</sub>-Abgabe ersetzt den bisherigen Entfernungszuschlag

Auf der DAV Hauptversammlung 2021 verabschiedete eine überwältigende Mehrheit, mit 87 Prozent der abgegebenen Stimmen, ein Konzept zum Klimaschutz, mit dem Ziel bis zum Jahr 2030 den CO<sub>2</sub> Ausstoß möglichst weit zu reduzieren, wir haben auf den Mitgliederversammlungen der Sektion in den letzten beiden Jahren darüber berichtet.

Nach dem wir in den letzten beiden Jahren hauptsächlich Daten zu unserem CO<sub>2</sub> Ausstoß gesammelt haben, sind wir nun dabei diese Datengrundlage zu verbessern und zu vervollständigen. Außerdem konnten wir erste Vorschläge zu möglichen CO<sub>2</sub> Reduzierungsmaßnahmen an den Vorstand zur Entscheidung übergeben.

Als größere Projekte wurden eine intelligentere Steuerung der Hallenbelüftungsanlage angeregt, sowie die mit der Dachsanierung über dem Boulderraum möglich gewordene Installation einer PV-Anlage. Zusätzlich wurden weitere kleine Maßnahmen angeregt. Dieser Bericht erscheint direkt vor unserem Touren- und Ausbildungsprogramm, da wir uns nun auch an das Thema "Mobilität" heranwagen wollen. Da wir auf keine unserer Programmpunkte verzichten möchten, denn sie machen zum Großteil unser Vereinsangebot aus, möchten wir durch gezielte Maßnahmen die klimafreundlichere Anreise fördern.

Für das Jahr 2025 werden wir eine CO<sub>2</sub> Abgabe einführen, die sich an dem zu erwartenden Ausstoß für die An- und Abreise zum Zielort bemisst. Im Gegenzug verzichten wir auf die Entfernungspauschale, die bisher nur die Kostenerstattung für die Anreise unserer FÜL berücksichtigte.

## Was machen wir mit der erhobenen CO<sub>2</sub>-Abgabe?

Die CO<sub>2</sub>-Abgabe sehen wir als ein Instrument, das darauf abzielt, den Ausstoß von Kohlendioxid zu reduzieren. Wir wollen mit der Abgabe finanzielle Anreize setzen, damit die An- und Abreise zu Veranstaltungen möglichst klimafreundlich durchgeführt wird. Konkret werden wir im Jahr 2025 Budget zur Verfügung stellen, die umweltfreundliche Verkehrsmittel wie Busse, Bahnen und Fahrräder attraktiver machen sollen.

Wir möchten unsere Gruppen dabei unterstützen, auf nachhaltige Mobilität umzusteigen und so aktiv zum Klimaschutz beizutragen. Daher haben wir beschlossen, im Jahr 2025 finanzielle Zuschüsse anzubieten. Auf Anfrage des Tourenleiters bezuschussen wir sowohl die Anreise als Gruppe mit der Bahn als auch die Miete von 9-Sitzer-Bussen für ausgeschriebene Veranstaltungen.

Gemeinsam wollen wir damit einen Beitrag zum Klimaschutz leisten und mithelfen, unsere Umwelt für zukünftige Generationen zu bewahren. Falls ihr Ideen habt, für CO<sub>2</sub> einsparende Maßnahmen, so sendet diese uns gerne zu.

Für das Klimaschutzteam der Sektion,  
Stefan Reisinger, reisinger@alpenverein-darmstadt.de

### Hinweis: ←

Die CO<sub>2</sub> Abgabe berechnet sich, wie in Absatz 3 unserer Programmeinleitung angegeben, an der Entfernung des Reiseziels. Sie ist direkt neben der Teilnehmergebühr im Programm angegeben und wird mit dieser als Gesamtteilnehmergebühr bezahlt.

Reisen Teilnehmer mit öffentlichen Verkehrsmitteln an, so entfällt für sie diese Abgabe !!





# Programm 2025

## Wie melde ich mich an?

Die Anmeldung zu einer Ausbildungsveranstaltung oder zu einer Tour erfolgt direkt beim Leiter der Veranstaltung, nur er kann Dir sagen, ob noch freie Plätze vorhanden sind. Du findest die Adressen und Telefonnummern der Fachübungsleiter am Ende des Heftes. Bitte beachte auch den Artikel "Anmeldung und Gebühren" auf den vorangehenden Seiten.

Die Gesamtleitung liegt bei unserer Ausbildungsreferentin, Sabine Senge

## Übersicht

### Ausbildungs- und Tourenangebot

#### Spezial ab Seite 58

Workshop	Trailrunning	Seite 58
Workshop	Trailrunning Alpen	Seite 59
Workshop	Funktionsgymnastik	Seite 60
Workshop	Chlettererchor	Seite 60
Sternwanderung	Darmstädter Hütte	Seite 62
Theorie	Basis Bergsteigen	Seite 66
Theorie	Spaltenbergung	Seite 68

#### Schneeschuhwandern ab Seite 70

Tour	Spitzingsee	Seite 70
Tour	Wipptal	Seite 71
Tour	Villgratental	Seite 72

#### Skibergsteigen ab Seite 73

Grundausbildung	Pinzgau und Zillertal	Seite 73
Grundausbildung	Kitzbüheler Alpen	Seite 74
Grundausbildung	Vorarlberg	Seite 76
Grundausbildung	Königsleiten	Seite 77
Aufbauausbildung	St. Anton	Seite 78
Aufbauausbildung	Kühtai	Seite 80
Aufbauausbildung	Heidelberger Hütte	Seite 81
Aufbauausbildung	Lawinenkurs	Seite 82
Aufbauausbildung	Königsleiten	Seite 83

#### Langlauf / Backcountry ab Seite 84

Tour	Rhön	Seite 84
------	------	----------

#### Sportklettern ab Seite 85

Spezialausbildung	Eisklettern	Seite 85
Grundausbildung	Bouldern Darmstadt	Seite 87
Grundausbildung	Frankenjura	Seite 90
Aufbauausbildung	Pfalz	Seite 86
Aufbauausbildung	Darmstadt	Seite 88
Aufbauausbildung	Heubach	Seite 90
Aufbauausbildung	Battert	Seite 92
Aufbauausbildung	Morgenbachtal	Seite 93
Aufbauausbildung	Dahn / Pfalz	Seite 94
Aufbauausbildung	Albruck	Seite 95
Aufbauausbildung	Gastlosen	Seite 96
Aufbauausbildung	Donautal	Seite 97
Aufbauausbildung	Heubach	Seite 98
Aufbauausbildung	Kirner Dolomiten	Seite 99
Aufbauausbildung	Elbsandstein	Seite 101
Aufbauausbildung	Buis-les-Baronnies	Seite 102



DAV Hochtourenkurs  
Foto: Thomas Bartelmann

### Bergsteigen ab Seite 103

Ausbildung	Basisausbildung / Odw	Seite 103
Ausbildung	Heubach	Seite 105
Ausbildung	Darmstädter Hütte	Seite 106
Ausbildung	Kaisergebirge	Seite 106
Ausbildung	Hainstadt	Seite 108
Aufbauausbildung	Obergurgl	Seite 107
Aufbauausbildung	Hohe Tauern	Seite 108
Aufbauausbildung	Wilder Kaiser	Seite 109
Aufbauausbildung	Darmstädter Hütte	Seite 110
Aufbauausbildung	Schweiz	Seite 112
Aufbauausbildung	Brentagruppe	Seite 113
Aufbauausbildung	Hochtouren	Seite 115
Aufbauausbildung	Schweiz	
Tour	Wallis und Aostatal	Seite 114
Tour	Zillertal	Seite 116
Tour	Zugspitztour	Seite 117

### Wandern ab Seite 118

Tageswanderung	Assmannshausen	Seite 118
Tageswanderung	Lorch	Seite 119
Tageswanderung	Bad König	Seite 120
Tageswanderung	Kräuterwanderung	Seite 121
Tageswanderung	Sonntags	Seite 128
Tageswanderung	Mittwochs	Seite 130
Tageswanderung	Donnerstags	Seite 132
Gruppenwanderung	In Between	Seite 133
Gruppenwanderung	50+Fit	Seite 134
Gruppenwanderung	Walk-On	Seite 136

### Mountainbike ab Seite 122

Ausbildung	Bergstraße	Seite 122
Ausbildung	Pfälzer Wald	Seite 122
Tour	Bergstraße (Ladies)	Seite 123
Tour	Bergstraße (Ladies)	Seite 124

### Gruppenprogramme ab Seite 138

Gesundklettern	Seite 138
Klettergruppe Vertikal	Seite 139
Klettergruppe Heubach	Seite 142
Frauenklettern am Montag	Seite 144
Frauenklettergruppe	Seite 145
Montags-Klettertreff	Seite 146
Inklusion	Seite 147
InKlettern	Seite 147
Klettern für Kinder und Jugendliche mit und ohne Fluchthintergrundettergruppe	Seite 143
Familiengruppe	Seite 148
Jugendgruppenprogramm	Seite 153



## Spezial



DAV Trailwochenende Lofer 2024

## Trailrunning in Darmstadt

<b>Termin:</b>	<b>jeden ersten Sonntag im Monat</b>
<b>Leitung:</b>	Jan und Alice Regenfuß
<b>Treffpunkt:</b>	Jeweils 10:00 Uhr, Alpin- und Kletterzentrum
<b>Anmeldung</b>	jan.regenfuss@053.alpenverein.digital

Auch in Darmstadt bieten wir ein monatliches Trailrunning an. Wer Lust auf gemeinschaftliches Laufen hat, vorwiegend in den Wäldern rund um das Alpin- und Kletterzentrum, der ist herzlich eingeladen.

Wir treffen uns jeden ersten Sonntag im Monat um gemeinsam die Trails in den Darmstädter Wäldern zu erkunden. Eingeladen ist jeder, der Trailrunning mal ausprobieren möchte und den ein mindestens 60-minütiger Lauf nicht abschreckt. Wir laufen je nach Tagesform und Gruppenzusammensetzung in verschiedenen Tempogruppen oder zusammen. Wir laufen bei jedem Wetter! Eure Wechselkleidung könnt ihr im Alpin- und Kletterzentrum hinterlegen und im Anschluss auch die Duschen dort nutzen.

Dauer: ca. 1,5 bis 2 Stunden. Bei Fragen meldet euch gerne per Mail! Wir freuen uns auf Euch!

## Trailrunning in den Alpen

<b>Termin:</b>	<b>29.05. - 01.06.2025</b>
<b>Leitung:</b>	Alice und Jan Regenfuß
<b>Gebiet:</b>	Berchtesgadener Land

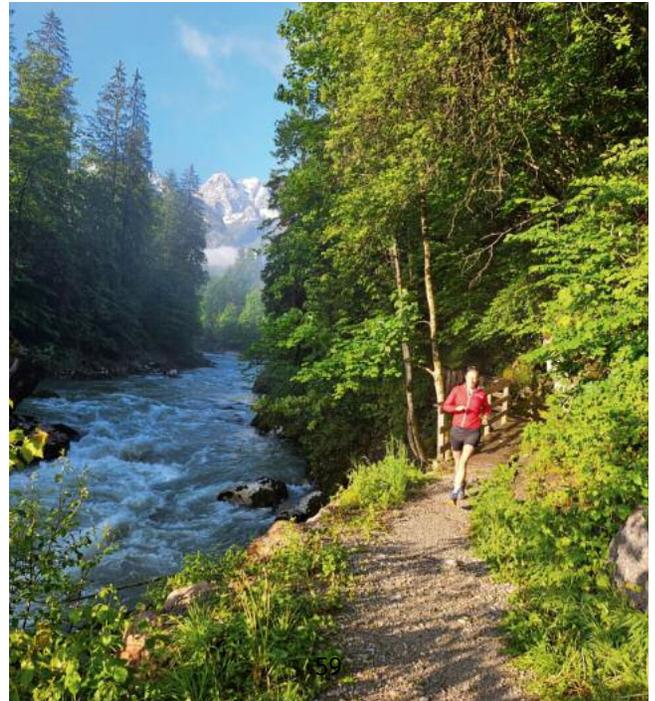
Wir möchten unseren Trailrunning-Interessierten Vereinsmitgliedern Einblicke in das alpine Trailrunning geben. Wir laufen Touren mit unterschiedlichem Anspruch, angepasst an die Gruppe. Willkommen sind Anfänger und Erfahrene Trailrunning-Begeisterte. Zur Vorbereitung dient unser monatlicher Trailrunning-Treff (jeden ersten Sonntag im Monat um 10:00 Uhr an der Kletterhalle). Freut euch auf tolle, alpine Trails !

Wir werden schöne Laufstrecken vorschlagen. Da es sich um eine Gemeinschaftsfahrt handelt, ist jedoch jeder für sich selbst verantwortlich.

**Voraussetzungen:**

Jeder Teilnehmer sollte in der Lage sein, im flachen Gelände mindestens 15km laufen zu können.

<b>Teilnehmergebühr:</b>	keine
<b>Teilnehmerzahl:</b>	10 Personen
<b>Anmeldung:</b>	alice.regenfuss@053.alpenverein.digital



Trailrunning im Gebirge; Beide Fotos: Claudia Pohl

## Chlettererchor



**Termin:** Immer dienstags  
in den geraden Wochen  
von 20:00 bis 22:00 Uhr

**Leitung:** Erika Krapp  
**Ort:** Alpin- und Kletterzentrum  
**Klettern:** in eigener Absprache  
**Info:** Erika Krapp, 06155-5287  
**Email:** ekrapp@gmx.de

Gesund und fit durch Vitamin Chor !  
Singen in Gemeinschaft macht froh. Das Stresshormon fällt ab. Gute Launestoffe werden aktiviert, die Synapsen im Gehirn verändern sich, die Stimmung steigt.

Wir, das sind 20 Sängerinnen und Sänger aus allen Sparten des DAV! Wir rocken ab und sind bei vielen Aktivitäten im Verein musikalisch dabei!

## Funktionsgymnastik und Klettern für Senioren

**Termin:** Immer dienstags  
von 17:00 bis 18:00 Uhr  
**Achtung: In den Sommermonaten  
Juni bis August bereits um 10 Uhr**

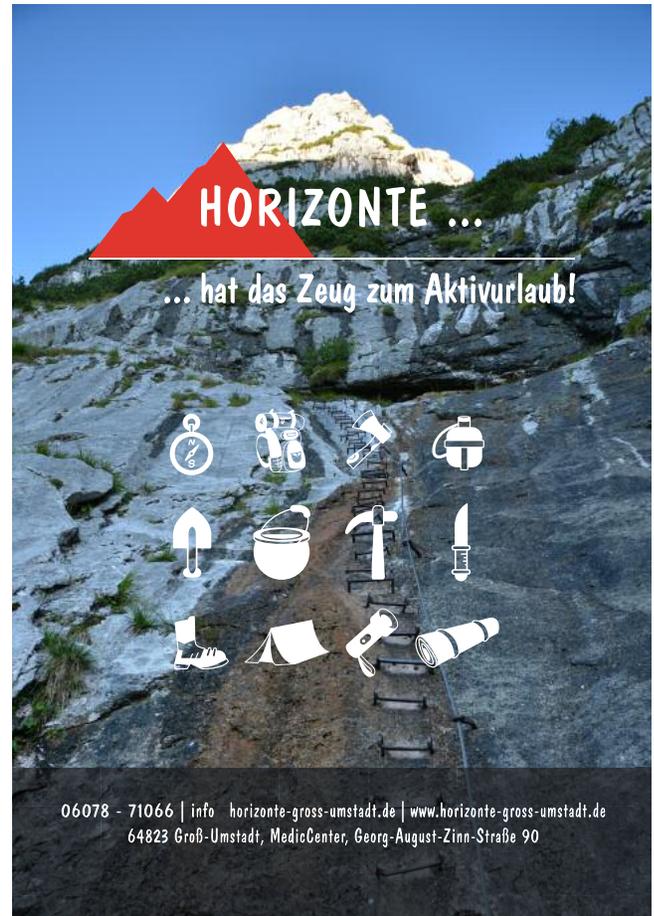
**Leitung:** Elanie Schiwek  
**Ort:** Alpin- und Kletterzentrum  
**Klettern:** in eigener Absprache  
**Info:** Elani Schiwek, 0172 - 4592111  
Alfred Heinzel, 06154 - 3884

Die Seniorengymnastikgruppe trifft sich unter Anleitung von Elani Schiwek im Seminarraum des Alpin- und Kletterzentrums.  
Abwechslungsreiche Übungen, die der Kräftigung, der Verbesserung der Koordination und der Beweglichkeit dienen, werden angeboten.

### Das Motto lautet:

**Sport ist für alle da - Gemeinsam macht es mehr Spaß**

Im Anschluss trifft sich die Gruppe noch zum gemütlichen Plausch und zur Planung weiterer Aktivitäten. Es besteht auch die Möglichkeit, gemeinsam in der Kletterhalle klettern zu gehen.



## Sternwanderung Darmstädter Hütte

**28.08. bis 31.08.2025**

Gemeinsame An- und Abreise mit einem gemieteten Bus der Fa. Brückmann (35 Sitzplätze).

Abfahrt: 28. 08.2025, 06:00 Uhr ab Darmstadt, Fernbushalteplatz Hbf West, Zweifalltorweg.

Rückfahrt: 31 .08.2025, 14:00 Uhr am Parkplatz "Alte Rendlbahn" in St. Anton.

Zentrale Anmeldung für 30 Teilnehmer\*innen bis zum 01.06.2025 für die Sternwanderungen und die Busfahrt mit Name, Adresse, Mobilnummer, E-Mail und Mitgliedsnummer unter Angabe der Tour bei

Astrid Lücker  
wandern@alpenverein-darmstadt.de

Die anteilige Gebühr beträgt € 35,-. Die Bankverbindung wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Erst nach Eingang des Betrags ist die Anmeldung für den Verein verbindlich.



Saumspitze (3039m) und Seeköpfe (3061m)  
an der Darmstädter Hütte

## Sternwanderung A

Leitung: Uwe Bender  
Stützpunkt: Darmstädter Hütte

Donnerstag: Aufstieg zur Darmstädter Hütte ( 2384 m)  
Freitag: Gipfeltour zum Scheibler /2978 m)  
Samstag: Gipfeltour zur Saumspitze (3039 m)  
Sonntag: Abstieg nach St.Anton; 14.00 Uhr Rückfahrt

Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich; mittelschwere Bergwege.

Teilnehmer: 7 Personen  
Kontakt/Info: Uwe Bender;  
p.u.bender@t-online.de

## Sternwanderung B

Leitung: Dirk Funke  
Stützpunkt: Berghütten

Donnerstag: Anfahrt mit dem Bus nach Pettneu und Aufstieg zur Edmund-Graf-Hütte 1100 Hm, 8 km, 3,5 h

Freitag: Entweder vormittags direkt zur Niederelbehütte und nach einer Pause am Nachmittag noch auf die Kreuzjochspitze oder mit wenig Gepäck erst auf den Hohen Riffler, zurück zur Hütte und dann am frühen Nachmittag weiter zur Niederelbehütte, ca. 1200 Hm auf und ab, 15 km, 7 h.

Samstag: Über die Kieler Wetterhütte (und ggf. Besteigung der Saumspitze) zur Darmstädter Hütte, ca. 1100 Hm auf und ab, 11 km, 6 h.

Sonntag: Abstieg über die Tritschalpe nach St. Anton, 12 km, 4 h.; 14.00 Uhr Rückfahrt.

Voraussetzungen: Du bist schwindelfrei und trittsicher! Tageswanderungen von bis zu 7 Stunden, reine Gehzeit bei bis zu 1200 Hm im Auf- und Abstieg, mit Gepäck, stellen für Dich kein Problem dar.

Teilnehmerzahl: 5 Personen  
Kontakt/Info: Über Astrid Lücker



Aufstieg von der Konstanzer zur Darmstädter Hütte, im Hintergrund der Patteriol (3056m)

## Sternwanderung C

Leitung: Johannes Riemann  
Stützpunkt: Konstanzer Hütte, Darmstädter Hütte

Donnerstag: Von der Bushaltestelle Mooserkreuz (1430m) St. Anton weiter mit Touristikbus in das Verwalltal bis zur Waldgaststätte bzw. Endstation Salzhütte. Von dort Aufstieg zur Konstanzer Hütte (1690 m), leicht, ca. 1 ¼ Stunden;

Freitag: mit Tagesgepäck zur Heilbronner Hütte und zurück zur Konstanzer Hütte; oder eine Rundtour über das Wannenjöchl.

Samstag: Über das Kuchenjoch (2730m) zur Darmstädter Hütte (2384 m) ggf. Besteigung des Scheiblers (2978 m).

Sonntag: Abstieg zur Alpe Roßfall (1860 m), weiter mit Taxi nach St. Anton. 14:00 Uhr Rückfahrt

Voraussetzungen: Gute Kondition und Trittsicherheit für Gehzeiten bis zu 5 Stunden.

Teilnehmer: 7 Personen  
Kontakt/Info: Johannes Riemann  
jecriemann@t-online.de  
Tel. 06151/592322

## Sternwanderung D

Besonders für Senioren geeignet

Leitung: Gerd-Heinrich Unruh  
Stützpunkt: Pension „Das Elisabeth“ St. Anton  
Darmstädter Hütte

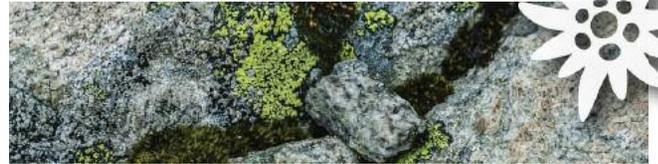
Donnerstag: Ankunft in St. Anton, Einlauftour zu einer Alm.  
Freitag: Tagestour von ca. 4 -5 Stunden.

Samstag: mit dem Taxi zum Stausee, dann Aufstieg zur Darmstädter Hütte ca. 2 Stunden.

Sonntag: Abstieg zur Alpe Rossfall (1860 m), weiter mit dem Taxi nach St. Anton. 14:00 Uhr Rückfahrt

Voraussetzungen: Gute Kondition und Trittsicherheit für Gehzeiten bis zu 5 Stunden in einer Höhe von 1.400 bis 2.300m.

Teilnehmer: 7 Personen  
Kontakt/Info: Gerd-Heinrich Unruh;  
ghu.w@ghuruh.de, 0172-7547254



## DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im  
DAV Alpin- und Kletterzentrum

**Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)**  
**DAV Hüttenschlafsäcke**  
**VS-Geräte Verleih**  
**SnowCard**  
**Bücherei**  
**Winterraumschlüssel**  
**Geschenkgutscheine**

01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr

01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr

Nicht geöffnet an Feiertagen.

Bitte beachtet auch unsere Internetseiten

## Theorie

### Basiswissen Alpin

#### Wochenendveranstaltung plus ein Abend 11. März und 14. & 15. März 2025

Leitung: Steffen Vetterkind, Thomas Hoehr,  
Ulf Claußnitzer  
Gebiet: Heubach  
Stützpunkt: Heubachhaus  
Sektion Darmstadt-Starkenburg

Dienstag 11.03.2025, 18:00 - 21:00 Uhr  
Kletterhalle: Abendveranstaltung Online-Tourenplanung

Freitag 14.03.2025, 18:00 Uhr Heubachhaus  
Beginn der Wochenendveranstaltung

- Wetterkunde
- Orientierung
- Risikomanagement
- Ausrüstung
- praktische Übungen zur Orientierung (Wanderung)
- Verhalten auf Alpenvereinshütten
- Verhalten im Notfall

Die Wochenendveranstaltung endet am Sonntag gegen 17:00 Uhr. Es wird angestrebt, dass alle Teilnehmer auch beide Nächte im Heubachhaus übernachten. Weitere Informationen werden an alle Teilnehmer nach der Anmeldung verteilt.

Als weiterführenden Schritt empfehlen wir die Teilnahme an dem Kurs „Grundausbildung Bergwandern“ unter der Leitung von Sascha Eichenauer vom 28.06 bis 01.07.2025. Bei Interesse bitte bei der Anmeldung gleich mit angeben.

Voraussetzung: keine  
Teilnehmergebühr: € 40,- zzgl. 2,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
Teilnehmerzahl: 14 Personen

Mindestens eine Woche vor Kursbeginn bekommen alle angemeldeten Teilnehmer per e-mail eine Beschreibung einer kleinen vorbereitenden Aufgabe.

Anmeldung:  
Steffen Vetterkind  
steffen.vetterkind@053.alpenverein.digital  
oder telefonisch: +49 152 52726063

Mit der Anmeldung erklärt Ihr Euer Einverständnis, dass Eure e-mail Adresse für die Kommunikation zwischen den Kursteilnehmern genutzt werden darf. Bitte die DAV Mitgliedsnummer angeben.

Im Heubachhaus fällt eine Gebühr für die Übernachtung an (2x 5€). Zur Zahlung der Kursgebühr und der Übernachtungsgebühr wird ca. 8 Wochen vor der Veranstaltung aufgefördert.



Übung Aufstieg am Seil - Grundkurs Alpinklettern im Gran Paradiso a  
uf dem Rifugio Pontese; Foto: Florian Glöckner

## Update Spaltenbergung

### Selbststrettung und Gletschertouren

Termin: 10.05. - 11.05.2025  
Leitung: Ulf Claußnitzer, Sven Steinwald  
Stützpunkt: Vereinsgelände Heubach  
(mit Übernachtung)

Dieser Kurs richtet sich an motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die zur Vorbereitung der Gletscher- und Hochtourensaison an einem Update in Spaltenbergung und Selbststrettung aus der Gletscherspalte sowie an den für Gletscher-/Hochtouren relevanten Themen interessiert sind.

Wir werden die für Gletscher-/Hochtouren relevanten Themen in komprimierter Form wiederholen und uns mit der dazugehörigen aktuellen DAV-Lehrmeinung beschäftigen. Schwerpunkt wird die Spaltenbergung und Selbststrettung aus der Gletscherspalte sein. Dabei wiederholen wir die Standard-Bergungstechniken mit dem Prusikknoten (klassische Variante) und trainieren den Einsatz von Seilklemmen (optimierte Variante) sowie die Selbstbergung bei Bremsknoten im Seil.

Weiterhin werden wir uns mit Tourenplanung, Ausrüstung, Fixseil, Seilschaftsabständen, Bremsknoten, usw. beschäftigen.

#### Voraussetzungen:

Basiskurs Gletscher. Es handelt sich nicht um einen Grundkurs. Die Themen des Grundkurses werden in komprimierter Form wiederholt und basierend auf der aktuellen DAV-Lehrmeinung vertieft.

Teilnehmergebühr: € 40,- zzgl. 2,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
Vorbesprechung: 22.04.2025 per TEAMS online  
Teilnehmerzahl: 12 Personen

#### Anmeldung über den Link:

<https://forms.office.com/e/J4NytghkBR>

#### Bemerkungen:

Seilklemme und Seilrolle mit Rücklauf Sperre, z.B. Petzl Micro Traxion und Petzl Basic werden benötigt.  
Der Kurs beinhaltet eine Übernachtung in dem Heubach Haus (zusätzlich € 5 (Übernachungskosten)).



# ENTEKA BRINGT SPORTS- FREUNDE\* ZUSAMMEN.

NEUE ENERGIE FÜR DIE REGION.

Ob Sportvereine, Kulturvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region in vielfältiger Weise. So auch den Deutschen Alpenverein.



EINFACH KLIMAFREUNDLICH  
FÜR ALLE.

## Schneeschuhwandern

### Schneeschuhwandern Spitzingsee

**Termin:** 28.01. - 01.02.2025

**Leitung:** Uwe Bender  
**Gebiet:** Spitzingsee-Rotwand-Gebiet  
**Stützpunkt:** Albert-Link-Hütte

Einfache bis mittelschwere Schneeschuhwanderungen vom Stützpunkt Albert-Link-Hütte. Es braucht keine Vorkenntnisse im Schneeschuhgehen. Themen wie naturverträgliches Schneeschuhgehen, Tourenplanung und Lawinenkunde werden vermittelt.

Benötigt werden pro Teilnehmer:  
LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Sonde (das reserviere ich in der Geschäftsstelle und bringe das auch mit). Alpintaugliche Schneeschuhe muss jeder selbst mitbringen.

**Voraussetzungen:** Kondition für Bergwanderungen bis zu 6 Stunden und Auf- und Abstiege bis zu 800 Höhenmeter. Alpine Erfahrung auf Sommertouren.

**Teilnehmergebühr:** € 100,-  
**Teilnehmerzahl:** 7 Personen  
**Anmeldung:** uwe.bender@053.alpenverein.digital

Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



### Schneeschuhwandern Wipptal

**Termin:** 08.02. - 15.02.2025

**Leitung:** Michael Thomann  
**Gebiet:** Wipptal / Brenner  
**Stützpunkt:** Hotel in Nöblach

Wir sind in einem netten Hotel in Nöblach im Wipptal in schönen DZ mit HP untergebracht. Die Touren werden mit leichtem Tagesgepäck bewältigt. Großteils sind kleine Anfahrten mit dem Auto zu den Ausgangspunkten notwendig. Bei den Tagesetappen erwarten uns, je nach Schneelage, bis zu 1100 Höhenmeter im Aufstieg. Großteils sind es aussichtsreiche Gipfeltouren.

Während dieser Tagestouren werden wir regelmäßig gemeinsam den Lawinenlagebericht in Bezug auf unsere Tagesplanung durchgehen. Auf Lawinengefahrenstellen wird unterwegs immer wieder eingegangen. Auch werden wir eine gemeinsame Tourenplanung durchführen. Der Umgang mit der LVS-Ausrüstung wird im Rahmen dieser Tour erlernt.

Benötigt werden pro Teilnehmer:  
LVS-Gerät, Schaufel und Sonde sowie alpintaugliche Schneeschuhe. Die LVS-Ausrüstung leihen wir uns bei der Sektion, was ich organisiere.

**Voraussetzungen:** Gehzeiten bis zu 7 Stunden und 1100 Höhenmeter im Anstieg im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Kenntnisse im Schneeschuhlaufen und der LVS-Suche können auch gerne erst erlernt werden.

**Teilnehmergebühr:** € 175,-  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** wandern@michael-thomann.com

Webseite mit weiteren Infos:  
<https://michael-thomann.com/wandern>

## Alpine Schneeschuhtouren Villgratental Osttirol

**Termin:** 15.02. - 22.02.2025

**Leitung:** Michael Thomann  
**Gebiet:** Villgratental  
**Stützpunkt:** Ferienhaus Villgratental

Wir sind in einem Ferienhaus im Villgratental im DZ und Dreibettzimmer untergebracht. Für das Frühstück sorgen wir selbst, abends können wir einkehren oder auch uns selbst verpflegen. Die meisten Touren finden im Villgratental statt. Zusätzlich sind die 3 Zinnen und Gipfel in Kartitsch möglich. Zu den Ausgangspunkten sind kurze Fahrten mit dem Auto notwendig. Bei den Tagesetappen erwarten uns bis ca. 1100 Höhenmeter im Aufstieg. Es sind aussichtsreiche Gipfeltouren.

Wir werden regelmäßig gemeinsam den Lawinenlagebericht besprechen. Auf Lawinengefahrenstellen wird unterwegs immer eingegangen. Der Umgang mit der LVS-Ausrüstung wird im Ramen dieser Schneeschuhwoche erlernt.

Benötigt werden pro Teilnehmer:  
LVS Gerät, Schaufel und Sonde sowie alpintaugliche Schneeschuhe. Die LVS Ausrüstung leihen wir uns bei der Sektion, was ich organisieren werde.

**Voraussetzungen:** Gehzeiten bis zu 7 Stunden und 1100 Höhenmeter im Anstieg im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Kenntnisse im Schneeschuhlaufen und der LVS-Suche können auch unterwegs gerne erst erlernt werden

**Teilnehmergebühr:** € 175,-  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** wandern@michael-thomann.com

**Weitere Informationen:** [www.michael-thomann.com](http://www.michael-thomann.com)



## Skitour



## Tiefschneeausbildung mit Touren

**Termin:** 11.01. - 18.01.2025

**Leitung:** Hans Brunner  
**Gebiet:** Pinzgau, Zillertal, Kitzbüheler Alpen  
**Stützpunkt:** Königsleiten

Dieser Ausbildungskurs vermittelt in erster Linie die Tiefschneetechnik. Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft.

In einem speziell ausgewählten Skigebiet und mit den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden. Außerdem wird bei kleinen Skitouren das richtige Verhalten in Bezug auf Lawinengefahr, Spuranlage, Wetterverhältnisse und Erster Hilfe vermittelt.

Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

**Voraussetzungen:** Paralleles Fahren auf schwarzen Pisten und ein wenig Kondition  
**Teilnehmergebühr:** € 170,- zzgl. 17,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** [hfbrunner@outlook.com](mailto:hfbrunner@outlook.com)

## Einsame Skitouren in herrlichem Gebiet

**Termin:** 18.01. - 23.01.2025

**Leitung:** Hans Brunner  
**Gebiet:** Pinzgau, Zillertal  
und Kitzbüheler Alpen  
**Stützpunkt:** Königsleiten

Wir werden samstags anreisen. Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

Es ist ein schönes und aussichtsreiches Gebiet, das von jedem Tourenger, der sicher die Bergstemme beherrscht und 3-4 Stunden im Aufstieg (800 bis 1000 HM) problemlos überwindet, genussvoll bewältigt werden kann. Je nach Ausbildung und Kenntnissen der Teilnehmer können auch steilere Hänge befahren werden und auch längere Aufstiege. Eventuell kann auch die Tour verlängert werden da die meisten Ferienwohnungen nur wochenweise vermietet werden.

Eventuell kann auch die Tour verlängert werden, da die meisten Ferienwohnungen nur wochenweise vermietet werden

Für die Unterkunft ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Rechtzeitige Reservierung ist wichtig da sonst nur noch teure Unterkünfte zur Verfügung stehen.

**Teilnehmergebühr:** € 130,- zzgl. 15,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** hfbrunner@outlook.com



# DER GIPFEL DES GENUSSES

BIER-SPEZIALITÄTEN  
IN BESTER QUALITÄT

Original regional 

FRISCHESTERN  
BEER

WEISS:  
SCHNELL AB  
ZUM KÜHLEN!

ORIG:  
PILSNER GEBIET  
& TROCKENFRUCHT

AUF JEDER  
FLASCHE DABEI



MARKE  
PFUNGSTÄDTER  
1831  
EDEL-PILS  
Premium  
EDEL-HERB GEHOFFET

MARKE  
PFUNGSTÄDTER  
1831  
RADLER  
Naturtrüb  
ALCOHOLFREI

DIEBIERMACHER.DE  

## Leichte Skitouren im Bregenzerwald

**Termin:** 24.01. - 27.01.2025  
**Leitung:** Roger Weingarten  
**Gebiet:** Vorarlberg  
**Stützpunkt:** Ferienhaus in Sibratsgfall

Das Alpgelände des Bregenzerwalds bietet viele lohnende Tourenmöglichkeiten die keine hohen Anforderungen stellen und recht lawinensicher sind.

Der Kurs richtet sich auch an Teilnehmer mit geringer Skitourenenerfahrung und mäßigem Skikönnen. Die individuelle Verbesserung der Aufstiegs- und Abfahrtstechnik wird je nach Bedarf auf den Touren vermittelt. Es werden Grundzüge der Tourenplanung, Lawinenkunde und Verschüttetensuche behandelt.

Jeder Teilnehmer sollte aber Aufstiege bis zu 1000 Hm bewältigen und in mäßig steilem Gelände (bis 30°) bei jedem Schnee einigermaßen abfahren können. LVS, Sonde und Schaufel sind obligatorisch.

Teilnehmergebühr: € 80,-  
Teilnehmerzahl: 5 Personen

Anmeldung:  
weingarten@alpenverein-darmstadt.de

## Der Verleih

von LVS-Geräten  
und Winterraumschlüsseln  
erfolgt durch unsere Geschäftsstelle  
im Alpin- und Kletterzentrum.

Bei der Ausleihe ist sowohl ein gültiger DAV- als auch ein gültiger Personalausweis vorzulegen.

Für den Winterraumschlüssel wird ein Pfand von 50 € erhoben.

Eine Reservierung der VS-Geräte und Winterraumschlüssel ist empfehlenswert unter:

[info@alpenverein-darmstadt.de](mailto:info@alpenverein-darmstadt.de)



Weissenfluhütte, Vorarlberg  
Foto: Jakob Kontor

## Tiefschneekurs mit Touren in der Einsamkeit

**Termin:** 25.01. - 01.02.2025  
**Leitung:** Hans Brunner  
**Gebiet:** Ober-Pinzgau und Zillertal  
**Stützpunkt:** Königsleiten

Dieser Ausbildungskurs vermittelt in erster Linie die Tiefschneetechnik. Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft. In einem speziell ausgewählten Skigebiet und mit den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden.

Außerdem wird bei kleinen Skitouren das richtige Verhalten in Bezug auf Lawinengefahr, Spuranlage, Wetterverhältnisse und Erster Hilfe vermittelt. Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge. Dies können die Teilnehmer der vorangegangenen Kurse bestätigen und es gab auch noch nie eine Absage wegen schlechtem Wetter oder Lawinengefahr.

Voraussetzungen:  
Paralleles Fahren auf schwarzen Pisten und ein wenig Kondition

Teilnehmergebühr: € 170,- zzgl. 15,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
Teilnehmerzahl: 6 Personen  
Anmeldung: [hfbrunner@outlook.com](mailto:hfbrunner@outlook.com)

## Tiefschneefahren für Fortgeschrittene

**Termin:** 30.01. - 03.02.2025

**Leitung:** Falk Sippach  
**Gebiet:** St. Anton/Arlberg  
**Stützpunkt:** Ferienwohnung in Pettneu mit Selbstversorgung

Es wird überwiegend im Gelände gefahren (steil und anstrengend). Wir werden zunächst auf der Piste an unserer Skitechnik arbeiten und dann aber hauptsächlich abseits der Pisten, im liftnahen Gelände abfahren. Wenn möglich werden wir unser Können auch auf Videos analysieren. Je nach den Bedingungen können wir vielleicht Pulverschnee genießen, es kann aber auch genauso gut in Geländebewältigung enden.

Wir reisen Donnerstag Nachmittag/Abend an und fahren von Freitag bis Montag Ski. Am Montag treten wir spätestens 16 Uhr die Heimreise an.

**Voraussetzungen:**  
Sichere Skitechnik auf schwarz markierten Pisten und Geländeerfahrung im unverspurten Tiefschnee. Eine gute konditionelle Vorbereitung ist notwendig.

**Teilnehmergebühr:** € 100,- zzgl. 12,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 8 Personen  
**Anmeldung:** dav@sippach.de

Anmeldung bitte per E-Mail mit Telefonnummer und kurzem Bericht über die skifahrerischen Vorkenntnisse.



Skitour zur Hochkünzelspitze (2397 m)  
Foto: Jakob Kontor



Über **670 gemeinnützige Vereine sowie Verbände und Institutionen** in der Region unterstützen wir regelmäßig und tragen somit dazu bei, dass das ehrenamtliche Engagement nachhaltig gefördert wird.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Darmstadt

## Skibergsteigen für Fortgeschrittene

**Termin:** 02.02. - 08.02.2025

**Leitung:** Jana Schumacher  
**Gebiet:** Kühtai  
**Stützpunkt:** Selbstversorgerhütte

Diese Ausbildung richtet sich an gute Skifahrer, die bereits erste Erfahrungen im Tiefschnee gesammelt haben und tiefer in die Welt des Skibergsteigens einsteigen wollen.

Wir werden es uns auf einer kleinen Selbstversorgerhütte gemütlich machen. Nach den Skitouren und praktischen Übungen beschäftigen wir uns abends mit Theoriethemata wie Lawinenkunde und Tourenplanung.

**Ausbildungsinhalte:** Grundlagenwissen Skitouren, Lawinenschüttelensuche (LVS), Lawinenkunde, Tourenplanung.

**Voraussetzungen:** Gute und sichere Skitechnik, Erfahrung neben der Piste, Kondition für bis zu 4 Stunden Aufstieg plus Abfahrt und Trittsicherheit im alpinen Gelände.

**Teilnehmergebühr:** € 140,-  
**Teilnehmerzahl:** 5 Personen



## Unsere Bücherei

**Verleih von  
Kletter- und Bergführern,  
DAV- und SAC-Karten, Wanderkarten Europa,  
Berg- und Klettermagazinen  
Bildbänden und vieles mehr .....**

**Alpin- und Kletterzentrum  
Lichtwiesenweg 15  
64287 Darmstadt  
01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr  
01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr  
Nicht geöffnet an Feiertagen.  
info@alpenverein-darmstadt.de**

## Skitourenwoche Heidelberg Hütte

**Termin:** 08.02. - 15.02.2025

**Leitung:** Christian Neumeyer  
**Gebiet:** Silvretta  
**Stützpunkt:** Heidelberghütte

Es fallen weitere Kosten für Übernachtung und Halbpension an, die von den Teilnehmern vor Ort bezahlt werden müssen. Es sind alle Schlafplätze in Mehrbettzimmern reserviert.

**Voraussetzungen:**  
Sehr gute Kondition, alpine Erfahrung in vergletschertem Gelände, sicheres Skifahren im Gelände.

**Teilnehmergebühr:** € 170,-  
**Teilnehmerzahl:** 7 Personen  
**Anmeldung:** cknaak@gmx.de

Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig.  
Die Teilnehmer benötigen eine eigene Skitourenausrüstung.

Weitere Informationen: [www.heidelberghuetten.at](http://www.heidelberghuetten.at)



Lawinenkurs zur Dremelscharte, Lechtal  
Foto: Jakob Kontor

## Lawinenkurs für Fortgeschrittene

**Termin:** 21.02. - 24.02.2025

**Leitung:** Falk Sippach, Roger Weingarten  
**Gebiet:** wird noch bekannt gegeben

Der Kurs richtet sich an Skitourengeher/innen die ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in Lawinenkunde und Tourenplanung vertiefen wollen.

Kurzziel ist die selbständige Planung und Durchführung von Skitouren sowie das Verhalten im Notfall inkl. Mehrfachverschüttung.

**Voraussetzungen:**

Teilnahme an einem Grundkurs Skibergsteigen oder entsprechende Kenntnisse. Skikönnen auch für steile Hänge und schwierige Schneeverhältnisse. Ausdauer für Skitouren bis 1200 Hm.

**Teilnehmergebühr:** € 90,-  
**Teilnehmerzahl:** 10 Personen  
**Anmeldung:** dav@sippach.de

## Tiefschneebildung mit Touren für Fortgeschrittene

**Termin:** 08.03. - 15.03.2025

**Leitung:** Hans Brunner  
**Gebiet:** Pinzgau, Zillertal, Kitzbüheler Alpen  
**Stützpunkt:** Königsleiten

Königsleiten, eventuell auch eine Übernachtung auf der Rudolfshütte oder Bamberger Hütte. Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft. Im Gelände geht es dann um Spuranlage und Abschätzung der Lawinengefahr. In einem speziell ausgewählten Ski- und Tourengebiet sowie den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden.

**Voraussetzungen:** Die Touren gehen teilweise über 3.000m. Aufgestiegen wird zwischen 900 und 1600 HM. Bei den Abfahrten werden wir uns auch in schwierigeres und steileres Gelände begeben, je nach Können der Teilnehmer.

**Teilnehmergebühr:** € 170,- zzgl. 15,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** hfbrunner@outlook.com

Bitte rechtzeitig verbindlich anmelden, da diese Kurse immer schnell ausgebucht sind. Das Gebiet Königsleiten/Zell am Ziller (größtes Skigebiet im Zillertal) ist für diesen Kurs bestens geeignet.

## Änderungen



Bitte beachte auch unsere Internetseite

[www.alpenverein-darmstadt.de](http://www.alpenverein-darmstadt.de)

Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.

## Backcountry / Langlauf

### Skiwandern Backcountry Rhön

**Termin:** 02.02.2025 (Tagesfahrt)

**Leitung:** Roger Weingarten  
**Gebiet:** Rhön bei Gersfeld

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit das Skiwandern mit Backcountry-Skiern auszuprobieren. Dazu werden wir auf den Hochflächen und sanften Hängen der Hochrhön eine 15-18 Km lange Querfeldein-Runde laufen. Auf Wunsch auch mit Einführung in die Telemark-Technik.

Backcountry-Ski und Schuhe sind zahlreich vorhanden und können für 15€ geliehen werden. Anfragen bitte mit Schuhgröße und Gewicht. Teilweise sind auch Kindergrößen vorhanden.

Als Ersatztermin bei schlechter Schneelage, bzw. als Zusatztmin, ist der 16.02.2025 vorgesehen.

**Voraussetzungen:** Erfahrungen auf Ski bzw. Langlauf-Ski  
**Teilnehmergebühr:** € 20,-  
**Teilnehmerzahl:** 7 Personen  
**Vorbesprechung:** Alpin- und Kletterzentrum  
**Anmeldung:** weingarten@alpenverein-darmstadt.de

**Weitere Informationen:** [www.backcountry-ski.com](http://www.backcountry-ski.com)



Skiwandern , Foto: Roger Weingarten

## Sportklettern



DAV Eisklettergrundausbildung Cogne  
Foto: Pit Göttert

### Eiskletterausbildung

**Termin:** 10.02. - 14.02.2025

**Leitung:** Jakob Kontor, Florian Glöckner,  
Peter Göttert  
**Gebiet:** kurzfristig, nach Verhältnissen

Vermittlung von Grundlagen zum Klettern im Wasserfalleis. Eigenständiges Begehen einer Tour im Grad WI 2 mit mehr als einer Seillänge.

**Voraussetzungen:**  
Klettern im 5. Grad am Fels im Vorstieg, gute Sicherungskennnisse und zuverlässige Umsetzung mit HMS und Tuber, Erfahrung im Abseilen sowie Teilnahme an einem vorbereitenden Klettertermin am Fels.

**Teilnehmergebühr:** € 110,-  
**Teilnehmerzahl:** 8 Personen  
**Anmeldung:** [jakobkontor@gmx.de](mailto:jakobkontor@gmx.de)

Die Vorbesprechung findet bei einem gemeinsamen Klettertermin am Fels in Heubach statt.

## Mit Friends und Keilen durch die Pfalz

**Termin:** 07.03. - 09.03.2025

**Leitung:** Paul Goertz, Günter Reinhard  
**Gebiet:** Südpfalz  
**Stützpunkt:** Hütte der Pfälzer Kletterer  
im Bärenbrunner Tal

Du kannst im 5 Schwierigkeitsgrad vorsteigen (auch in der Halle) und möchtest den Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten erlernen? Dann bist du bei diesem Kurs richtig.

Die Veranstaltung beginnt am Freitag Abend um 19:00 Uhr und endet am Sonntag Abend. Die Anfahrtszeit von Darmstadt dauert mit PKW ca 2 Std. Übernachten werden wir im Matratzenlager der Hütte der Pfälzer Kletterer. Eigene mobile Sicherungsgeräte müssen nicht mitgebracht werden. Details klären wir per E-Mail.

**Voraussetzungen:**  
Selbständiger Vorstieg im fünften Schwierigkeitsgrad.

**Teilnehmergebühr:** € 75,- € zzgl. 5,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 12 Personen  
**Anmeldung:** goertz@alpenverein-darmstadt.de

## Klettern an der Boulderwand Videoanalyse

**Termin:** 22.03.2025 12:00-15:00 Uhr  
29.03.2025 12:00-15:00 Uhr  
26.04.2025 12:00-15:00 Uhr

**Leitung:** Uta Ewald  
**Stützpunkt:** Alpin- und Kletterzentrum

Der Kurs richtet sich an Kletterer, die im 5. und 6. Grad unterwegs sind und ihre Klettertechnik weiterentwickeln möchten.

Innerhalb von 3 Stunden beschäftigen wir uns unter anderem mit den zentralen Aspekten wie Fuarbeit, Greifen, Stützen, Spreizen, Eindrehen und „offenen Türen“. Mit Videoanalyse können wir noch gezielter auf einzelne Techniken eingehen. Ein spezifisches Aufwärmprogramm rundet den Kurs ab.

Kletterschuhe und Magnesia können gegen Gebühr in der Halle ausgeliehen werden. Der Halleneintritt ist selbst zu zahlen.

**Voraussetzungen:**  
Kletterschuhe, körperliche Gesundheit und Bewegungsfreude sind die einzigen Vorbedingungen.

**Teilnehmergebühr:** € 20,-  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** ewalduta@gmx.de

**Hoch\***

**Spannung**  
\* bei uns an über 17 Meter hohen Wänden.

Klettern und Bouldern für Anfänger und Profis,  
Über 2000 qm Wandfläche, mehr als 180 Routen,  
Materialverleih, Kletterkurse, Ausrüstungsladen,  
Kinderbereich, Bistro, Biergarten und mehr.

www.kletterzentrum-darmstadt.de

DAV  
Deutscher Alpenverein  
Darmstadt-Starkenburg

DAV  
Kletterzentrum  
Darmstadt

## Persönlich wachsen durch Klettern

**Termin:** 06.04.2025 12:00-15:00 Uhr  
04.05.2025 12:00-15:00 Uhr

**Leitung:** Uta Ewald  
**Stützpunkt:** Alpin- und Kletterzentrum

Du kletterst im 5. oder 6. Grad? Du willst herausfinden, wie du dich persönlich weiterentwickeln kannst, im Klettern und darüber hinaus?

Wir erarbeiten im Kurs Techniken und Methoden, damit du Gelassenheit und Mut in herausfordernden Situationen erleben kannst. Im Boulderraum geht es raus aus der Komfortzone. Hier wirst du eigene Ziele finden und erreichen und dabei persönliche Grenzen überwinden.

Kletterschuhe und Magnesia können gegen Gebühr in der Halle ausgeliehen werden. Der Halleneintritt ist selbst zu zahlen.

**Teilnehmergebühr:** € 20,-  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** ewalduta@gmx.de



DAV Elbsandsteinkurs 2024; Foto: Wenke Haag



**Kletterausbildung**  
und Training für Alle

**Schnupperklettern,**  
Kindergeburtstage,  
betreute Kindergruppen

**Seminare** für Teambildung  
und Risikomanagement,  
Motivationstraining,  
Betriebsfeiern

**Gruppenangebote**  
für Schulen, Vereine,  
Betriebsgruppen,  
soziale Einrichtungen und  
andere Institutionen.



**2800qm Kletterfläche**  
davon **800qm outdoor**

235 Routen von UIAA 3 bis UIAA 10; überwiegend im Bereich UIAA 4-UIAA 8  
17,30 m Wandhöhe  
20 Topropebahnen, 0  
350 qm Boulderbereich,  
Speedkletterwand,  
Auto-Belay Route  
Kinderspielbereich,  
Outdoor Slacklines, Bistro.

**Kletterwettkämpfe**  
und -events



**Informationen und Termine** zu unseren Kursen unter:  
[www.kletterzentrum-darmstadt.de](http://www.kletterzentrum-darmstadt.de)  
oder per Telefon: **06151-1596 661**

### Öffnungszeiten:

Montag: 14:00 Uhr bis 23:00 Uhr  
Dienstag bis Freitag: 10:00 Uhr bis 23:00 Uhr  
Samstags, Sonn- und Feiertags: 9:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
Der Sportbetrieb endet jeweils 30 Minuten vor Schließung

## Hält er oder hält er nicht?

**Termin:** 25.04. - 27.04.2025

**Leitung:** Doris Ihlefeld, Uwe Langjahr,  
Stephan Gumbart

**Gebiet:** Heubach

**Stützpunkt:** Heubachhaus

Für alle, die selbst bestimmen wollen, wann und wo sie im Vorstieg eine Sicherung brauchen. Keile, Friends, Schlingen, die ganze Palette der mobilen Sicherungsgeräte wollen wir an diesem Wochenende theoretisch, aber vor allem praktisch, behandeln. Eigenes Material und Erfahrung im Umgang damit ist erwünscht, aber nicht erforderlich.

Dieser Wochenendkurs beginnt am Freitag Nachmittag um 17:30 Uhr mit einem Theorieteil (Teilnahme ist Pflicht). Anschließend wollen wir in geselliger Runde gemeinsam am Lagerfeuer sitzen, grillen und uns kennenlernen. Das Heubachhaus ist zum Übernachten für uns reserviert. Der Kurs endet am Sonntag um 16:00 Uhr.

**Voraussetzungen:**

Selbständiger Vorstieg in gut abgesicherten Routen im fünften bzw. Nachstieg im sechsten Grad. Sicheres Beherrschen einer Sicherungsmethode (z.B. mit Grigri, Smart, HMS, Tuber....).

**Teilnehmergebühr:** € 60,- zzgl. 2,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe

**Teilnehmerzahl:** 12 Personen

**Anmeldung:** [ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de](mailto:ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de)

Meldet euch gerne online an! Siehe Link auf unserer Webseite mit weiteren Infos. Sollte der Kurs bereits voll sein, nehmen wir eure Online-Anmeldungen auf die Warteliste (ggf. auch für nächstes Jahr).

**Webseite mit weiteren Infos:**

<https://forms.office.com/r/SB4p3aJNen>

## Änderungen

Bitte beachte auch unsere Internetseiten  
[www.alpenverein-darmstadt.de](http://www.alpenverein-darmstadt.de)  
Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.



## NEOX®

Seilausgeben war noch nie so einfach. Das NEOX® ist die jüngste Sicherungsgeräte-Innovation von Petzl. Die eingebaute Rolle ermöglicht ein nie dagewesenes, flüssiges Seilausgeben. Dadurch ist das NEOX® besonders zum Vorstiegssichern optimiert. Für Profis genauso geeignet wie für Umsteiger auf Halbautomaten.

[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Access  
the  
inaccessible®

## Einführung ins alpine Klettern

**Termin:** 25.04. - 27.04.2025

**Leitung:** Wilfried Styra, Thomas Bartelmann  
**Gebiet:** Battert bei Baden-Baden  
**Stützpunkt:** Wiedenbachhütte  
DAV Selbstversorgerhütte in Bühlertal

Der Kurs richtet sich an felserfahrene Sportkletterer die eigenverantwortlich mit Keilen und Klemmgeräten durch Mittel- und Hochgebirge ziehen wollen. Die ganze Palette an Sicherungsgeräten wird theoretisch und praktisch unter die Lupe genommen. Standplatzbau, Sicherungsmethodik und Knotentechnik, Klettern im Vor- und Nachstieg, Einführung in die Halbseiltechnik mit 3er Seilschaft, Abseilen mit Halbseilen sind Programm. In Einseillängen und Mehrseillängen bewegen wir uns an den schönen Felsen mit Aussicht auf Baden-Baden.

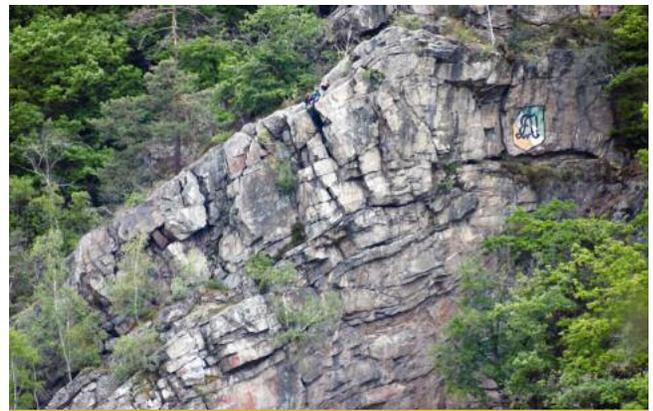
**Voraussetzungen:**  
Felserfahrung IV.-V. Grad im Vorstieg, Abseilerfahrung, sicher Sichern, Umbauen und Abbauen von Routen, Anwendung HMS-Knoten.

**Teilnehmergebühr:** € 75,- zzgl. 5,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Vorbereitung:** 01.04.2025, 19:00 Uhr  
Alpin- und Kletterzentrum  
**Teilnehmerzahl:** 8 Personen  
**Anmeldung:** styra@alpenverein-darmstadt.de

**Weitere Informationen:**  
[www.klettern-nordschwarzwald.de](http://www.klettern-nordschwarzwald.de) [battert.de](http://battert.de)



holzkunst in den Gastlosen / CH  
Foto: Wenke Haag



Morgenbachtal bei Birmgem

## Von der Halle an den Fels Morgenbachtal

**Termin:** 16.05. - 18.05.2025

**Leitung:** Lukas Magel, David Deichmann  
**Gebiet:** Morgenbachtal  
**Stützpunkt:** Campingplatz Trechtingshausen

Das Morgenbachtal ist ein wunderbarer Ort, um das Klettern am Fels kennenzulernen und zu üben! An den einfachen und sicheren Felsen des Morgenbachtals wollen wir im schönen Rheintalambiente erste Routen klettern, vorsteigen und uns mit den Techniken und Risiken des Felskletterns auseinandersetzen.

Das Wochenende wird genug Zeit bieten, um das Vorsteigen am Fels zu vertiefen und das Abbauen und Abseilen zu üben. Der Kurs ist auch eine gute Möglichkeit, neue Kontakte für spätere Kletterausflüge zu schließen! Auch der Campingplatz Marienort hat sich bei anderen Ausfahrten schon als schöner Stützpunkt erwiesen.

Die Anreise mit dem Zug aus Darmstadt kann gemeinsam organisiert werden und dauert etwa zwei Stunden. Gestartet wird Freitag Nachmittag gegen 17:00 Uhr in Darmstadt und wir werden sonntags gegen 19:00 Uhr wieder in Darmstadt ankommen.

**Voraussetzungen:**  
Vorstieg im 5. Grad! Der Kurs richtet sich an Kletternde, die in der Halle bereits ausreichende Vorstiegserfahrungen gesammelt haben und jetzt den Sprung vom Plastik an den Fels wagen möchten.

**Teilnehmergebühr:** € 75,- zzgl. 2,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 8 Personen  
**Anmeldung:** lukasmagel@fe-steinbach.de

## Klettern in der Pfalz Aufbauausbildung

**Termin:** 17.05. - 18.05.2025

**Leitung:** Wilfried Styra, Heike Claußnitzer  
**Gebiet:** Dahn und Umgebung  
**Stützpunkt:** Campingplatz

Der Einführungskurs soll euch mit den Besonderheiten der Südpfalz vertraut machen. Der Einsatz mobiler Sicherungen ist notwendig, um den nächsten Ring oder den Gipfel zu erreichen. Das Einrichten sicherer Fixpunkte, das Nachholen des Kletterpartners ist bei Normalwegen und Routen im 3. bis 5. Grad auf die schönen Gipfel notwendig. Sicheres Bewegen im Steilgelände, das Überschreiten von Felstürmen und Auffrischen der Abseilerfahrung gehören zum Klettererlebnis. Das Legen mobiler Sicherungen, Klemmkeile, Klemmgeräte und die Verwendung von Reepschnüren wird geübt, sowie der Einsatz alpiner Tuber. Das Einschätzen von Routen, Lesen von Topos und Umweltbildung runden den Kurs ab.

**Voraussetzungen:**

Grundausbildung Fels mit Vorstiegserfahrung im 5. Grad, Grundkenntnisse im Umgang mit mobilen Sicherungen, Abseilerfahrung.

**Teilnehmergebühr:** € 50,- zzgl. 5,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Vorbesprechung:** 29.04.2025, 18:00 Uhr  
im Alpin- und Kletterzentrum  
**Teilnehmerzahl:** 8 Personen  
**Anmeldung:** styra@alpenverein-darmstadt.de

**Weitere Informationen:**

<https://www.pfaelzer-kletterer.de>

## Fachübungsleiter gesucht

Bist Du gerne in den Bergen unterwegs?  
Hast Du auch schon einige Erfahrungen dort gesammelt  
und bist auch schon als Seilerster gegangen?  
Hast Du Interesse an einer Ausbildung als

### Fachübungsleiter

und wärst gerne ehrenamtlich für die Sektion tätig?

Dann melde Dich bei Sabine Senge  
[ausbildung@alpenverein-darmstadt.de](mailto:ausbildung@alpenverein-darmstadt.de)

## Von der Halle an den Fels in Albruck

**Termin:** 29.05. - 01.06.2025

**Leitung:** Lukas Stockhardt, Lukas Magel  
**Gebiet:** Albruck, an der Schweizer Grenze  
**Stützpunkt:** Vorderer Wirts Camping Albruck

Entdecke mit uns den Schritt vom Hallenklettern zum Felsklettern! Das Klettergebiet Albruck an der Schweizer Grenze bietet vor allem leichte bis mittelschwere Routen, die hervorragend abgesichert sind – ideal für den Einstieg ins Felsklettern.

### Tag 1 und 2:

Zu Beginn konzentrieren wir uns auf das sichere Klettern im Vorstieg. Inhalte:

- Sicheres Abbauen und Abseilen
- Einrichten von Topropes
- Naturschutz
- Ausrüstungskunde

### Tag 3 und 4:

In der 2. Hälfte der Ausbildung liegt der Fokus auf der Optimierung deiner Technik und Taktik. Die Inhalte richten sich nach den Teilnehmern und könnten z.B. sein:

- Klettertechnik und Routenplanung
- Projektieren von anspruchsvolleren Routen
- Falltraining

Wir übernachten auf einem nahegelegenen Campingplatz, mit ausreichend Platz für Zelte, Wohnwagen und Wohnmobile.

**Voraussetzungen:**

Sicheres Vorstieg-Klettern im 5. Grad UIAA in der Halle. Kompetentes Sichern mit einem Halbautomaten oder Auto-Tuber (z.B. Smart oder GriGri).

**Teilnehmergebühr:** € 100,- zzgl. 10,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Vorbesprechung:** Digitale Vorbesprechung  
**Teilnehmerzahl:** 8 Personen  
**Anmeldung:** [Lukas.Stockhardt@gmx.de](mailto:Lukas.Stockhardt@gmx.de)

## Einführung ins alpine Klettern

**Termin:** 29.05. - 01.06.2025

**Leitung:** Wenke Haag, David Deichmann  
**Gebiet:** Gastlosen/Schweiz  
**Stützpunkt:** Grubenberghütte

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon einige Erfahrungen beim Felsklettern sammeln konnten und nun größere Ziele ansteuern möchten.

Im Kalk der Gastlosen wollen wir dafür die grundlegenden Techniken für einfache Mehrseillängen-Touren lehren wie Planung und Taktik, Grundlagen der alpinen Sicherungstechnik, Standplatzbau und Seiltechniken. Erfahrung beim Legen von mobilen Sicherungsgeräten sind dort nötig. Am letzten Tag steht bei passenden Bedingungen die klassische Gastlosenüberschreitung auf dem Plan.

**Voraussetzungen:**

Vorstiegserfahrung im 5. Grad am Fels, grundlegende Erfahrung im weglosen Gelände, Sicherungskennnisse, absolvierter Keilkurs oder Ähnliches.

**Teilnehmergebühr:** € 100,- zzgl. 12,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 8 Personen  
**Anmeldung:** haag@alpenverein-darmstadt.de

Bitte mit kurzem Tourenbericht, welche Erfahrungen / Felsen wurden draußen schon beklettert.

**Weitere Informationen:** [www.grubenberg.ch](http://www.grubenberg.ch)



Klettern in den Gastlosen; Foto: Wenke Haag

## Einstieg ins Plaisir Mehrseillängenklettern

**Termin:** 02.06. - 05.06.2025

**Leitung:** Thomas Duhme, Alba Neder  
**Gebiet:** Donautal  
**Stützpunkt:** Ebinger Haus

**Kursziel:**

Selbstständiges Klettern einer leichten, mit Bohrhaken abgesicherten MSL von 3-4 Seillängen in einer Zweier- / Dreierseilschaft, Abstieg durch Abseilen / Ablassen.

**Inhalte:**

Sicherungsupdate / Einrichten und Verbessern von Standplätzen an mindesten einem soliden Fixpunkt / Klettern im Vorstieg und Nachstieg mit Blick auf alpine Gefahren / Vorstieg- und Nachstiegsichern mit Doppelseiltechnik mit "Alpintube" und HMS / Mehrfaches Abseilen mit Halbseilen / Grundlagen Beurteilen der Felsqualität, allgemeine Gefährdungsbeurteilung / Grundlagen Orientierung vor der Wand und in der Wand / Selbsteinschätzung.

Der Stuhlfels ist fussläufig erreichbar. Andere Felsen befinden sich in wenigen Kilometern Entfernung.

**Anreise:** Montagmorgen  
**Kursbeginn:** Montag gegen Mittag  
**Kursende:** Donnerstag Abend

**Voraussetzungen:**

Klettererfahrung am Fels im 6. Grad, zuverlässiges Vorstiegssichern, Trittsicherheit in absturzgefährdetem Gelände, Abseilerfahrung ist wünschenswert. Emissionsarme An- und Abreise.

**Teilnehmergebühr:** € 100,- zzgl. 7,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 8 Personen  
**Anmeldung:** thomas.duhme@gmx.de

Die Hüttenunterkunft ist bereits reserviert. Preis pro Nacht voraussichtlich 12€. Wir werden uns in Absprache gemeinsam verpflegen. Näheres per Mail.

**Weitere Informationen:**

<https://www.alpenvereinbingen.de/huetten/Ebinger-Haus/14389>

## Und es klemmt doch! Ein Rissklettertechnikurs

**Termin:** 12.07. - 13.07.2025

**Leitung:** Doris Ihlefeld, Christine Stier,  
**Gebiet:** Heubach  
**Stützpunkt:** Heubachhaus

Ein Riss ist für Dich eher die Unterteilung zwischen zwei kletterbaren Wandbereichen als eine tolle Kletterlinie? Du willst das ändern?

Ob Finger-, Hand-, Faust-, Schulter-, Körperriss oder Kamin, jede Rissbreite erfordert eine eigene, ganz spezielle Klemmtechnik, die gelernt und fleißig geübt werden muss. An diesem Wochenende wollen wir Euch in den Routen Heubachs einige dieser Techniken zeigen und Tipps zum selbständigen Üben geben.

Um den Kurs zum Gruppenerlebnis zu machen, möchten wir mit Euch im Heubachhaus übernachten, am Samstagabend gemeinsam grillen oder kochen, unsere Blessuren bedauern, etwas Theorie durcharbeiten und Videos zum Thema anschauen.

**Voraussetzungen:**

Sicheres Beherrschen eines Sicherungsgerätes im Vor- und Nachstieg (z.B. Grigri, Smart, Tuber, HMS, etc.) Kletterkönnen ca. 6- (UIAA) in sehr gut gesicherten Sportkletterrouten oder in der Halle.

**Teilnehmergebühr:** € 50,- zzgl. 2,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 12 Personen  
**Anmeldung:** ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de

Meldet euch gerne online an. Bei vollem Kurs nehmen wir Online-Anmeldungen auf die Warteliste (ggf. auch für nächstes Jahr).

**Onlineanmeldung:**  
<https://forms.office.com/r/wZh0FR6sDp>

## Aus der Halle an den Fels

**Termin:** 14.07. - 16.07.2025

**Leitung:** Micha Reinicke  
**Gebiet:** Kirner Dolomiten im Hunsrück

In diesem Kurs erweiterst du deine vorhandenen Fertigkeiten des Hallen-Vorstiegkletterns und -sicherns auf die Verhältnisse am Fels. Du lernst alle notwendigen Praktiken, um eigenständig das Felsklettern in Sportklettergebieten genießen zu können.

**Voraussetzungen:**

Zuverlässiges Vorstieg-Klettern im 5. Grad in der Halle, routiniertes Sichern von Vorstieg-Stürzen in der Halle.

**Teilnehmergebühr:** € 60,- zzgl. 5,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** info@kletterleben.de



## Unsere Bücherei

Verleih von  
Kletter- und Bergführern,  
DAV- und SAC-Karten, Wanderkarten Europa,  
Berg- und Klettermagazinen  
Bildbänden und vieles mehr .....

Alpin- und Kletterzentrum  
Lichtwiesenweg 15  
64287 Darmstadt  
01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr  
01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr  
Nicht geöffnet an Feiertagen.  
info@alpenverein-darmstadt.de

## Von der Halle an den Fels

**Termin:** 29.08. - 31.08.2025  
12.09. - 14.09.2025

**Leitung:** Harald Steiger / Anne Eßer  
**Gebiet:** Frankenjura  
**Stützpunkt:** Neutras

Der Kurs richtet sich an Kletterer, die bisher keine oder wenig Erfahrung im Klettern an Naturfelsen haben. Auf dem Programm steht das Klettern von Genussrouten bis zum unteren 6. Grad.

### Inhalte:

Toprope einrichten und Toprope abbauen, Abseilen, Klettertechniken und eine Einführung in den Vorstieg. Klettern und Naturschutz, Knoten, Materialkunde, Gefahren beim Felsklettern. Nicht vorgesehen sind Mehrseillängenrouten, Standplatzbau und das Legen von mobilen Sicherungsmitteln.

Wir wohnen im Gasthaus Neutrasfelsen in Neutras. Doppelzimmer, HP: 54,-€ pro Person und Tag. Der Preis für die Halbpension (108,-€) muss zusammen mit der Kursgebühr im Voraus überwiesen werden. Ab sechs Wochen vor der Veranstaltung können die Übernachtungskosten bei einer Absage nicht mehr erstattet werden, außer wenn ein Nachrücker gefunden wird.

### Voraussetzungen:

Beherrschen einer Sicherungstechnik

**Teilnehmergebühr:** € 75,- zzgl. 7,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** steigem@t-online.de



Klettern im Elbsandstein  
Beide Fotos: Wenke Haag

## Klettern im Elbsandstein

**Termin:** 04.09. - 07.09.2025

**Leitung:** Nikolai Schmitt, Wenke Haag  
**Gebiet:** Bielatal oder Ostrov  
**Stützpunkt:** Zeltplatz Pod Císařem

Die sagenumwobenen Erzählungen des Kletterns mit Knotenschlingen lassen Dein Herz höher schlagen? Perfekt.

Da du bereits sicher im Umgang mit mobilen Sicherungen (Cams & Keile) bist und die grundlegenden alpinen Techniken (Nachholen & Abseilen) beherrschst, wartet hier das nächste Abenteuer auf dich. Wir werden in sehr kleinen Gruppen das Legen von Knotenschlingen und UFOs üben, sächsische Topos lesen, Wege einschätzen und dann den aufregendsten Sandstein Europas begehen.

**Voraussetzungen:** UIAA 6- Vorstieg Onsite im Sandstein mit mobilen Sicherungen.  
**Teilnehmergebühr:** € 100,- zzgl. 12,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 8 Personen  
**Anmeldung:** haag@alpenverein-darmstadt.de

### Bemerkungen:

Auf dem Zeltplatz [podcisarem.cz/de/](https://podcisarem.cz/de/) können auch Holzhütten für 5 Personen günstig gemietet werden und die Felsen sind zu Fuß erreichbar, ein kleiner See ist auch in der Nähe. Wir werden als Fahrgemeinschaft gemeinsam mit einem Bus fahren.

### Weitere Informationen:

<https://bergsteigerbund.de/bergsport/klettern-im-elbsandsteingebirge>



Mehrseillängenklettern in den Gastlosen; Foto: Wenke Haag

## Mehrseillängen klettern lernen

**Termin:** 07.10. - 11.10.2025

**Leitung:** Micha Reinicke  
**Gebiet:** Buis-les-Baronnies  
**Stützpunkt:** Campingplatz

In diesem Kurs erweiterst du deine Fels-Vorstiegsfähigkeiten um Längen. Du erlernst das Klettern und Sichern in eingerichteten Mehrseillängenrouten. Das Legen mobiler Zwischensicherungen (Keile, Friends, ...) wird eingeführt. Dem Genuss der hohen Wände in Sportklettergebieten steht danach nichts mehr im Wege. Mit viel Kletterspaß und effizientem Üben frönen wir dem Savoir-Vivre des südfranzösischen Spätsommers.

**Teilnehmergebühr:** € 125,- zzgl. 22,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Vorbesprechung:** Ein Termin nach Vereinbarung im September. Einführung und gemeinsames Klettern in der Kletterhalle Darmstadt

**Teilnehmerzahl:** 4 Personen  
**Anmeldung:** info@kletterleben.de

## Bergsteigen

### Basisausbildung Bergsteigen

**Termin:** 11.02. - 22.03.2025  
**Leitung:** Olaf Pester, Harald Weitzel  
**Gebiet:** Halle / Hohenstein / Hainstadt

### Theorie

- 11. Februar 2025** Risikomanagement auf Bergtouren (Olaf Pester)
- 18. Februar 2025** Ausrüstungskunde (Bergsportladen Horizonte)
- 04. März 2025** Orientierung (Harald Weitzel & Olaf Pester)
- 11. März 2025** Wetterkunde (Harald Weitzel)

Falls vorhanden bitte Kompass, Geodreieck und Bleistift mitbringen.

Die Theorieabende beginnen jeweils um 19:30 Uhr. Treffpunkt ist das Alpin und Kletterzentrum Darmstadt, Lichtwiesenweg 15. Am 15. Februar treffen wir uns in Groß-Umstadt im Bergsportladen Horizonte ebenfalls 19:30 Uhr.

➔ **Praxisteil, siehe Folgeseite !**

## Änderungen

Bitte beachte auch unsere Internetseiten  
[www.alpenverein-darmstadt.de](http://www.alpenverein-darmstadt.de)  
 Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.



## Praxis

**14. März 2025** Knotenkunde, Aufbau einer Sicherungskette, Kletterübungen.  
Beginn 19:00 Uhr im Alpin und Kletterzentrum Darmstadt  
(Harald Steiger und Team)

Falls vorhanden:

Klettergurt, Kletterschuhe (Turnschuhe)  
Kleidung die zum Klettern geeignet ist.

**15. März 2025** Praktische Übungen am Hohenstein bei Reichenbach.

Falls vorhanden:

Klettergurt, Klettersteigset, Kletterschuhe, Helm und Kleidung die zum Klettern und Aufenthalt im Freien geeignet ist. Lage: Südöstlich oberhalb von Reichenbach

**22. März 2025** Praktische Übungen im Klettergarten in Hainstadt mit Abschlussgrillen

Falls vorhanden:

Klettergurt, Klettersteigset, Kletterschuhe, Helm und Kleidung die zum Klettern und Aufenthalt im Freien geeignet ist. Lage: Im Tal der Mömling nordöstlich von Höchst im Odenwald, am Südhang des Eselsberges oberhalb des Stadtteils Hainstadt. In Hainstadt Richtung "Wald-Amorbach" und bei der zweiten Serpentine rechts zum "Wanderparkplatz".

Teilnehmergebühr: € 20,- zzgl. 2,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Anmeldung: olaf.pester@web.de

## Klettersteigkurs

**Termin:** 25.05.2025 eintägig

Leitung: Uwe Bender

Gebiet: Heubach

Begehen von mittelschweren Klettersteigen, Sicherung auf Klettersteigen, Tourenplanung und Materialkunde. An Ausrüstung werden Anseilgurt, Klettersteigset und Helm benötigt. Ausleihen von Material ist nicht möglich.

Teilnehmergebühr: € 25,- zzgl. 2,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe

Teilnehmerzahl: 4 Personen

Vorbesprechung: online, ca. 4 Wochen vorher

Anmeldung: uwe.bender@053.alpenverein.digital

## Bergsteigen Grundkurs Darmstädter Hütte

**Termin:** 28.06. - 05.07.2025

Leitung: Thorsten Schröder

Gebiet: Verwall

Stützpunkt: Darmstädter Hütte

Dies ist kein Wanderkurs, sondern es werden die Grundlagen für alle alpinen Disziplinen vermittelt. Dazu gehört Gehen im weglosen Gelände, Rutschversuche, Grundlagen Kletter- und Sicherungstechnik und noch einiges mehr. Der ein oder andere Gipfel wird aber auch "mitgenommen".

Voraussetzungen: Theoriekurse, gute Kondition

Teilnehmergebühr: € 160,- zzgl. 12,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe

Vorbesprechung: Bei mir zu Hause

Teilnehmerzahl: 5 Personen

Anmeldung: th.sch.1@gmx.de



## Grundausbildung Bergwandern

**Termin:** 28.06. bis 01.07.2025

**Leitung:** Sascha Eichenauer  
**Gebiet:** Kaisergebirge  
Wilder Kaiser und Zahmer Kaiser

**Stützpunkt:** Hans-Berger-Haus

**Tourenbeschreibung:**  
Aufgrund des zentralen Stützpunkts werden die Tagestouren abhängig von Wetterbedingungen und Teilnehmerkönnen vor Ort festgelegt.

**Anreise:**  
Es ist eine gemeinsame Anreise mit der Bahn geplant. Der Auf- und Abstieg zur Hütte erfolgt ab Kufstein.

**Ausbildungsinhalte:**  
Uter anderem Ausrüstungskunde, Nutzung digitaler Tourenplaner, Gehzeitenberechnung, Geotechniken auf verschiedenen Untergründen, Orientierung im Gelände.

**Voraussetzungen:**  
Mindestens Erfahrung in Mittelgebirgstouren, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für Tagestouren bis 6 Std. und bis 600 Hm im Auf- & Abstieg.

**Teilnehmergebühr:** € 80,- zzgl. 15,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Vorbesprechung:** ca. 6 Wochen vorher  
**Teilnehmerzahl:** 5 Personen  
**Anmeldung:** eichenauer@t-online.de

**Weitere Informationen:**  
<https://www.hansbergerhaus.at>



DAV Hochtourenkurs  
Foto: Thomas Bartelmann

## Hochtourenkurs

**Termin:** 29.06. bis 05.07.2025

**Leitung:** Hans Kresse, Jakob Kontor  
**Gebiet:** Öztaler Hauptkamm  
Gebiet Obergurgl

**Stützpunkt:** DAV-Hütte

Fortgeschrittenen-Kurs zur selbständigen Vorbereitung und Durchführung von einfachen bis mittelschweren kombinierten Touren.

**Schwerpunkte:**  
Tägliche Touren, Orientierung, hochalpine Gefahren, Sicherungsmaßnahmen. Vsl. Wiederholung der Spaltenbergungstechnik, ggf. Rutschübungen etc..

**Voraussetzungen:**  
Kondition für tägl.Anstiege von 1000Hm; Felsklettern Vorstieg III; Partnersicherung, Abseilen; Schwindelfreiheit, Trittsicherheit. Kompletter Gletscherkurs oder gleichwertige Erfahrung. Ggf mit den Übungsleitern klären.

**Teilnehmergebühr:** € 175,- zzgl. 15,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Vorbesprechung:** 04.06.2025 um 20:00 Uhr,  
Online (oder Biergarten Grohe)  
Die Teilnahme ist obligatorisch, ggf.m.Kursleitern klären.

**Teilnehmerzahl:** 8 Personen  
**Anmeldung:** hkresse@gmx.de  
Bitte Name, Adresse, Sektion und DAV-Mitgl.Nr., Geb.Datum, Mobiltelefon und gut erreichbare eMail mitteilen.



## Gletscherkurs

**Termin:** 01.07. bis 07.07.2025

Leitung: Harald Weitzel, Olaf Pester  
Gebiet: Hohe Tauern  
Stützpunkt: Neue Prager Hütte

Durchführung von Gletscher- und kombinierten Touren. Tourenvorbereitung, Orientierung, Sicherungstechniken in Eis und Fels, Einsatz des Eispickels, Rutschübungen, Gehen mit Steigeisen, Anseilen und Verhalten auf dem Gletscher, Gehen in der Seilschaft und Spaltenbergung. Optional Besteigung von umliegenden Gipfeln

Voraussetzungen:  
Grundkurs Bergsteigen oder gleichwertige Kenntnisse, Felsklettern Nachstieg im III. Grad, Kondition für ca. 8h und bis 1200 Hm am Tag. Teilnahme an der Vorbesprechung!

Teilnehmergebühr: € 175,- zzgl. 15,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
Vorbesprechung: 13.05.2025, 18:00 Uhr  
Bayerischer Biergarten, Darmstadt  
Teilnehmerzahl: 8 Personen  
Anmeldung: harald.weitzel@dwet.de

Bemerkungen:  
Bitte nur Anmeldungen unter Angabe von Namen, DAV-Mitgliedsnummer und Kontaktdaten!

## Klettersteigkurs

**Termin:** 06.07.2025 eintägig

Leitung: Uwe Bender  
Gebiet: Hainstadt

Begehen von mittelschweren Klettersteigen, Sicherung auf Klettersteigen, Tourenplanung und Materialkunde. An Ausrüstung werden Anseilgurt, Klettersteigset und Helm benötigt. Ausleihen von Material ist nicht möglich.

Teilnehmergebühr: € 25,- zzgl. 2,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
Vorbesprechung: Online, ca. 4 Wochen vorher  
Teilnehmerzahl: 4 Personen  
Anmeldung: uwe.bender@053.alpenverein.digital

## Aufbaulehrgang Bergwandern

**Termin:** 03.07. bis 06.07.2025

Leitung: Sascha Eichenauer  
Gebiet: Kaisergebirge  
Wilder Kaiser und Zahmer Kaiser  
Stützpunkt: Hans-Berger-Haus

Tourenbeschreibung:  
Aufgrund des zentralen Stützpunkts werden die Tagestouren abhängig von Wetterbedingungen und Teilnehmerkürnen vor Ort festgelegt. Mögliche Touren sind Pyramidenspitze, Kopftörl, Stripsenkopf oder bei ungünstigen Wetterbedingungen einfach nur zu gemütlichen Hütten. Tourenstart und -ende: Kufstein (Anreisemöglichkeit mit der Bahn)

Ausbildungsinhalte: Selbständige Tourenplanung, Gehen auf Schneefeldern, Vertiefung der Gehtechniken auf verschiedenen Untergründen.

Voraussetzungen: Alpine Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für Tagestouren bis 8 Std. und bis 1200 Hm im Auf- & Abstieg, absolvieren eines Grundlehrgangs Bergwandern oder gleichwertige Erfahrung.

Teilnehmergebühr: € 80,- zzgl. 15,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
Vorbesprechung: Ca. 6 Wochen vorher.  
Teilnehmerzahl: 5 Personen  
Anmeldung: eichenauer@t-online.de

Bei Anfragen bitte kurze Angaben zu Bergwandererfahrungen bzw. bereits absolvierten Touren.

Weitere Informationen: [www.hansbergerhaus.at](http://www.hansbergerhaus.at)



## Alpinklettern und Bergsteigen

**Termin:** 13.07. bis 19.07.2025

**Leitung:** Sven Steinwald, Wilfried Styra  
**Gebiet:** Verwall / St. Anton am Arlberg  
**Stützpunkt:** Darmstädter Hütte (2385 m)

Dieser Kurs richtet sich an motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ihre Fähigkeiten im alpinen Gelände ausbauen möchten.

**Ausbildungsschwerpunkte:**  
Sicherungstechniken im Firn und Fels, legen mobiler Sicherungen, Orientierung, Ausrüstungskunde, Wetterkunde, Tourenplanung und Einführung Mehrseillängen. In den hüttennahen Klettergärten, bei leichten Grattouren zu Gipfeln und in alpinen Wänden wird das Erlernte umgesetzt.

**Voraussetzungen:**  
Basiskurs Bergsteigen oder gleichwertige Erfahrungen und Kenntnisse, Beherrschen eines Sicherungsgerätes, erste Erfahrungen mit Keilen und Klemmgeräten, Abseilerfahrung, Selbstständiger Vorstieg in gut abgesicherten Felsrouten im 5. Grad, Kondition für tägliche Anstiege bis 800Hm mit Rucksack und Bergschuhen. Teilnahme an der Vorbesprechung

**Teilnehmergebühr:** € 175,- zzgl. 12,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Vorbesprechung:** 2 bis 3 Wochen vorher;  
19:00 Uhr, Kletterhalle Darmstadt  
oder online  
**Teilnehmerzahl:** 8 Personen  
**Anmeldung:** sven.steinwald@053.alpenverein.digital

**Weitere Informationen:**  
[www.alpenverein-darmstadt.de/huetten](http://www.alpenverein-darmstadt.de/huetten)

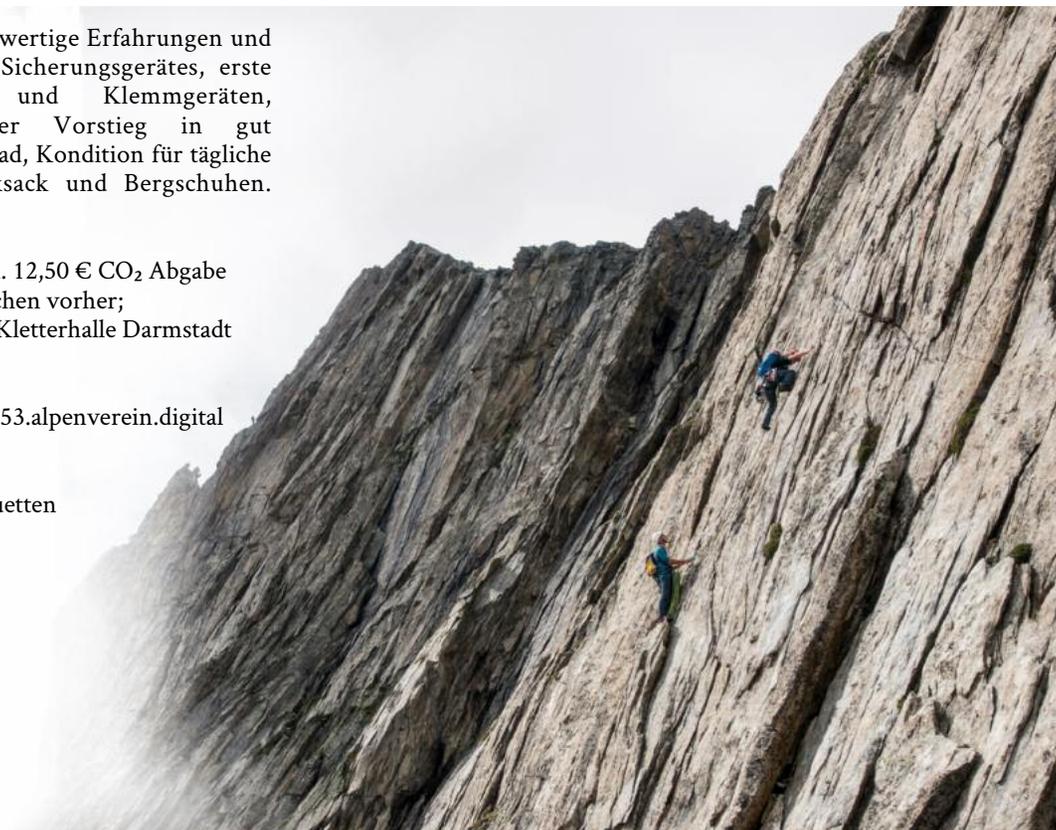
## Fachübungsleiter Bergsteigen / Hochtouren gesucht

Bist Du gerne in den Bergen unterwegs?  
Hast Du auch schon einige Erfahrungen dort gesammelt  
und bist auch schon als Seilerster gegangen?  
Hast Du Interesse an einer Ausbildung als

### Fachübungsleiter

und wärst gerne ehrenamtlich für die Sektion tätig?

Dann melde Dich bei Sabine Senge  
[ausbildung@alpenverein-darmstadt.de](mailto:ausbildung@alpenverein-darmstadt.de)



## Hochtourenkurs

**Termin:** 20.07. bis 23.07.2025

**Leitung:** Thomas Bartelmann  
**Gebiet:** Schweiz  
**Stützpunkt:** SAC-Hütte

Ziel des Kurses ist die selbstständige Planung und Durchführung von leichten bis wenig schweren Hochtouren. Auf dem Programm stehen Wiederholung und Vertiefung von bereits gelernten Grundkenntnissen wie Spaltenbergung, Sicherungstechnik in Fels und Eis etc..

Zur Vorbereitung findet ein Vorkurs im Odenwald / Schwarzwald statt, vom 24.05. bis 25.05.2025.

**Voraussetzungen:** Kondition für tägliche Anstiege von 1000 Hm, Klettern Vorstieg Fels III, Grundkurs Bergsteigen, Gletscherkurs, Partnersicherung mit HMS, Teilnahme an der Vorbesprechung und dem Vorkurs.

**Teilnehmergebühr:** € 150,- zzgl. 15,- € CO<sub>2</sub> Abgabe

**Vorbesprechung:** 05.05.2025, 19:00 Uhr  
Alpin- und Kletterzentrum

**Teilnehmerzahl:** 4 Personen  
**Anmeldung:** thomas.bartelmann@t-online.de  
Bitte nur Anmeldung mit Angabe von Name, DAV-Nummer und Kontaktdaten.

DAV Hochtourenkurs; Foto: Thomas Bartelmann



Klettersteiggehen; Foto: DAV / Julian Rohn

## Grundkurs Klettersteig Brenta

**Termin:** 27.07. bis 01.08.2025

**Leitung:** Elena Pummer  
**Gebiet:** Brentagruppe

In diesem Kurs werden wir in verschiedenen leichten Klettersteigen die relevanten Grundlagen besprechen und praxisnah üben. Neben der Technik zum effizienten Begehen, die durch Training verbessert wird, gehören auch die Themen Tourenplanung, Wetterkunde, Knoten, Seil- und Sicherungstechnik sowie Abseilübungen zu den Kursinhalten.

Nach Abschluss des Kurses solltest du in der Lage sein, leichte Klettersteige sicher und selbstständig zu begehen.

**Voraussetzungen:** Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig. Kletterkenntnisse und erste Erfahrungen beim Klettern im Fels von Vorteil. Eine Materialliste wird vorab zugesendet.

**Teilnehmergebühr:** € 150,- zzgl. 17,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe

**Teilnehmerzahl:** 4 Personen

**Anmeldung:** el-pu@web.de

## Von jedem etwas und stets aussichtsreich

**Termin:** 27.07. bis 02.08.2025

**Leitung:** Dirk Funke  
**Gebiet:** Wallis und Aostatal

Lange habe ich über den Titel dieser Mehrtageswanderung nachgedacht. Denn mal verläuft eine Etappe über die „Tour des Combins“ oder den „Alpenpässeweg“ und dann über die „Tour du Mont Blanc“ oder den „Aostatal-Höhenweg Nr. 1“. Und egal welche Etappe wir gerade gehen, stets haben wir aussichtsreiche Blicke auf den Mont Blanc, die Mont Blanc Gruppe, den Combins oder das Aostatal.

Start und Ziel der Tour ist Bourg-Saint-Pierre. Von Bourg-Saint-Pierre wandern wir auf mittelschweren Wegen über den Sankt Bernard-Pass, La Fouly und das Val Ferret, von Hütte zu Hütte bzw. Herberge.

**Voraussetzungen:** Du warst schon einmal in den Bergen, bist trittsicher und schwindelfrei und hast ausreichend Kondition für reine Gehzeiten von 5-7 Stunden, bei bis zu 1200 Höhenmeter im Auf- und Abstieg (täglich).

**Teilnehmergebühr:** € 140,- zzgl. 15,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 5 Personen  
**Anmeldung:** [trekkingschuh@gmail.com](mailto:trekkingschuh@gmail.com)



Aussichtsreiche Wanderwege,  
Hoch über dem Aostatal mit Blick auf den Mont Blanc.



## Hochtouren Selbstständig und sicher unterwegs

**Termin:** 10.08. bis 16.08.2025

**Leitung:** Florian Glöckner, Paul Goertz  
**Gebiet:** nach Absprache

Du bist schon am Fels geklettert und warst auch schon mit Steigeisen & Pickel auf Gletschern unterwegs, aber irgendwas fehlt noch, um selbst Touren zu planen und loszuziehen?

In diesem Kurs liegt der Fokus auf der selbständigen Planung und Durchführung von leichten bis wenig schweren Hochtouren durch die Teilnehmer:innen, es wird jedoch auch Raum für Ausbildung in Technik und Taktik für Hochtouren geben.

Wir werden im Rahmen der Vortreffen gemeinsam ein Gebiet sowie mögliche Touren auswählen, alles Notwendige planen und schlussendlich unsere Pläne in den Bergen umsetzen.

**Voraussetzungen:** Teilnahme an den Vortreffen.  
**Klettern:** Vorstieg am Fels im Grad III UIAA, Gletscherkurs oder vergleichbares Können, Kondition für Touren mit bis zu 1.000 Höhenmetern am Tag.

**Teilnehmergebühr:** € 175,- zzgl. 15,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 8 Personen

**Vorbesprechungen:**  
26.02.2025, 19:30 Uhr  
Kennenlernen, Vorbereitung, Gebiets- und Tourenausswahl

12.03.2025, 19:30 Uhr  
Gebietsauswahl, Tourenplanung, Material

**Anmeldung:** [Florian.gloeckner@053.alpenverein.digital](mailto:Florian.gloeckner@053.alpenverein.digital)



## Zillertaler Runde Berliner Höhenweg in 9 Etappen

**Termin:** 11.08. bis 19.08.2025

Leitung: Steffen Vetterkind  
 Gebiet: Zillertal  
 Stützpunkt: Hüttentour

Wir gehen die klassische Zillertaler Runde mit 9 Lauftagen und 8 Hüttenübernachtungen:

Gamshütte / Friesenberghaus/ Olperer Hütte / Furtschaglhaus / Berliner Hütte / Greizer Hütte / Kasseler Hütte / Karl von Edel Haus

Die Tour ist relativ anspruchsvoll, mehrere Tagesetappen sind als schwierige Bergwege klassifiziert (schwarz).

Wir starten am ersten Tag gegen Mittag, eine Anreise am Morgen ist möglich. Am letzten Tag werden wir um die Mittagszeit wieder im Tal ankommen. Von allen Hütten sind Abstiege ins Tal möglich. Sollten einzelne Etappen wetterbedingt nicht möglich sein, besteht häufig die Möglichkeit, Talwege zu gehen.

Voraussetzungen:

9 Lauftage - Kondition für 9 bis 10 Stunden Gehzeit (einzelne Etappen), Trittsicherheit in Fels und Grashängen, Schwindelfreiheit, Gehen auf gesicherten Steigen.

Teilnehmergebühr: € 180,- zzgl. 15,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
 Teilnehmerzahl: 7 Personen

Vorbesprechung:

Einzelheiten zu Treffpunkten, Anreise, Parkmöglichkeiten, Ausrüstung usw. werden etwa 2 bis 3 Monate vor der Tour besprochen. Anreise mit ÖPNV oder in Fahrgemeinschaften ist erwünscht.

Anmeldung: [stefven.vetterkind\(at\)053.alpenverein.digital](mailto:stefven.vetterkind(at)053.alpenverein.digital)

<https://www.tirol.at/reisefuehrer/sport/wandern/wandertouren/a-wanderung-berliner-hoehenweg>

## Zugspitztour

**Termin:** 15.09. bis 19.09.2025

Leitung: Uwe Bender  
 Gebiet: Wettersteingebirge  
 Stützpunkt: DAV Hütten

**1. Tag:** Anreise nach Garmisch und Aufstieg zur Höllentalangerhütte (1387m). Auf 630m, 2 Stunden. T2 einfacher Bergweg.

**2. Tag:** Höllentalangerhütte Wiener-Neustädter-Hütte (2209m). Auf 1600m, Ab 780m, 6,5 Stunden. T4 schwerer Bergweg.

**3. Tag:** Stopselzieher Klettersteig - Zugspitze (2962m) - Reintalangerhütte (1369m). Auf 800m, Ab 1640m, 6,5 Stunden. T5 schwerer Bergweg, Klettersteig A

**4. Tag:** Reintalangerhütte - Schachenhaus (1866m). Auf 810m, Ab 320m, 4,5 Stunden. T4 schwerer Bergweg.

**5. Tag:** Abstieg nach Garmisch, 3 Stunden. T2 einfacher Bergweg.

Voraussetzungen:

Sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, für schwere Bergwege T5 und einfache Klettersteige Kategorie A. An Ausrüstung nehmen wir das Klettersteigset und einen Helm mit.

Teilnehmergebühr: € 100,- zzgl. 12,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
 Teilnehmerzahl: 6 Personen  
 Anmeldung: [uwe.bender@053.alpenverein.digital](mailto:uwe.bender@053.alpenverein.digital)

Zusätzlich zur Teilnehmergebühr bitte noch € 70 Anzahlungen für die Hütten überweisen.



## Wanderungen

### Rheinsteig Assmannshausen-Lorch

**Termin:** 18.01.2025

**Leitung:** Stefan Klemm

**Gebiet:** Rhein

Wir wandern die fünfte Etappe des Rheinsteigs von Assmannshausen über die Paul-Claus-Hütte und Georgs Ruh nach Lorch. Falls geöffnet, können wir im Weinhaus Freistaat Flaschenhals einkehren.

Anreise mit der Bahn. Abfahrt (vorbehaltlich Fahrplanänderungen) um 9:38 Uhr ab Darmstadt Hbf, Umstieg in Wiesbaden, Ankunft Assmannshausen um 11:10 Uhr.

**Voraussetzungen:** Kondition für 14km und 620hm  
Wandern in anspruchsvollem Gelände.

**Teilnehmergebühr:** keine

**Teilnehmerzahl:** 8 Personen

**Anmeldung:** stefanklemm@gmx.de

Bitte angeben, ob eine Fahrkarte vorhanden ist oder ein Gruppenticket gewünscht wird.

**Bemerkungen:**

Es gibt eine Anmeldebestätigung per Email und ca eine Woche vor der Wanderung eine Email mit Details.



### Rheinsteig Lorch-Kaub

**Termin:** 15.02.2025

**Leitung:** Stefan Klemm

**Gebiet:** Rhein

Wir wandern die sechste Etappe des Rheinsteigs von Lorch über die Ruine Nollig, Lorchhausen, den Rosenpavillon, Wirbelley, Kauber Blick, Grenzhäuschen und Burg Gutenfels nach Kaub.

Anreise mit der Bahn. Abfahrt (vorbehaltlich Fahrplanänderungen) um 9:38 Uhr ab Darmstadt Hbf, Umstieg in Wiesbaden, Ankunft Lorch um 11:15 Uhr.

**Voraussetzungen:**  
Kondition für 14km und 500hm Wandern

**Teilnehmergebühr:** keine

**Teilnehmerzahl:** 8 Personen

**Anmeldung:** stefanklemm@gmx.de

Bitte angeben, ob eine Fahrkarte vorhanden ist oder ein Gruppenticket gewünscht wird.

**Bemerkungen:**

Es gibt eine Anmeldebestätigung per Email und ca eine Woche vor der Wanderung eine Email mit Details.

## Änderungen

Bitte beachte auch unsere Internetseiten

[www.alpenverein-darmstadt.de](http://www.alpenverein-darmstadt.de)

Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.





## Rundwanderung um Bad König

**Termin:** 15.03.2025

**Leitung:** Stefan Klemm  
**Gebiet:** Odenwald

Wir wandern von Bad König über die Momarter Höhe, am Rand des Zentwaldes über Weiten-Gesäß nach Michelstadt. Von dort am Schloss Fürstenau vorbei und an der Mümling entlang über Zell zurück nach Bad König.

Anfahrt mit der Bahn. Abfahrt (vorbehaltlich Fahrplanänderungen) um 9:44 Uhr von Darmstadt Nordbahnhof, Ankunft in Bad König um 10:34 Uhr

**Voraussetzungen:** Kondition für 21km und 340hm.  
 Geschätzte Wanderzeit 6h.

**Teilnehmergebühr:** keine  
**Teilnehmerzahl:** 8 Personen  
**Anmeldung:** stefanklemm@gmx.de

Bitte angeben, ob eine Fahrkarte vorhanden ist oder ein Gruppenticket gewünscht wird.

**Bemerkungen:**  
 Es gibt eine Anmeldebestätigung per Email und ca eine Woche vor der Wanderung eine Email mit Details.

## Kräuterwanderung Heubach

**Termin:** 27.04.2025

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr, Vereinsgelände Heubach  
**Durchführung:** Mechthild Fornoff, Heubach

Pflanzen entdecken, bestimmen und sammeln für eine Kräuterbutter. Diese wird an diesem Vormittag selbst geschüttelt. Dafür benötigen Sie ein leeres Marmeladenglas. Bitte bringen Sie auch ein Messer und ein Brettchen mit. Denken Sie an ein Getränk und an eine Stofftasche für die Kräuter.

Dauer ca. 3 Stunden.

**Teilnehmergebühr:** € 6,- zzgl. 2,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 16 Personen  
**Anmeldung:** reisinger@alpenverein-darmstadt.de

### Weitere Informationen:

Projekt Gaia- Natur & Erlebnispädagogik,  
[www.naturpaedagogik-hexenschule.de](http://www.naturpaedagogik-hexenschule.de)



## Mountainbike

### Mountainbike Fahrtechniksommer

**Termin Teil 1:** 29.03. - 30.03.2025 (Bergstraße)  
**Termin Teil 2:** 16.08. - 17.08.2025 (Pfälzer Wald)

**Leitung:** Sebastian Südbeck  
**Gebiet:** Bergstraße und Pfälzer Wald

In meinem Kurs geht es um die langfristige Beschäftigung mit der eigenen Fahrtechnik.

An jeweils zwei Tagen im März und August werden wir intensiv an der persönlichen Verbesserung arbeiten. Dazwischen habt ihr die Gelegenheit, mithilfe eines Handouts selbstständig weiter zu üben, um euch für das zweite Treffen vorzubereiten.

Thematisch geht es um Position und Gleichgewicht, Bremsen und Richtungswechsel, Kurve und Kehre.

Voraussetzungen: Bereitschaft und Wille zum Neu- und Umlernen, Gesundheit und Kondition für mehrstündiges Biken, funktionsfähiges MTB mit Federgabel und absenkbarer Sattelstütze, Helm und langfingerige Handschuhe

**Teilnehmergebühr:** € 80,- zzgl. 5,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** sebastian.suedbeck@googlemail.com

**Bemerkungen:** Eine Teilnahme mit Pedelec ist nicht vorgesehen. Die Anreise in den Pfälzer Wald findet in Fahrgemeinschaften statt.



### “Ladies only!” - MTB-Tour für Frauen

**Termin:** 01.05.2025 (eintägig, 12 bis 18 Uhr)

**Leitung:** Franka Südbeck  
**Gebiet:** Bergstraße / Vorderer Odenwald

Der vordere Odenwald und die Bergstraße bieten uns optimale Bedingungen, sportliche Touren zu fahren und flowige, gute gepflegte Trails zu genießen. Wir wollen gemeinsam in entspannter Atmosphäre auf Tour und in der Natur der oft sonnenverwöhnte Bergstraße unterwegs sein.

Ich führe euch zu meinen „Hometrails“ und meinen Lieblingsecken der Region.

Voraussetzungen: Kondition für eine mehrstündige Radtour (bis ca. 1000Hm), Freude am Befahren von (flowigen) Trails, funktionsfähiges MTB (kein E-Bike) mit absenkbarer Sattelstütze, Helm und Handschuhe

**Teilnehmergebühr:** keine  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** frankasuedbeck@gmx.de

## “Ladies only!” - MTB-Tour für Frauen

**Termin:** 23.05.2025 (eintägig, 15 bis 19 Uhr)

**Leitung:** Franka Südbeck  
**Gebiet:** Bergstraße / Vorderer Odenwald

Der vordere Odenwald und die Bergstraße bieten uns optimale Bedingungen, sportliche Touren zu fahren und flowige, gute gepflegte Trails zu genießen. Wir wollen gemeinsam in entspannter Atmosphäre auf Tour und in der Natur der oft sonnenverwöhnte Bergstraße unterwegs sein.

Ich führe euch zu meinen „Hometrails“ und meinen Lieblingsecken der Region.

**Voraussetzungen:** Kondition für eine mehrstündige Radtour (bis ca. 1000Hm), Freude am Befahren von (flowigen) Trails, funktionsfähiges MTB (kein E-Bike) mit absenkbarer Sattelstütze, Helm und Handschuhe

**Teilnehmergebühr:** keine  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** frankasuedbeck@gmx.de



## Wandern und Bergwandern – die Natur erleben



Aschermittwochswanderung rund um Schneppenhausen  
Foto: Astrid Lücker

Die Zahl der Anhänger dieser sanften Sportart nimmt von Jahr zu Jahr zu. Denn, wie es so schön heißt, wo man nicht zu Fuß war, ist man nie gewesen. Ob allein oder in der Gruppe, kann z. B. im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Alpen gewandert werden. Als Belohnung winken dem Wanderer Steigerung bzw. Erhalt der Fitness, Erholung von Körper und Seele und das unmittelbare Erleben der Natur. Voraussetzung für das Wandern bzw. Bergwandern sind Fitness und Kondition sowie, besonders im alpinen Bereich, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

So sind beim Bergwandern auch Strecken in weglosem Gelände, Blockwerk und Geröll, Schrofengelände, geneigtem Grasgelände sowie Schnee und Firn zu bewältigen. Oft führt der Weg über einen Grat oder entlang eines Steilhangs mit Tiefblick. Wie diese Strecken sicher zu bewältigen sind u. v. m. wird im „Grundkurs Bergsteigen“ vermittelt. Deshalb raten wir Einsteigern jeden Alters, diesen Kurs zu belegen.

Bei den Mittwochs- und Sonntagswanderungen kommen die Teilnehmer in Fahrgemeinschaften mit privaten Pkw, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit einem von der Sektion gemieteten Bus zum Startpunkt der Wanderung. Mitglieder zahlen eine Pauschale von 5€, Gäste 16€. Zu den Mehrtageswanderungen oder den Bergwanderungen fahren die Teilnehmer mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder in Fahrgemeinschaften mit privaten Pkw.

**Für unsere Wanderer bieten wir mit dem Jahresprogramm folgende geführte Touren an:**

### **Donnerstagswanderungen**

führen von März bis Oktober in die nähere Umgebung von Darmstadt, in den vorderen Odenwald und an die Bergstraße. Gewandert werden 2 bis 3 Stunden. Eine Mittags- oder Schlusseinkehr ist immer mit eingeschlossen. Diese Wanderung soll alle ansprechen, die mit gemütlichen Schritten auf bequemen Wegen mit nur leichten Steigungen unterwegs sein und auch die Umgebung mit den dort vorhandenen Sehenswürdigkeiten genießen wollen.

### **Mittwochswanderungen**

Sie finden monatlich und oft im Odenwald oder im Nahbereich um Darmstadt statt. Gewandert werden 12 bis 15 km in 4-5 Stunden mit Rucksackverpflegung oder Einkehr zur Mittagsrast. An Wandertagen mit Rucksackverpflegung wird zur Schlussrast eingekehrt. Diese Veranstaltung spricht diejenigen an, die ohne Leistungsdruck mit einem geruhsamen Wanderschritt unterwegs sein möchten.

### **Sonntagswanderungen**

Finden auch monatlich statt. Die Wanderziele liegen im Odenwald, Bergstraße, Pfälzer Wald, Taunus, Rheingau, Rheinhessen, Westerwald und Vogelsberg. Gewandert werden 18 bis 22 km mit Rucksackverpflegung und Einkehr zur Schlussrast. Diese Veranstaltung ist für Wanderer gedacht, die mit gutem Wanderschritt unterwegs sein wollen.

Foto rechte Seite Donnerstagswanderung am Rhein entlang  
Foto unten: Mittwochswanderung im Wispertal

Fotos: Astrid Lücker



### **Mehrtageswanderungen**

Diese Wanderungen finden in der Regel in Mittelgebirgen statt. Dabei können die Tagestouren von einem Stammquartier aus oder als Streckenwanderung von Ort zu Ort mit oder ohne Gepäcktransport statt finden. Die Etappen erfordern eine Kondition für etwa 6 Stunden Gehzeit.

### **Bergwanderung als Hüttentour**

Hier geht es mit dem Rucksack im alpinen Bereich während mehrerer Tage von Hütte zu Hütte. Erforderlich sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für ca. 8 Stunden Gehzeit bei zügigem Tempo.

### **Bergwanderung als Hüttentour für Senioren**

Es geht mit dem Rucksack im alpinen Bereich während einer Woche von Hütte zu Hütte. Erforderlich sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für ca. 6 Stunden Gehzeit bei gemäßigttem Tempo.

### **Bergwanderung mit Stammquartier für Senioren**

Wer mit dem Tagesrucksack im alpinen Bereich von einem Stammquartier aus eine Woche lang die Tagestouren angehen möchte, ist hier angesprochen. Auch hier sind Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sowie Kondition für ca. 6 Stunden Gehzeit bei gemäßigttem Tempo erforderlich.

### **Weitere Gruppen und ihre Wanderangebote:**

Walk On - Programm ab Seite xx

50+ Fit - Programm ab Seite xx

"In Between" - Programm ab Seite xx

Sollten Sie nun Ihr Interesse am Wandern in der Gruppe entdeckt haben, freuen wir uns, Sie im Kreise der Wanderer zu begrüßen.

*Gerd-Heinrich Unruh,  
Referent Wandern*

## Sonntagswanderungen 2025



Foto oben: Sonntagswanderung Kreuzbachklamm  
Foto rechte Seite: Sonntagswanderung Gleisweiler  
Beide Fotos: Archiv Wandern

- 15.06.2025 **"Von NW nach Edenkoben", Pfalz**  
Bus, Gerd-Heinrich Unruh und Uwe Bender
- 13.07.2025 **"Der Taunus vor den Toren Frankfurts", Taunus**  
Bus, Maria Meißner und Ingo Bauer
- 10.08.2025 **"Von Weidenthal nach Wachenheim", Pfalz**  
Bus, Gerd-Heinrich Unruh und Walter Nolde
- 07.09.2025 **"Lautertal", Bergstraße**  
Bus, Stefanie Bruckner-Weber und Annerose Pfeffer
- 12.10.2025 **"Rheinsteig Etappe 19" von Johannisberg nach Eltville, Rheingau** Bus  
Johannes Riemann und Daniela Kohlmann
- 09.11.2025 **"Rund um Fischbachtal", Odenwald**  
Bus, Jürgen Schmelzle und Gerd-Heinrich Unruh
- 14.12.2025 **"Der Gerichtspfad", Odenwald**  
Bus, Dirk Funke und Michael Roth

## Tageswanderungen

Anmeldungen ab dem 1. des Vormonats neu unter:  
[wandern@alpenverein-darmstadt.de](mailto:wandern@alpenverein-darmstadt.de)

- 26.01.2025 **"Tour Odenwald an der Grenze zu Bayern"**  
Bus, Roland Borchmann und Hiltrud Matthes
- 16.02.2025 **"Rückersbacher Schlucht", Kleinostheim, Spessart**  
Bus, Claus Trescher und Gerd-Heinrich Unruh
- 23.03.2025 **"Rundwanderung Birkenau", Odenwald**  
Bus, Günther Eschenfelder und Claus Trescher
- 06.04.2025 **"Römerweg um Miltenberg", Bergstraße**  
Bus, Annerose Pfeffer und Brigitte Beyer
- 18.05.2025 **"Neckarsteig 5. Etappe", Neckartal**  
Bus, Walter Nolde und Angelika Lutz



## Mittwochs- und Donnerstagswanderungen 2025



Mittwochswanderung Alemannenweg  
Foto A. Lücker

### Tageswanderungen

Anmeldungen ab dem 1. des Vormonats neu unter:  
wandern@alpenverein-darmstadt.de

- 15.01.2025** Start in die Wandersaison  
"Von Bensheim nach Kirschhausen"  
Bergstraße, ÖPNV und Rückfahrt mit Bus  
Gerd-Heinrich Unruh und Peter Zimmermann
- 05.02.2025** "Tolle Aussichten vom Atzelberg  
Kelkheim, Taunus  
Bus, Roland Borchmann und Annerose Pfeffer
- 05.03.2025** "Aschermittwochswanderung"  
Rund um Pfungstadt  
ÖPNV, Günther Eschenfelder und Elisabeth Linsibold
- 23.04.2025** "Neroberg", Wiesbaden  
Bus, Ortrud Ross und Annerose Pfeffer
- Donnerstag**  
**08.05.2025** "Unterwegs im Heinrichsthaler Forst"  
Spessart  
Bus, Regina und Wilfried Ries

- 04.06.2025** "Burgensteig", Bergstraße  
Bus, Walter Nolde und Daniela Garyant
- 23.07.2025** "Von Obernburg nach Hetschbach"  
Odenwald  
Bus, Johannes Riemann und Claus Trescher
- Donnerstag**  
**21.08.2025** "Rund um Reichelsheim", Odenwald  
Bus, Christina Schäfer-Zimmermann und Gerd Zimmermann
- 17.09.2025** "Über den Perlenkettenweg nach  
Nieder-Ramstadt", Odenwald  
ÖPNV, Hans-Peter Gauls und Anna Rose-Gauls
- 22.10.2025** "Rundwanderung Jugenheim"  
Bergstraße  
Bus, Uli Schüssler und Petra Trott
- 19.11.2025** "Hiwweltour Tiefenthaler Höhe"  
Rheinhessen Bus  
Gerd-Heinrich Unruh und Dieter Schlögel

- Donnerstag**  
**04.12.2025** "Brombachtal Alemannenweg"  
Odenwald  
Bus, Walter Nolde und Angelika Lutz

Donnerstagswanderung an der Modau entlang  
Foto A. Lücker



## Donnerstagswanderungen 2025

### Wanderangebot für Seniorinnen und Senioren

#### Wandertage 2025:

27.03. / 24.04. / 22.05. / 12.06.  
31.07. / 28.08. / 25.09. / 30.10.

**Treffpunkt:** Luisenplatz, Böllenfalltor oder am  
Startpunkt der Wanderung

**Uhrzeit:** 09:30 Uhr

**Verkehrsmittel:** ÖPNV oder Pkw

**Gehzeit:** ca. 2 - 3 Stunden

**Einkehr:** zur Mittags- oder Schlussrast

#### Anmeldung (NEU!):

wandern@alpenverein-darmstadt.de

#### Ansprechpartner:

Astrid Lücker, Tel. 06155/8493953, mobil 0176-29276856

E-Mail: luecker1a@gmail.com

#### Gäste sind herzlich willkommen,

müssen aber eine Selbsthaftungserklärung unterschreiben.



## INBETWEEN

Wir sind die Wandergruppe für „alle Jahrgänge dazwischen“ und freuen uns über alle, die gerne zusammen in jeder Art von Landschaft wandern gehen. Wir sind Wanderfreudige im Alter von 18 bis etwa 35 Jahren. Alle, die Gesellschaft zum Wandern suchen und Lust auf Gruppenaktivitäten haben sind angesprochen und eingeladen!

Voraussetzungen sind eine ausreichende Fitness für ca. 20 km Wegstrecke in gemäßigttem Gelände und Freude am Wandern (sowie die Mitgliedschaft in der DAV-Sektion Darmstadt-Starkenburg).

Unser Ziel sind gemeinschaftlich organisierte eintägige Touren um Darmstadt herum und gelegentlich etwas längere Touren in weiter entfernte Gegenden. Natürlich müssen und sollen die Grenzen von „in between“ nicht die Grenzen von Odenwald und Taunus sein - es lassen sich jederzeit weitere Aktivitäten planen, zum Beispiel Touren in andere schöne Gebirge Deutschlands und Europas, Hütten- sowie Trekkingtouren und vieles mehr. Auch andere, alpenvereinstypische, Aktivitäten werden wir immer mal durchführen.

#### Mitkommen

Bitte melde dich mit einem Zweizeiler per E-Mail bei Malena Trost, wenn du mitkommen magst! Alle weiteren Infos schicken wir in der Regel über einen Gruppen-E-Mail-Verteiler, für Termine mit höherem Planungsaufwand gibt es bei Bedarf eine Gruppe im Messenger Signal. Wir freuen uns auf dich!

#### Wichtiger Hinweis:

Die Unternehmungen der Gruppe sind sogenannte Gemeinschaftstouren (keine geführten Touren). Das heißt, die Gruppe sucht sich ihre Ziele gemeinsam aus, entsprechend den Fähigkeiten der Teilnehmer und jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil.

Bei Fragen, Anregungen usw. könnt Ihr gerne mit Malena Kontakt aufnehmen **malena.trost@web.de**  
[www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/in-between/](http://www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/in-between/)

## Treffen Wanderführer der Mittwochs-, Donnerstags- und Sonntagswanderungen

am 19.09.2025 von 16:00 bis 18:00 Uhr  
Alpin- und Kletterzentrum,  
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

#### Themen

Nachschau 2025 und Planung 2026

#### Anmeldungen

bitte bis zum 17.09.2025

an Astrid Lücker

luecker1a@gmail.com, Tel. 06155-8493953

oder Gerd-Heinrich Unruh.

ghu.w@ghuruh.de, Tel. 0172-7547254

## 50+ Fit

Wir wollen Kontakte knüpfen, um Aktivitäten zu besprechen, zu planen und durchzuführen. Ob nun die Sonntags-Wanderung an der Bergstraße oder die mehrtägige (Hoch-)Tour in den Alpen, der Anspruch der Gruppe umfasst Touren, die mal etwas gemütlicher sind oder eben auch mal etwas schwieriger.

Je nach Interesse der Gruppenmitglieder erstrecken sich die Aktivitäten auf alle Bergsportarten - im Sommer wie auch im Winter. Eigeninitiative hinsichtlich Planung und Durchführung der Touren sind ausdrücklich erwünscht. Darüber hinaus beteiligt sich die Gruppe natürlich am Tourenprogramm der Sektion.

Die Gruppentreffen und Wanderungen werden zur Planung gemeinsamer Unternehmungen genutzt. Weitere Einzelheiten gibt es über den Mailverteiler und auf der Internet-Seite der Sektion. Eine weitere Möglichkeit Aktivitäten zu besprechen, besteht nach der wöchentlichen Funktionsgymnastik (dienstags).

In der Regel führt die Gruppe am ersten Sonntag des Monats, eine Mittelgebirgswanderung durch. Diese wird abwechselnd von einzelnen Mitgliedern der Gruppe geplant und dient dem Zweck der eigenverantwortlichen Durchführung von Touren.

Die Gruppenaktivitäten sollen auch zum Erfahrungsaustausch über gesundheitliche Fragen und Möglichkeiten zur Gewinnung von Ausdauer beitragen. Des weiteren wollen wir spezielle Veranstaltungen zur Auffrischung von bergsportlichen Kenntnissen und Techniken planen und durchführen.



50+ Wanderung 2024 an der  
Guldenklinger Höhe; Foto: 50+



## DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im  
DAV Alpin- und Kletterzentrum

**Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)**  
**DAV Hüttenschlafsäcke**  
**VS-Geräte Verleih**  
**SnowCard**  
**Bücherei**  
**Winterraumschlüssel**  
**Geschenkgutscheine**

01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr

01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr

Nicht geöffnet an Feiertagen.

Bitte beachtet auch unsere Internetseiten

## Termine Monatswanderungen 2025

12.01.2025	Jutta und Günter Wittman
02.02.2025	Karl Exel
02.03.2025	Paul Michel
06.04.2025	Fred Feuerbach
04.05.2025	Wolfram Anschütz
01.06.2025	N.N.
06.07.2025	Lotti Stein-Finder
03.08.2025	Conny Rehse
07.09.2025	N.N.
05.10.2025	Friedhelm Adansky
02.11.2025	Roland Dentel
07.12.2025	Paul Michel., Erbach, Weihnachtsmarkt
28.12.2025	Marianne Schäfer



### Kontakt Gruppe 50+fit:

Karl Exel  
06253 - 85682  
0176 - 72422525  
karl.exel@googlemail.com

Roland Dentel  
06151 - 41232  
0171 - 7812970  
dentel@t-online.de

## Walk-On

### Walk-On

**Es gibt kein schlechtes Wetter!**

"Walk-On" heißt dynamisch und sportlich wandern im Odenwald und den benachbarten (Mittel-)gebirgen.

Die Wandergruppe gibt es nun seit über 15 Jahren und sie ist kein bisschen gealtert. Jeder, der eine gewisse körperliche Fitness und die Begeisterung fürs sportliche Wandern mit Gleichgesinnten mitbringt, ist herzlich zu unseren Wanderungen eingeladen. Es gibt keine Altersbeschränkung oder sonstige Reglementierungen außer den hier genannten, jeder kann mitkommen, der pünktlich am Treffpunkt ist.

Wir wollen gemeinsam die umliegenden Wanderreviere in regelmäßigen Touren erkunden, wobei Kondition für mindestens 20-25 km Wegstrecke in einem Tempo von ca. 5 km/h, also in einem sportlichen Tempo vorhanden sein sollte. Wir erschrecken uns auch nicht vor z.B. 600 Höhenmetern und mehr (bergauf) bei unseren Touren.

**Neue Sektionsmitglieder, Interessierte sowie Gäste sind jederzeit willkommen.**

#### Homepage:

<https://alpenverein-darmstadt.de/gruppen/walk-on/>

#### Ansprechpartner:

Steffen Vetterkind, 0152/52726063  
Astrid Kleemann  
Stefan Sulovsky

#### Bei Fragen und zur Aufnahme im Mailverteiler:

[walk-on@alpenverein-darmstadt.de](mailto:walk-on@alpenverein-darmstadt.de)

#### Anmerkungen zu allen Wanderungen

Für Tageswanderungen ist keine Anmeldung erforderlich. Einfach pünktlich am Startpunkt sein und los geht's. Es werden auch Wochenend- und alpine Wanderungen von "Walk-On" angeboten, sie finden sich immer aktuell auf der Webseite der Gruppe. Die Wanderungen von "Walk-On" werden als Gemeinschaftstouren durchgeführt.



## Tageswanderungen 2025

Wir sind gemeinsam mit euch alle drei Wochen immer sonntags unterwegs. Lasst euch überraschen, wohin die Wanderungen euch führen werden.

Die Details dazu werden ca. eine Woche vorher unter Nächste Wanderung auf unserer Webseite für euch veröffentlicht und in unserem Mailverteiler weitergegeben.

Bei den Detailbeschreibungen wird auch jeweils kurz gekennzeichnet, ob die Wanderung für Menschen mit Sehbeeinträchtigung geeignet ist.

[www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/walk-on](http://www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/walk-on)

**Für 2025 sind an folgenden Sonntagen unsere Walk-On-Wanderungen geplant:**

12.01.2025	Wanderung mit Jörg
02.02.2025	Wanderung vermutlich mit Till
23.02.2025	Wanderung mit Barbara
16.03.2025	Wanderung mit Christine
06.04.2025	Wanderung mit Antje
27.04.2025	Wanderung mit Rita
18.05.2025	Wanderung mit Michael
08.06.2025	Wanderung vielleicht mit Barbara
29.06.2025	Wanderung mit Astrid
20.07.2025	Wanderung mit Silvie
10.08.2025	Kann noch übernommen werden
31.08.2025	Wanderung vermutlich mit Till
21.09.2025	Wanderung mit Marina
12.10.2025	Wanderung mit Roland
02.11.2025	Wanderung mit Steffen
23.11.2025	Wanderung mit Jörg
14.12.2025	Weihnachtswanderung mit Stefan

# GesundKlettern

## Für alle, die ihrer Krankheit trotzen wollen

Klettern trotz gesundheitlichen Einschränkungen und geschwächter Konstitution? Du traust dir das kaum zu? Dann erst recht!

GesundKlettern fördert deine mentale und körperliche Kraft, verbessert die Koordinationsfähigkeit und erschließt wichtige Bewegungsmuster für deinen Alltag.

GesundKlettern vermeidet Fehlbelastungen von Beginn an und sensibilisiert dich für anatomisch-physiologisch sinnvolle Bewegungen. Zielgerichtete Kräftigungsübungen und spezielle Dehnübungen fördern deine Konstitution.

Bei GesundKlettern steht die Freude an der Bewegung deutlich über jedem sportlichen Ehrgeiz. Deine individuellen Möglichkeiten werden behutsam erweitert. Es wird vorrangig im Toprope geklettert und nicht über den 7. Grad hinaus.

Die Teilnahme an der Gruppe setzt die Mitgliedschaft in der Sektion Darmstadt-Starkenburg voraus. Sicherungskompetenzen entsprechend des DAV "Toprope-Scheins" können nacherworben werden.

GesundKlettern ist keine medizinische Dienstleistung, sondern Bestandteil der Trainingslehre im Breitensport. Die Teilnahme erfolgt selbstverantwortlich. In Zweifelsfällen kann dein Arzt dich beraten.

Termine:           Dienstags 17:00 bis 19:00 Uhr  
                      Freitags 15:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt:       Trainingsbereich der Kletterhalle  
                      Darmstadt (Obergeschoss)

Kosten:           Halleneintritt und evtl. Leihhausrüstung

Übungsleiter:     Micha Reinicke

### Fragen und Anmeldung

per Email an [gesundklettern@mail.de](mailto:gesundklettern@mail.de)



Grundkurs Alpinklettern  
Foto: Florian Glöckner

## Klettergruppe Vertikal 2025

**Vertikal** ist eine offene Klettergruppe für selbständige Kletterer. Wir treffen uns zum Klettern an den Terminen aus dem Jahresprogramm und nach lockerer Abstimmung. Außerdem treffen wir uns jeweils einmal im Jahr für die gemeinsame Planung des nächsten Jahresprogrammes und für eine Weihnachtsfeier mit Jahresrückblick.

Wir klettern Sportkletter- und Mehrseillängenrouten mit gelegentlichen Ausrutschern ins Bouldern, Bergsteigen und Eisklettern.

Unsere Fahrten sind keine Kurse oder geführten Touren sondern Gemeinschaftstouren. Bei einer Gemeinschaftstour handelt es sich um eine Tour, die, ohne eine vorgegebene Führung, aus der bestehenden Gruppe organisiert wird und bei der die Entscheidungen gemeinsam getroffen werden. Die Teilnehmer können hierbei die Gefahren selbständig abschätzen und sind den gesetzten Zielen selbständig gewachsen.

Das heißt, jeder Teilnehmer ist für sich selbst, sein Material und sein Handeln verantwortlich. Es besteht keine Haftung durch die Sektion oder durch andere Teilnehmer.

### Teilnahmevoraussetzungen:

Kenntnisse im Sichern und Topropeklettern entsprechend einem Klettergrundkurs am Fels, Mitgliedschaft in der DAV-Sektion Darmstadt-Starkenburg. Für mehrtägige Touren ist außerdem die Teilnahme an einem der eintägigen Termine zum Kennenlernen Voraussetzung. Meldet Euch einfach beim Ansprechpartner für den Termin an, an dem Ihr teilnehmen möchtet.

### Gruppenleitung:

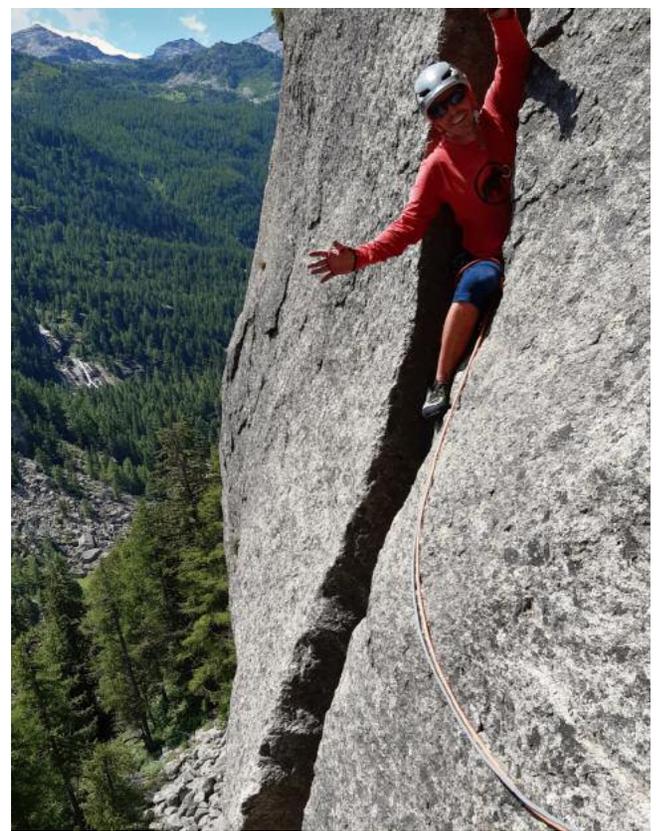
**Roger Weingarten**, [weingarten@alpenverein-darmstadt.de](mailto:weingarten@alpenverein-darmstadt.de)

# VERTIKAL

## Mehrtagestouren

Für die Klettertermine meldet Ihr Euch bitte beim jeweiligen Ansprechpartner an!

17.04.-26.04.2025	Osterfahrt, Comer See Campeggio Grigna, Stefanie Schäfer
29.05.-01.06.2025	Himmelfahrt, Heubach Alexander Hantke
06.06.-09.06.2025	Pfingsten, Frankenjura N.N.
19.06.-22.06.2025	Fronleichnam, Nordvogesen N.N.
05.07.-12.07.2025	Valle del Orco, Camping La Peschera Alexander Hantke
25.08.-30.08.2025	Alpinklettern Hape Barth
03.10.-12.10.2025	Hohe Wand, Niederösterreich, Anreise per Bahn, Stefanie Schäfer



Nautilus im Valle del Orco; Foto: Roger Weingarten

## Vertikal - Eintägige Klettertermine 2025

**In der Wintersaison jeden Freitag ab 18:00 Uhr:  
Vertikal-Klettertreff**  
im Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt.  
Treffpunkt am Fuß der Tribüne.  
Leitung: Heiko Bogun

29.03.2025	Heubach, Anklettern der Sommersaison mit Grillen, Anja Trojan
13.04.2025	Schriesheim, Thomas Bartelmann
10.05.2025	Battert, Thomas Bartelmann
17.05.2025	Hainstadt, Hape Barth
28.06.2025	Miltenberg, Roger Weingarten
19.07.2025	Heubach, Deniz und Klaus Witschel
16.08.2025	Silberwald, Birgit Haupter
06.09.2025	Morgenbachtal, Roger Weingarten
20.09.2025	Gimmeldingen, Anja Trojan
21.10.2025	Mitgliederversammlung, 19:30 Uhr, Alpin- und Kletterzentrum, Roger Weingarten
01.11.2025	Arbeitseinsatz Heubach, Sebastian Wulf
05.12.2025	Jahresabschlussfeier, Heubach

### Ansprechpartner:

Hape Barth	hp.barth@gmx.de
Thomas Bartelmann	thomas.bartelmann@t-online.de
Heiko Bogun	hbogun@freenet.de
Alexander Hantke	alexander@hantke-oeser.de
Birgit Haupter	b.haupter@kopp-music.de
Stefanie Schäfer	stefanie.schaefer@schaefer-cts.de
Joachim Schneider	j-schneid@web.de
Anja Trojan	tro.anja@gmail.com
Roger Weingarten	weingarten@alpenverein-darmstadt.de
Klaus Witschel	k.witschel@gmx.net
Sebastian Wulf	sebastian.wulf@gmx.net

### Gruppenleitung:

Roger Weingarten  
weingarten@alpenverein-darmstadt.de

## Klettergruppe Heubach

Die Klettergruppe Heubach ist eine offene Klettergruppe für selbstständige Kletterer. Wir treffen uns zu den Terminen aus unserem offiziellen Programm und nach lockerer Abstimmung.

Meistens treffen wir uns zum Klettern auf dem Vereinsgelände Heubach. Das Heubachhaus dient uns als Stützpunkt an den mehrtägigen Terminen. Wir klettern auch im Winter gerne draußen. Nach dem Klettern sitzen wir noch in geselliger Runde zusammen, kochen, spielen und reden.

Wir bieten keine Kurse oder geführte Touren. Wir organisieren uns selbst, jeder Teilnehmer ist für sich selbst, sein Material und sein Handeln verantwortlich. Es besteht keine Haftung durch die Sektion oder andere Teilnehmer.

### Voraussetzungen:

Kenntnisse im Sichern und Topropeklettern entsprechend einem Klettergrundkurs Fels, Mitgliedschaft im DAV.

**Gruppenleitung:** lenamariepeters@gmx.de

## Unser Programm für das Jahr 2025

**23.02.2025** Midwinter Klettern in Heubach  
Kontakt: Martina Kramberger, [martina@polygraphics.de](mailto:martina@polygraphics.de)

**27.04.2025** Solo für Alle: Was ich schon immer über Soloklettern wissen wollte, aber mich nie zu fragen getraut habe.  
Kontakt: Helge Kramberger, [helge.kramberger@dr-rmi.de](mailto:helge.kramberger@dr-rmi.de)

**09.05. und 23.05.2025, 10:00 bis 13:00 Uhr**  
Heubach, Frühstück, Yoga, Klettern.  
Kontakt: Wenke Haag, [haag@alpenverein-darmstadt.de](mailto:haag@alpenverein-darmstadt.de)

**25.06.2025** Mittsommer, Gemeinsam Klettern mit Grillen  
Kontakt: Frank Wolfram, [frank\\_ute@gmx.de](mailto:frank_ute@gmx.de)

**20.07.2025** Heubach, Christopher Climb Day mit bunten Klamotten und völlig inklusive für alle geschlechtlichen Identitäten.  
Kontakt: Stefanie Schäfer, [stefanie.schaefer@schaefer-cts.de](mailto:stefanie.schaefer@schaefer-cts.de)

**29.08. und 19.09.2025, 10:00 bis 13:00 Uhr**  
Silberwald, Frühstück, Yoga, Klettern.  
Kontakt: Wenke Haag, [haag@alpenverein-darmstadt.de](mailto:haag@alpenverein-darmstadt.de)

**20.12.2025** Heubach, Biwaknacht im sicheren Bereich und mit Tipps für schöne Biwakplätze in ausgewählten Routen unter Berücksichtigung der Felssturzgefahr.  
Ansprechpartner: Pit Göttert, [goettert@goettert-software.de](mailto:goettert@goettert-software.de)



Bergsehütte. Steffi in den oberen Längen am Südgrat des Bergseeschijen; Foto: Pit Göttert

**Klettern für Kinder und Jugendliche mit und ohne Fluchthintergrund**

**Climbing for children and teens with and without refugee background**

### Wir befinden uns aktuell in der Gründungsphase!

Gemeinsam mit geflüchteten und beheimateten Jugendlichen ab 8 Jahren möchten wir das Klettern und Sichern erlernen. Wir werden uns einmal die Woche zum Training mit Spiel und Spaß in der Halle treffen und ab und zu auch mal einen Ausflug in die Natur oder an den Fels unternehmen.

### We are currently in the founding phase!

Together with refugee and native youth (8 years and older) we want to learn climbing and belaying. We will meet once a week for training with fun and games in the climbing gym and would also like to take trips into nature or climbing outdoors from time to time.

**Kontakt:** Laura Knecht, [laura.k92@gmx.de](mailto:laura.k92@gmx.de)

## Frauenklettern am Montag

**Ein Angebot für kletternde Frauen jeden Alters im Alpin- und Kletterzentrum.**

Termin: Montags 17:00 bis 20:00 Uhr

Egal ob Du im 5. oder im 7. Grad kletterst oder für Projekte im 9. Grad trainierst. Wenn Du Dich verbessern willst, stärker werden willst, eine bessere Technik erlernen willst oder mutiger vorsteigen willst, bist Du hier richtig.

Gemeinsam in der Gruppe aber individuell angepasst, für jeden gibt es ein Programm von Krafttraining bis Taktikschulung. Du solltest das Vorstiegklettern und Sichern mit einem Halbautomaten beherrschen und motiviert sein, einen kleinen Schritt aus Deiner Komfortzone zu wagen.

**Melde Dich bei Interesse gern bei**

Julia, JuliaHeil@gmx.de



Julia Heil in Action; Foto: Lars Decker

## Änderungen

Bitte beachte auch unsere Internetseiten  
[www.alpenverein-darmstadt.de](http://www.alpenverein-darmstadt.de)  
Änderungen und freie Plätze die sich in unserem  
Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.



Die Frauenklettergruppe in der Fränkischen  
Foto: Wenke Haag

## Frauenklettergruppe

### Freeday am Freitag

**Wir** sind die starken Frauen im Alpenverein Darmstadt-Starkenburg, mal mit Clipstick, mal mit Prosecco unterwegs, immer mit Spaß und Leidenschaft und im ständigen Bestreben, stärker, besser, schöner und endlich den verfluchten 7er im steilen Dach zu klettern.

Wir treffen uns freitags vormittags ab 10 bis 13 Uhr in der Kletterhalle, bei gutem Wetter meist parallel, manchmal auch alternativ an Heubachs oder Hainstadts Sandsteinfelsen.

#### **Was geht noch:**

Wir fahren am letzten Sommerschulferienwochenende gemeinsam in die Vogesen, klettern, gehen baden, fahren Kajak und essen viele Eclaires.

**Ansprechpartner** für das Indoorklettern  
Claudia Baumgärtl [claudiabe79@aol.com](mailto:claudiabe79@aol.com)

**Ansprechpartner** für das Outdoorklettern  
Wenke Haag [haag@alpenverein-darmstadt.de](mailto:haag@alpenverein-darmstadt.de)

## Montags-Klettertreff

Der Montags-Klettertreff, die Gruppe für all diejenigen, die zu „alt“ für die Jugendgruppen sind, aber trotzdem noch motiviert, Teil einer Gruppe zu sein, regelmäßig zu klettern und auch gemeinsame Fahrten zu unternehmen.

Du fühlst dich angesprochen? Dann freuen wir uns, dich beim „Montags-Klettertreff“ zu begrüßen - einer Gruppe von Teilnehmer\*innen ab 18 Jahren. Wir treffen uns immer montags ab ca. 18:00 Uhr zum regelmäßigen Klettern in der DAV-Kletterhalle in Darmstadt. Hier wird geklettert, gequatscht, zusammen gekocht oder die nächste Fahrt geplant. Nach Absprache treffen wir uns auch öfter in der Woche, wenn möglich draußen am Felsen.

Komm vorbei, werde Teil unserer Gruppe und gestalte die Fahrten mit! Wir freuen uns auf Dich! Voraussetzungen sind sicheres Vorstiegklettern und -sichern. Wenn Du interessiert bist, schau gerne mal bei einem unserer Treffen vorbei und schreib am besten vorher eine E-Mail.

**Kontakt:** lenard.saenger@053.alpenverein.digital

## Inklusion

Was bedeutet Inklusion für uns? Wie wird Inklusion im Alpenverein gelebt? Wo können wir Inklusion im Verein voranbringen? ....

Diese und viele weitere Fragen habe wir uns gestellt und den Arbeitskreis-Inklusion gegründet. Wir (motivierte Vereinsmitglieder, denen Inklusion am Herzen liegt) treffen uns etwa alle 6 Wochen mittwochs von 18:30 – 20:00 Uhr und setzen uns mit für uns wichtigen Fragen rund um Inklusion in der Sektion Darmstadt auseinander.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann komm doch gerne zu unserem nächsten Treffen (genauen Termin bitte anfragen) und unterstütze uns mit Deinem persönlichen Beitrag zur Inklusion! Wir freuen uns auf Dich!

Hast Du noch Fragen?  
heike.claussnitzer@053.alpenverein.digital

## InKlettern

Wir, das sind... Carsten, Gudrun, Heike und Matthias. Wir leiten eine Klettergruppe für Erwachsene mit Handicap. Wer Lust am Klettern hat oder das Klettern mal ausprobieren möchte, ist herzlich willkommen.

### Kontakt

Carsten teilhabe@alpenverein-darmstadt.de  
Gudrun gudrun.kreutz@t-online.de

Bei uns steht vor allem der Spaß und die Freude am Klettern im Vordergrund. Nachdem wir uns (meistens mit Musik) erwärmt haben, klettern wir gemeinsam, balancieren über die Slackline, oder trinken auch mal einen Kaffee.

Wir treffen uns in der Regel einmal im Monat, jeden dritten Samstag vom 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr in der Kletterhalle Darmstadt.

Hast Du Lust bekommen mitzumachen? Dann melde Dich einfach bei uns an, damit wir die Termine planen können.

### Die nächsten Termine 2025 sind:

18. Januar / 15. Februar / 15. März /  
19. April / 17. Mai / 21. Juni



## Familiengruppe

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe aus Familien mit kletterbegeisterten Eltern und ihren Kindern. Unsere Kinder sind Jahrgang 2024, und ein paar ältere Geschwister gehören auch dazu.

Wir treffen uns immer dienstags ab 10:30 Uhr zum Klettern in der DAV-Kletterhalle in Darmstadt. Nach Absprache treffen wir uns auch öfter, wenn möglich auch draußen am Fels. Wir klettern zusammen und passen abwechselnd auf die Kinder auf.

Egal, ob du im 5. oder 7. Grad kletterst oder für Projekte im 9. Grad trainierst, wir freuen uns, dich dabei zu haben! Wichtig ist nur, dass du selbstständig klettern und sichern kannst. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

In der Halle ist der reguläre Eintritt zu bezahlen. Wer Interesse hat, kann sich gerne bei uns melden und wird in den Verteiler aufgenommen. Wir freuen uns auf Euch!

### Ansprechpartner Familienklettergruppe:

Corona Martin  
coronamartin13@gmail.com



Familienklettergruppe. Foto: Corona Martin

Hier auch ein Hinweis:  
Unsere Kletterhalle verfügt über einen Wickelplatz in der barrierefreien Toilette und hat einen Kleinkindbereich.

## Kleine Füßchen Wanderungen

**Termin:** **Mittwochs, alle zwei Wochen**  
um 15:30 Uhr

Wir treffen uns alle zwei Wochen zu kleinen Wanderungen in und um Darmstadt mit Singen und Spielen. Das Programm richtet sich an naturverbundene Familien mit Kindern im Alter von 0 - 6 Jahren. Die Wanderungen sind so konzipiert, dass Kinder ab ca. 3 Jahren selbstständig laufen können (und dies auch sollen).

Teilnehmen können Familien, d.h. Kinder mit einem oder mehreren Elternteilen, Großeltern, Tante oder Onkel. Ihr könnt jederzeit neu einsteigen, um mit uns die Wälder rund um Darmstadt zu erkunden.

Es gibt jeweils eine Sommer- und Weihnachtspause, aktuelle Infos und Termine gibt es über den Verteiler. Wer in den Verteiler aufgenommen werden möchte, meldet sich bitte per Mail bei Helen oder Uta.

**Kontakt** Uta Clerkin  
kutasch@web.de



Kleine Füßchen Wanderung in Darmstadt  
Foto: Uta Clerkin

## Eltern-Kind-klettern

Wir sind eine offene Familiengruppe bestehend aus Wanderern, Kletterern, Skifahrern, Bergsteigern, Alpinisten und mittlerweile auch alle Eltern mit Kindern in verschiedenen Altersstufen. Wir möchten unsere Leidenschaft für den Bergsport und die Natur mit unseren Kindern teilen, aber auch selbst für uns schöne Erlebnisse haben: mal wieder ins Gebirge fahren, mit netten Leuten klettern und auch vor der Haustür mal die Nase in den Wind halten. Viele von uns haben eine Ausbildung als Fachübungsleiter oder Familiengruppenleiter und alle sind wir sportliche Eltern, die Augen und Ohren für die Bedürfnisse der Kinder haben.

Outdoor Aktivitäten mit der Familie und gleichzeitig in einer Gruppe anderer Kinder bzw. Erwachsene, mit denen man auf einer Wellenlänge ist, machen allen Spaß:

Die Kinder finden immer jemandem zum Spielen, es gibt immer was zu erzählen und die gemeinsamen aktiven Stunden tun allen gut.

Wir freuen uns immer über Zuwachs von neuen Familien mit kleineren Kindern, um die Angebote für junge Familien weiterführen zu können. Darüber hinaus sind aber auch alle anderen Familien willkommen, um „einzusteigen“, dabei zu sein, Aktionen zu unterstützen, oder aber den Aktionsradius mit neuen Disziplinen zu erweitern.

Bei allen Veranstaltungen bitten wir für die bessere Planung um eine schriftliche Anmeldung per Mail. Die Fahrten in Kletterziele setzen in der Regel selbständiges Klettern und Sichern voraus. Die Aufsichtspflicht obliegt immer den Eltern oder Begleitpersonen.

Mit der Teilnahme an Touren, Ausfahrten oder anderer Aktivitäten gehen wir davon aus, dass wir die dabei entstandenen Fotos für Vereinszwecke nutzen können. Bei Fragen zu den jeweiligen Aktionen stehen die Leiter gern zur Verfügung.

### Ansprechpartner Familiengruppe:

Alice Regenfuß  
alice.regenfuss@t-online.de



Camping Fontainebleau; Foto: Anne Kikker

## Bleau en bloc

**Termin:** 18.06. - 22.06.2025

**Leitung:** Ulf und Heike Claußnitzer  
**Gebiet:** Fontainebleau  
**Stützpunkt:** Camping La Musardière  
Milly la Foret

Gemeinschaftsausfahrt mit Schwerpunkt auf Familien (keine Kinderbetreuung oder -aufsicht!).

Wir werden von Donnerstag bis Sonntag im Wald bei Fontainebleau - Gebiet Trois Pignons - nach Möglichkeit an allen vier Tagen bouldern, grillen, baden, buddeln, Bierflaschen stellen ....

Dabei werden wir versuchen so viele Boulderspots wie möglich zu Fuß zu erreichen. Die genaue Tagesplanung wird am Abend vorher gemeinschaftlich erfolgen.

Bei Bedarf können wir auf Technik und Taktik eingehen.

Der Zeltplatz verfügt über ein Schwimmbad und Spielplatz. Wer ein Bungalow reservieren möchte, kümmert sich bitte selbst darum.

**Teilnehmergebühr:** keine  
**Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Anmeldung:** <https://forms.office.com/e/dzZvbACx9C>

**Weitere Informationen** [www.camping-lamusardiere.fr](http://www.camping-lamusardiere.fr)

## Familien en bloc

**Termin:** 19.06. - 22.06.2025

**Leitung:** Anne und Tobias Kikker  
**Gebiet:** Fontainebleau  
**Stützpunkt:** Camping La Musardière  
Milly-La-Forêt

Wir fahren von Donnerstag (Mittwochabend) bis Sonntag nach Fontainebleau und übernachten auf dem Campingplatz La Musardière in Milly la Forêt bei Paris. Auf dem Boulder-Programm für die vier Tage stehen sowohl Kinderparcours als auch anspruchsvollere Boulder für Erwachsene.

Die Fahrt eignet sich für Familien mit Kindern in allen Altersstufen, die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern. Anfänger sind gerne willkommen und können bei Bedarf fachgerecht angeleitet werden.

Aufgrund der großen Gruppenstärke können wir uns auch mal in kleineren Gruppen zu den Bouldern begeben, so dass jeder auf seine Kosten kommt! Der Zeltplatz verfügt über ein Schwimmbad und einen Spielplatz.

**Teilnehmergebühr:** keine  
**Teilnehmerzahl:** 25 Personen  
**Anmeldung:** [kikker@alpenverein-darmstadt.de](mailto:kikker@alpenverein-darmstadt.de)



## Jugendgruppen

In der Sektion gibt es mehrere Jugendgruppen, die sich unterteilt nach Altersstufen und Interessensgebieten, zu gemeinsamen Unternehmungen zusammenfinden. Die einzelnen Programme machen meist nur einen Teil der Aktivitäten aus. Für weitere Informationen über Treffpunkte, Unternehmungen und Spässe empfiehlt es sich, die jeweiligen Verantwortlichen anzusprechen.

Die Arbeit der Jugendleiter in den Gruppen richtet sich mit unterschiedlichen Schwerpunkten nach folgenden Zielen:

- Die Förderung der Persönlichkeitsbildung junger Menschen.
- Die Erziehung zu umweltbewusstem Denken und Handeln.
- Die Vermittlung sozialer Verhaltensweise und Ermutigung zum Engagement.
- Die Ausbildung zu einer verantwortungsvollen Ausübung des Bergsports.
- Die Förderung der Chancengleichheit aller jungen Menschen und Eintreten für Geschlechtergerechtigkeit.

## Jugendcamp

**Termin:** Ein Wochenende nach den Sommerferien in Heubach / Odw.

Viele kennen es schon und wer noch nicht da war, hat was verpasst. Nach den Sommerferien geht es erst richtig los. Ein ganzes Wochenende, das ganze Gelände, alle Routen und noch viel mehr. Klettern, Nachtwanderung, Wasserschlacht, ... Was wollen wir erleben?

Alle Kinder und Jugendlichen aus der Sektion ab 6 Jahren sind eingeladen, mit uns eine tolle Zeit auf dem Vereinsgelände in Heubach zu verbringen.

**Kosten:** ca. 60€ + Anreise  
**Kontakt:** [jugend@alpenverein-darmstadt.de](mailto:jugend@alpenverein-darmstadt.de)

## Allgemeine Informationen zu unserem Jugendprogramm

Alle hier veröffentlichten Angebote sind Gemeinschaftsfahrten, bei denen die Teilnehmer angehalten sind, sich im Rahmen ihrer Möglichkeiten einzubringen. Da es sich bei allen Angeboten um Aktivitäten in anspruchsvollen und u.U. gefährlichen Umgebungen handelt, wird von den Teilnehmern ein der Umgebung angepasstes Verhalten erwartet. Mit der Anmeldung zu einer der Aktivitäten ist mir bewusst, dass sich die vorhandenen Gefahren nicht gänzlich absichern lassen und ein Restrisiko besteht.

Alle unsere Aktivitäten stehen Sektionsmitglieder unter 27 Jahren entsprechend der angegebenen Altersbeschränkungen offen. Wir freuen uns, wenn wir auch Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen oder Einschränkungen auf unseren Aktivitäten begrüßen dürfen. Bei Fragen hierzu wendet euch bitte an die angegebenen Kontaktadressen der Aktivitäten, um abzuklären wie wir eine Teilnahme ermöglichen können.

Sollte es jemanden aufgrund der entstehenden Unkosten nicht möglich sein an einer der Aktivitäten teilzunehmen, wendet euch bitte an [jugend@alpenverein-darmstadt.de](mailto:jugend@alpenverein-darmstadt.de), damit wir eine Lösung dafür finden können.

Bei allgemeinen Fragen schreibt bitte an:  
[jugend@alpenverein-darmstadt.de](mailto:jugend@alpenverein-darmstadt.de)

*Theodor Sperling*



## Ski(Touren)Fahrt

**Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren**

**Termin:** 06.01. bis 12.01.2025  
**Gebiet:** Zwieselstein (AT)  
**Kosten:** € 250,-

Wir wollen gemeinsam erst auf der Piste unsere Skitechnik verbessern und dann auf Skitour gehen. Dafür werden wir uns auch mit den Themen Tourenplanung und Lawineneinschätzung beschäftigen. Du solltest bereits sicher auf der Piste unterwegs sein und idealerweise hast du auch schon erste Erfahrungen abseits der Piste gemacht. Zudem hast du die Kondition, um 800 hm am Tag zu wandern.

Kontakt: [theodor.sperling@053.alpenverein.digital](mailto:theodor.sperling@053.alpenverein.digital)

## Klettern - Höhlen - Baden

**Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren**

**Termin:** 19.06. bis 22.06.2025  
**Gebiet:** Königstein, Bayern  
**Kosten:** € 100,-

Wer wollte nicht schon immer mal im Freibad übernachten? Genau das haben wir vor! Wir zelten im Freibad und sind tagsüber mit Gruppen aus ganz Hessen zum Klettern, Höhlen erkunden oder anderem unterwegs. Wenn es uns dann zu heiß oder zu schlammig wird, geht's ab ins Wasser. Wer mitkommen will, muss nur Motivation für gemeinsame Erlebnisse mitbringen.

Kontakt: [theodor.sperling@053.alpenverein.digital](mailto:theodor.sperling@053.alpenverein.digital)

## Einführung ins Plaisirklettern

Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

**Termin:** 06.04. bis 12.04.2025  
**Gebiet:** Arco (IT)  
**Kosten:** € 180,-

Für all diejenigen, die immer schon höher und höher klettern wollten, bieten wir eine Einführung ins Mehrseillängen-Klettern an. Im Klettereldorado Arco wollen wir euch zeigen, wie es nach der ersten Seillänge weiter und immer weiter geht.

Ihr solltet schon sicher draußen vorsteigen können, damit ihr euch auf die Standplätze und die beeindruckende Aussicht konzentrieren könnt.

Kontakt: theodor.sperling@053.alpenverein.digital

## Erlebnispädagogische, inklusive Kletterfreizeit Fränkische Schweiz

Für Kinder und Jugendliche Jahrgang 2012 bis 2015

**Termin:** 06.07. bis 10.07.2025  
**Gebiet:** Jura Alpin Hirschbach  
Franken, Bayern  
**Kosten:** € 99,-

Wir wollen gemeinsam die Möglichkeiten zum Klettern und Gemeinschaftsaktivitäten in Franken erkunden. Die Teilnehmer sollten bereits über erste Klettererfahrung verfügen und gerne draußen unterwegs sein.

Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob ein Inklusionsplatz benötigt wird.

Kontakt: dorothee.north@053.alpenverein.digital

## Eis, so viel Eis

Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

**Termin:** 13.07. bis 19.07.2025  
**Gebiet:** Königstein, Bayern  
**Kosten:** ca 200,- bis 300,- €

Der Sommer in Darmstadt wird immer heißer - Wer wünscht sich da nicht Eis und Schnee? Könnt ihr haben!

Wir Bringen euch dahin, wo auch im Sommer noch Eis und Schnee regieren. Damit wir aber sicher auf den Gletscher unterwegs sind, müssen wir uns erst mal als Seilschaft zusammenbinden. Wenn wir dann auch noch wissen, wie wir uns wieder aus den Spalten holen, kann es los gehen.

Wenn du mit uns kommen willst, solltest du 1.000 hm am Tag mit Gepäck wandern können und trittsicher abseits von Wegen unterwegs sein.

Kontakt: jan.regenfuss@053.alpenverein.digital



DAV Hochtourenkurs; Foto: Thomas Bartelmann

### Weitere Informationen zu unseren

Jugend- und Wettkampfgruppen  
findet ihr auf unserer Homepage

[www.alpenverein-darmstadt.de](http://www.alpenverein-darmstadt.de)

unter der Rubrik Jugend!

# Unsere Jugendgruppen

## Yetis

Gruppe für 13 bis 17 Jährige

## Sportkletterjugendgruppe

Die Klettergruppe für 8 bis 12 Jährig

## Kichernde Kattas

Klettergruppe für 11 bis 14 Jährige

## Mountain Fleas

Boulder- und Klettergruppe für 14 bis 17 Jährige

## Die Kletterflöhe

Die Klettergruppe für 10 bis 12 Jährig

## Die Wilden Baumrarder

Alpine Jugendgruppe für 15 bis 18 Jährige

## Alpingruppe

Alpine Jugendgruppe für ab 16 Jährige

## Die Wilden Steinböcke

Die Kletter- und Bouldergruppe für 10 bis 11 Jährige

## Die Gamsstarken

Gruppe für 11 bis 16 Jährige

## Änderungen

Bitte beachte auch unsere Internetseiten  
[www.alpenverein-darmstadt.de](http://www.alpenverein-darmstadt.de)  
Änderungen und freie Plätze die sich in unserem  
Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.



## Die Koalabande

Gruppe für 7 bis 9 Jährige

## Die Risskanten

Gruppe für 11 bis 14 Jährige

## Obstsalat

Gruppe für 19bis 14 Jährige



## Neue Jugend MTB Jugendgruppe

Für Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren

Zusammen mit Kids und Teens von 10 bis 18 Jahren haben wir eine Mountainbike Gruppe auf gemacht. Bis zum Frühling treffen wir uns ein mal im Monat am Wochenende, wenn die Saison dann nach Ostern wieder richtig los geht auch wöchentlich unter der Woche.

Wir wollen ohne rennsportlichen Anspruch gemeinsam unsere Technik verbessern und die Trails der Umgebung ausprobieren.

Wir freuen uns auf euch,  
Jan und Theodor

**Anmeldungen** bitte an Jan!  
[jan.regenfuss@053.alpenverein.digital](mailto:jan.regenfuss@053.alpenverein.digital)



## Angebote im Kletterzentrum Darmstadt

Klettern – Schwerkraft überwinden, die Senkrechte bezwingen und eigene Grenzen entdecken! Ob beim Schnupperklettern, unserem offenen Klettertreff oder einem unvergesslichen Kindergeburtstag – bei uns erlebt ihr die Faszination des Kletterns hautnah. Unsere Kurse, vom Grund- bis zum Aufbaukurs, sowie Techniktrainings unterstützen euch dabei, sicherer und besser zu werden.

### Schnupperkurs

**Infos:** Dauer 2 Stunden, Mindestalter 6 Jahre, 20,- € inkl. Ausrüstung, zzgl. Eintritt

### Grundkurs Klettern

#### Alle Basics zum sicheren Klettern im Toprope

**Kursziel:** Grundlagen für das selbstständige Topropeklettern an künstlichen Kletteranlagen. Es besteht die Möglichkeit den DAV-Kletterschein „Sicher Topropeklettern“ zu erwerben.

**Kursinhalte:** Ausrüstungskunde, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik, Seilkommandos, Partnercheck, Prüfung (freiwillig).

**Kursdauer:** 2x4 Stunden

**Voraussetzungen:** Mindestalter 10 Jahre

**Kurspreis:** 94,- € incl. Ausrüstung und Prüfung, zzgl. Eintritt.

### Aufbaukurs Klettern

#### Alles was Du wissen musst um sicher vorzusteigen

**Kursziel:** Grundlagen für das selbstständige Vorsteigen an künstlichen Kletteranlagen. Es besteht die Möglichkeit den DAV-Kletterschein „Sicher Vorsteigen“ zu erwerben.

**Kursinhalte:** Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, im Vorstieg klettern und sichern, fortgeschrittene Klettertechniken, Einführung ins Bouldern, Prüfung (freiwillig).

**Kursdauer:** 2x4 Stunden

**Voraussetzungen:** Mindestalter 12 Jahre, Beherrschen der Inhalte des Grundkurses, regelmäßiges Toprope-Klettern, Sportausrüstung.

**Kurspreis:** 99,- € incl. Ausrüstung und Prüfung, zzgl. Eintritt

### Techniktraining Basic

#### in diesem Kurs lernst Du die erste Toprope-Route meistern

**Kursziel:** Erlernen elementarer Klettertechniken zum erfolgreichen Durchsteigen einer Toproperoute

**Kursinhalte:** Greif- und Tritttechniken, Übungen zur Körperstabilität und Reichweite

**Kursdauer:** 1x4 Stunden

**Voraussetzungen:** Mindestalter 10 Jahre, Beherrschen der Inhalte des Toprope-Scheins. In den Technikkursen werden keine Inhalte zur Sicherungstechnik vermittelt.

**Kurspreis:** 60,-€ incl. Ausrüstung, zzgl. Eintritt

### Techniktraining “Intermediate”

**Kursziel:** Vertiefen und Verbessern der Technik (effizienterer Krafteinsatz)

**Kursinhalte:** Feedback Trainer, individuelle Übungen und Training

**Kursdauer:** 1x4 Stunden

**Voraussetzungen:** Mindestalter 12 Jahre, Beherrschen der Inhalte des Vorstieg-Scheins, Schwierigkeitsgrad ca. 6 bis 7 (on-sight). In diesem Technikkurs werden keine Inhalte zur Sicherungstechnik vermittelt!

**Kurspreis:** 60,-€ incl. Ausrüstung, zzgl. Eintritt



## Kletterzentrum Darmstadt

2.783 qm Kletterfläche gesamt

1.515 m<sup>2</sup> Hauptwand

116 m<sup>2</sup> Emporenwand

300 m<sup>2</sup> Boulderraum

852 m<sup>2</sup> Außenwand

17,30 m Wandhöhe

235 Routen von UIAA 3 bis UIAA 10

20 Topropebahnen

1 Auto-Belay Route

wettkampftaugliche Speedanlage

Anlage geeignet für internationale Wettkämpfe

[www.kletterzentrum-darmstadt.de](http://www.kletterzentrum-darmstadt.de)

## Unsere Hütten

### Starkenburger

Stubai Alpen, 2237m

#### Bewirtschaftung:

Mitte Juni -

Anfang Oktober

#### Telefon:

0043 - 664 5035420

### Hütte



[www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/starkenburger-huette/](http://www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/starkenburger-huette/)

Mit einer grandiosen Aussicht auf den Stubai Hauptkamm, liegt hoch über dem Stubaital die Starkenburger Hütte. Sie ist Schutzhütte der Kategorie 1 des DAV,

#### Zustiege:

Fulpmes, Seilbahn und Steig - 1h

Neustift, Wirtschaftsweg und Steig - 4h

#### Ziele u.a.:

Gamskogel - 2h; Hoher Burgstall - 1h

Schlicker Klettersteig

Mountainbike-Route

### Darmstädter

bei St Anton am Arlberg,  
Tirol, Österreich, 2384m

#### Bewirtschaftung:

Juli - September

#### Telefon:

0043-699 15446314

### Hütte



[www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/darmstaedterhuette/](http://www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/darmstaedterhuette/)

In einem eindrucksvollen Hochgebirgskessel südlich von St. Anton am Arlberg liegt die Darmstädter Hütte auf 2384m. Sie ist Schutzhütte der Kategorie 1 des DAV, hat 77 Schlafplätze, einen beheizten Trockenraum und im Winterraum 8 Plätze.

#### Zustiege:

St. Anton, Wirtschaftsweg, Steig - 3,5h

Ischgl, Wirtschaftsweg, Steig - 4h

### Felsberg

Odenwald, 250m

#### Selbstversorger

#### Telefon Geschäftsstelle:

06151- 1596 550

(18:00 - 20:00 Uhr)

### Hütte



[www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/](http://www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/)

Unweit des bekannten Felsenmeeres bei Reichenbach liegt auf 250m Höhe am Südosthang des Felsberges im Lautertal unsere Felsberghütte. Das Haus kann als Selbstversorgerunterkunft ganzjährig für Gruppen und auch privat gemietet werden. 20 Schlafplätze im Lager.

#### Ziele u.a.:

Kletterfels Hohenstein, Kletterfels Borstein, Felsenmeer

Belegungsplan, Reservierungen, Informationen findet ihr unter dem oben genannten Link.

### Heubach

Odenwald, 280m

#### Selbstversorger

#### Mail: heubach@

alpenverein-darmstadt.de

### Haus



[www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/vereinsgelaende-heubach/](http://www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/vereinsgelaende-heubach/)

Inmitten unseres Vereins- und Klettergelände in Heubach bei Groß-Umstadt steht das HeubachHaus auf 280m Höhe. Das Haus kann als Selbstversorgerunterkunft ganzjährig für Sektionsgruppen und Gruppen anderer DAV Sektionen gemietet werden.

Belegungsplan, Reservierungen, Informationen findet ihr unter dem oben genannten Link

## Vorstand

### Vorsitzender

Edgar Böhm  
Jahnstrasse 1a  
64347 Griesheim  
Tel.: 06155 - 667850  
boehm@alpenverein-darmstadt.de

### Stellv. Vorsitzender

Thomas Höhr  
Obergasse 6  
64367 Mühlthal-Niederbeerbach  
Tel: 06151 - 593169  
hoehr@alpenverein-darmstadt.de

### Stellv. Vorsitzende

Doris Ihlefeld  
Am Bachwinkel 9  
64342 Seeheim Jugendheim  
Tel.: 0151 - 61135484  
ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de

### Schatzmeister

Dr. Reiner Vogt  
Schulzweg 19  
64289 Darmstadt  
Tel.: 06151 - 719535  
vogt@alpenverein-darmstadt.de

### Schriftführer

N.N.

### Ausbildung

Sabine Senge  
c/o Alpenverein  
Darmstadt-Starkenburg  
Lichtwiesenweg 15  
64287 Darmstadt  
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

## Jugend

### Jugend

Theodor Sperling  
c/o Alpenverein  
Darmstadt-Starkenburg  
Lichtwiesenweg 15  
64287 Darmstadt  
jugend@alpenverein-darmstadt.de

## Beirat

### Darmstädter Hütte

Matthias Vogel  
vogel@alpenverein-darmstadt.de

### Starkenburger Hütte

Achim Kreim  
Tel: 0171 - 7452159  
kreim@alpenverein-darmstadt.de

### Felsberghütte

Joachim Schneider  
felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de

### Heubach

N.N.  
Vertretung: Stephan Gumbart,  
Doris Ihlefeld  
heubach@alpenverein-darmstadt.de

### Wandern 1

Steffen Vetterkind  
Tel.: 0152 52726063  
svetterkind@gmx.de

### Wandern 2

Gerd-Heinrich Unruh  
Tel.: 06150 - 52477  
ghu.w@ghururh.de

### Inklusion

Heike Claußnitzer  
heike.claussnitzer@053.alpenverein.digital

### Spitzenbergsport

Urs Reusch  
Tel.: 06151 - 2788388  
mobil: 0151 - 14566215  
reusch@alpenverein-darmstadt.de

### Kinder, Kinderklettern, Jugend

N.N.

### FamilienreferentIn

Alice Regenfuß  
alice.regenfuss@053.alpenverein.digital

### Naturschutz

Hajo Köck  
naturschutz@alpenverein-darmstadt.de

### Klimakoordinator

Stefan Reisinger  
Reisinger@alpenverein-darmstadt.de

## Beirat

### Pressereferent

N.N.  
das stellvertretendes Pressereferat  
erreicht ihr unter  
Presse@alpenverein-darmstadt.de

## Beirat ohne Amt

### Jürgen Schmelzle

Tel.: 06166-497  
juergen.schmelzle@t-online.de

## Ämter

### Mitgliederverwaltung

Ulrich Helfenstein  
Tel.: 06151 - 377199  
mitgliederverwaltung@alpenverein-darmstadt.de

### Klettergarten Hainstadt

Thorsten Seemüller  
thorstenseemueller@hotmail.com

### Multimedia Vorträge

Heiko Bogun  
Tel.: 06151 - 424905  
hbogun@freenet.de

### Bücherei

Robert Gensert  
buecherei@alpenverein-darmstadt.de

### Redaktion – Mitteilungsheft der Sektion

Martina Kramberger,  
Stefan Reisinger  
redaktion@alpenverein-darmstadt.de

### Datenschutz

Ralf Kneuper  
datenschutz@alpenverein-darmstadt.de

### Stellv. Schatzmeister\*in

N.N.

### Stellv. Jugendreferent\*in

jugend@alpenverein-darmstadt.de

### Stellv. Schriftführer\*in

N.N.

## Gruppen

### Ansprechpartner

**Jugendgruppen:**  
Theodor Sperling  
jugend@alpenverein-darmstadt.de

### Ansprechpartnerin

**Klettergruppen:**  
Sabine Senge  
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

### Ansprechpartner\*in

**Wanderguppen:**  
Steffen Vetterkind  
Tel.: 0152 52726063  
svetterkind@gmx.de

Astrid Lücker

Tel.: 06155-8493953  
luecker1a@gmail.com

### Ansprechpartner

**Wettkampfklettern**  
Urs Reusch  
Tel: 06151-2788388  
mobil: 0151 - 14566215  
reusch@alpenverein-darmstadt.de

### Ansprechpartnerinnen

**Klettern für Geflüchtete**  
Laura Knecht  
laura.knecht@053.alpenverein.digital

### Ansprechpartner\*in

**Inklusion  
Kinder/Jugend:**  
Heike Clausnitzer, Jörg Mootz  
inkluskivklettern@alpenverein-darmstadt.de  
**Erwachsene:**  
Heike Clausnitzer  
Teilhabe@alpenverein-darmstadt.de

### Ehrenvorsitzender

Gerald Bachmann

### Ehrenrat

Ilka Keller  
Jürgen Hofmann  
Paul Goertz

## Geschäftsstelle

### Geschäftsstelle Darmstadt

Alpin- und Kletterzentrum  
Lichtwiesenweg 15  
64287 Darmstadt  
info@alpenverein-darmstadt.de  
Telefon: 06151 - 1596-550

Öffnungszeiten:  
01.04.-30.09. Mo-Do 18-20 Uhr  
01.10.-31.03. Mo-Fr 18-20 Uhr

### Servicestelle Odenwald

„Horizonte“  
Georg-August-Zinn-Straße 90  
64823 Groß-Umstadt  
Telefon: 06078-71066

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
10 -13 und 15 -19 Uhr  
Samstag 10 -13 Uhr

## Fachübungsleiter, Trainer und Wanderleiter

**Ausbildungsreferentin:** Sabine Senge  
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

### Legende zu den Qualifikationen:

FGL = Familiengruppenleiter\*in, KB= Kletterwandbetreuer\*in, TCSP = Trainer\*in C Sportklettern, TBSP = Trainer\*in B Sportklettern, TCLS = Trainer\*in C Leistungsklettern, TBLS = Trainer\*in B Leistungsklettern, TBPK = Trainer\*in Plaisirklettern, TBAK = Trainer\*in B Alpinklettern, TBEK = Trainer\*in B Eisklettern, TCBM = Trainer\*in für Menschen mit Behinderungen, MTB = Fachübungsleiter\*in Mountainbike, WL = Wanderleiter\*in, TCBW = Trainer\*in C Bergwandern, TCBS = Trainer\*in Bergsteigen, TBHT = Trainer\*in Hochouren, LL = Fachübungsleiter\*in Skilanglauf, SK = Fachübungsleiter\*in Skilanglauf, TCSB = Trainer\*in Skibergsteigen, TBSH = Trainer\*in Skihochtouren

<b>Johannes Altner</b>	0176-23135946
TBLS, TBAK	hannes@climbing.de
<b>Thomas Bartelmann</b>	0178-2066987
TBHT	thomas.bartelmann@t-online.de
<b>Claudia Baumgärtel</b>	claudiabe79@aol.com
TCSP	
<b>Maren Becker</b>	Ma.ni.be@gmx.de
TCSP	
<b>Silke Belzer</b>	01523-4010249
FGL, KB	silke_belzer@yahoo.de
<b>Uwe Bender</b>	uwe.bender@053.alpenverein.digital
TBSH, SK	
<b>Hans Brunner</b>	0173-3442537
SB, SK	hfbrunner@outlook.com
<b>Heike Claußnitzer</b>	01702806127
TCSP	heike.claussnitzer@053.alpenverein.digital

<b>Ulf Claußnitzer</b>	0049 173 323 959 1
FGL	ulf.claussnitzer@053.alpenverein.digital
<b>David Deichmann</b>	
TCBS	
<b>Gregor Dmitrzak</b>	gregor.dmitrzak@web.de
TCBW	
<b>Thomas Duhme</b>	00491637321465
TBPK, TCSP	thomas.duhme@gmx.de
<b>Sascha Eichenauer</b>	eichenauer@t-online.de
TCBW	
<b>Anne Eßer</b>	anneesser@gmx.de
TCSP	
<b>Uta Ewald</b>	ewalduta@gmx.de
TCSP	
<b>Dirk Funke</b>	trekkingschuh@gmail.com
TCBW	
<b>Florian Glöckner</b>	01708492132
TCBS	florian.gloeckner@053.alpenverein.digital
<b>Paul Goertz</b>	0151 25367561
TBHT, TBAK, TBSH	goertz@alpenverein-darmstadt.de
<b>Peter Göttert</b>	goettert@goettert-software.de
TBHT, TBEK	
<b>Wenke Haag</b>	0151-53153178
TBAK, TCSP, FGL	haag@alpenverein-darmstadt.de
<b>Erika Hänsel</b>	ehaensel@arcor.com
WL	
<b>Julia Heil</b>	juliaheil@gmx.de
FGL, TBSP	
<b>Thomas Höhr</b>	thoehr@gmx.net
TBHT	
<b>Christel Hüttl</b>	
WL	
<b>Doris Ihlefeld</b>	0151-61135484
TCSP	ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de
<b>Claus Janus</b>	cla.jan744@freenet.de
<b>Anne Kikker</b>	familienklettern@posteo.de
FGL	
<b>Tobias Kikker</b>	tobias.kikker@posteo.de
FGL	
<b>Astrid Kleemann</b>	0172 6817960
WL	walk-on@alpenverein-darmstadt.de
<b>Stefan Klemm</b>	0163 7293772
WL	stefanklemm@gmx.de
<b>Jakob Kontor</b>	jakobkontor@gmx.de
TCBS	
<b>Hans Kresse</b>	0173-1743758
TBHT	hkresse@gmx.de
<b>Gudrun Kreutz</b>	
TCKMB	

## Fachübungsleiter, Trainer und Wanderleiter

**Uwe Langjahr** ulangjahr@web.de  
KB

**Lukas Magel** lukasmagel@fe-steinbach.de  
TCSP

**Paul Michel** 0152-01796565  
WL paul.michel@online.de

**Christian Neumeyer** 01634888883  
TBAK, TBHT, TBSH cknaak@gmx.de

**Dorothee North** inklusivKlettern@alpenverein-darmstadt.de  
TCKMB

**Olaf Pester** olaf.pesther@web.de  
TBHT, TBAK

**Elena Pummer** el-pu@web.de  
TCBS

**Jan Regenfuss** jan.regenfuss@gmx.de

**Günter Reinhardt** 0171 8203588 gr@rhdtd.de  
TBAK

**Micha Reinicke** 015121162220  
TCSP info@kletterleben.de

**Jürgen Schmelzle** juergen.schmelzle@t-online.de  
WL

**Harry Schmidtkunz** 0157-50346131  
TCBS harry.schmidtkunz@googlemail.com

**Nikolai Schmitt** schmitt@alpenverein-darmstadt.de  
TCSP, TBAK

**Thorsten Schröder** 0151-16007576  
TBHT th.sch.1@gmx.de

**Heinz Schroth** schroth@egelsbach.de  
WL

**Jana Schumacher** jana.schumacher@053.alpenverein.digital  
TBSH

**Falk Sippach** 0172-4211228  
TCBS dav@sippach.de

**Hans-Ulrich Sperling** husper@unitybox.de  
WL

**Harald Steiger** steigem@t-online.de  
TBAK

**Lucas Stein** lucas.stein@web.de  
TCSP

**Sven Steinwald** sven.steinwald@053.alpenverein.digital  
TCBS

**Lukas Stockhardt** Lukas.Stockhardt@gmx.de  
TCSP

**Wilfried Styra** styra@alpenverein-darmstadt.de  
TBAK

**Sebastian Südbeck** sebastian.suedbeck@googlemail.com  
TSHT, MTB, TCSB

**Franka Südbeck** frankasuedbeck@gmx.de  
MTB, SK

**Michael Thomann** wandern@michael-thomann.com  
WL

**David Thomas** +491753623526  
TBHT david@luft-holen.com

**Gerd-Heinrich Unruh** 0172-7547254 ghu.w@ghuruh.de  
WL

**Steffen Vetterkind** 0049 152 52726063  
WL svetterkind@gmx.de

**Alex Viehmann** 0160 9171 2355  
WL alex.viehmann@live.com

**Silvia Wegmann** Silvie.Weg@t-online.de  
WL

**Roger Weingarten** weingarten@alpenverein-darmstadt.de  
TCBS

**Harald Weitzel** harald.weitzel@dwet.de  
TBHT

## Impressum/Redaktion

Verantwortlich für den Inhalt der Veranstaltungen:  
Die Übungsleiter, Wanderleiter und Fachwarte der Sektion, soweit namentlich benannt. Berichte über Veranstaltungen geben die Meinung der teilnehmenden Sektionsmitglieder wieder.

Herausgeber:  
Sektion Darmstadt-Starkenburger des Deutschen Alpenvereins e.V.,  
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt.  
V.i.s.d.P. Edgar Böhm, Doris Ihlefeld

Redaktion:  
Stefan Reisinger und Martina Kramberger  
redaktion@alpenverein-darmstadt.de

Auflagenhöhe: 1700 Stück

## Redaktionsschluss für Heft 2/2025: 11.05.2025

## Jugendleiter

Andreas Möller  
Anna Behrmann  
Charlotte Kissel  
Claudia Baumgärtel  
David Deichmann  
Dorothee North  
Duncan Rau  
Eleanor Turner  
Erik Thiel  
Eva von Monschaw  
Fabio Janke  
Jan Regenfuß  
Jan Stürz  
Janek Dries  
Jannik Schneider  
Johannes Schubert  
Jörg Mootz  
Joschua Antifinger  
Julia Roupp  
Kaja Langer  
Laura Knecht  
Lea Becker

Lenard Saenger  
Leon Görtz  
Luisa Johann  
Malou Haag  
Marie Fritzer  
Matthias Eichhorn  
Merle Fiedler  
Noah Köstner  
Pia Lenhardt  
Polina Fartushnaya  
Robert Sindel  
Selina Thalmann  
Silke Belzer  
Theodor Sperling  
Tim Bolch  
Tim Kramer  
Wenke Haag

Kontakt über:  
jugend@alpenverein-  
darmstadt.de



Moderne Kunst im Gebirge? Unbekannte Lebensformen? Habitat einer speziellen Spezies?!  
Beim Grundkurs Alpinklettern im Gran Paradiso wurde der Einsatz von Biwaksäcken geübt. Foto: Florian Glöckner

## Die Sektion Darmstadt-Starkenburg des Deutschen Alpenvereins auf einen Blick:

**Geschäftsstelle:**  
Alpenverein Darmstadt-Starkenburg  
Alpin- und Kletterzentrum  
Lichtwiesenweg 15  
64287 Darmstadt  
01.04.-30.09. Montag - Donnerstag 18-20 Uhr  
01.10.-31.03. Montag bis Freitag 18-20 Uhr  
E-Mail: [info@alpenverein-darmstadt.de](mailto:info@alpenverein-darmstadt.de)  
Telefon: 06151 - 1596 - 550

**Konto der Sektion:**  
Sparkasse Darmstadt,  
IBAN: DE66 5085 0150 0010 0015 01  
BIC: HELADEF1DAS

**Medien**  
Internet - [www.alpenverein-darmstadt.de](http://www.alpenverein-darmstadt.de)  
Kletterzentrum - [www.kletterzentrum-darmstadt.de](http://www.kletterzentrum-darmstadt.de)

### Hütten

**Darmstädter Hütte im Verwall (2385 m)**  
bei St. Anton am Arlberg,  
Telefon Hütte: 0043-699-1544 6314  
E-Mail: [darmstaedter.huette@gmx.net](mailto:darmstaedter.huette@gmx.net)  
[www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/darmstaedterhuette/](http://www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/darmstaedterhuette/)  
Bewirtschaftung: Ende Juni bis Mitte September  
Winterraum mit acht Plätzen  
Hüttenwart: Matthias Vogel  
[vogel@alpenverein-darmstadt.de](mailto:vogel@alpenverein-darmstadt.de)

**Starkenburger Hütte im Stubaital (2237 m)**  
oberhalb von Neustift  
Telefon Hütte: 0043-664-503 5420  
E-Mail: [office@starkenburgerhuette.at](mailto:office@starkenburgerhuette.at)  
[www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/starkenburger-huette/](http://www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/starkenburger-huette/)  
Bewirtschaftung: Juni bis September  
Hüttenwart: Achim Kreim,  
[kreim@alpenverein-darmstadt.de](mailto:kreim@alpenverein-darmstadt.de)

**Felsberghütte im Odenwald (250m)**  
bei Lautertal-Reichenbach, Selbstversorgerhütte  
Hüttenwart: Joachim Schneider 0160-7548104  
[felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de](mailto:felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de)  
[www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/](http://www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/)

Montag: 14-23 Uhr  
Dienstag bis Freitag: 10-23 Uhr  
Samstag: 9-21 Uhr  
Sonn- und Feiertage: 9-21 Uhr  
Tel.: 06151-1596-661



[www.kletterzentrum-darmstadt.de](http://www.kletterzentrum-darmstadt.de)